

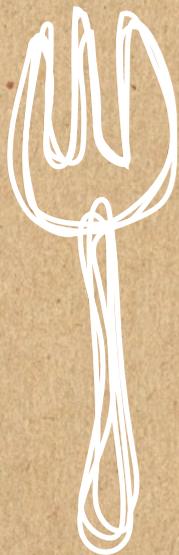


BIO
Occitanie

Bio46
Les Agriculteurs
Biologiques du Lot

Manger Bio dans le LOT

ANNUAIRE DES AGRICULTEURS BIO EN VENTE DIRECTE



BIO & LOCAL
c'est l'idéal !

Édition
2022



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

édito

Olivier GARRIGUES, Président de Bio 46

Bio 46 est très heureux de vous présenter son nouveau guide « Manger Bio dans le Lot ». En tant que consommateur, vous avez besoin de pouvoir accéder à des produits de qualité, dont vous maîtrisez la provenance.

Ce guide est donc fait pour vous aider à retrouver facilement les produits qui vous intéressent par production et/ou par secteur géographique. Grâce à ce guide, vous trouverez près de chez vous des paysannes et paysans amoureux de leur métier qui vous proposeront les différents produits d'excellence de leur ferme afin de satisfaire votre gourmandise et vos envies culinaires. Vous trouverez aussi toutes les productions lotoises représentatives de notre territoire.

Au fil des paysages, des calcaires blancs du Sud du Lot, le long des vallées du Lot, du Célé et de la Dordogne, du plateau des Causses du Lot aux hauteurs du Ségala, en passant par la Bouriane, profitez des fruits de notre travail et de l'expression de notre terroir : safran du Quercy, melon, ail, agneaux des Causses, fromages, yaourts, légumes, bière, vin rouge, blanc et rosé, sorbets et glaces, miel, plantes aromatiques et médicinales, boeuf et veau, porc, noix et châtaignes, confiture, liqueur, prunes d'Ente et pruneaux, pain, oeufs et volailles, fleurs, tisanes, savons et huiles essentielles... Les paysans et paysannes se feront un plaisir de vous faire découvrir leur quotidien et vous donneront toutes les explications sur la fabrication de leurs produits. Ils vous réserveront le meilleur des accueils.

N'hésitez pas, vous avez à côté de chez vous, le produit qu'il vous faut.

En consommant local, vous maintenez nos fermes vivantes.

Nous remercions nos partenaires, nos adhérents et bénévoles pour leur appui de tout ordre, dans nos actions et pour le développement de notre groupement et de l'agriculture biologique lotoise.



De gauche à droite

Mélodie RAKOTOARIMANANA

Fanelli WALTER

Mathilde RECOUVROT

Benjamin HATTERLEY

Lucile DRÉON

Didier JAMMES



Bio46
Les Agriculteurs
Biologiques du Lot

Créée en 1997, Bio 46, l'association des agriculteurs bio du Lot, est un groupement d'agriculteurs. Elle travaille pour l'ensemble des agriculteurs bio du Lot et des acteurs de la filière : organismes techniques et économiques, distributeurs, transformateurs, consommateurs, ... Bio 46 s'engage à défendre une approche exigeante de l'agriculture biologique, avec pour fil directeur l'éthique d'un développement durable, respectueux des hommes et de l'environnement. L'association s'est dotée d'une charte afin de rassembler sur papier ses valeurs et son engagement.

L'association est gérée par un conseil d'administration composé de 7 membres représentatifs des filières du Lot. Les membres du CA, ainsi que des référents agriculteurs, décident des actions mises en œuvre par les salariés.

L'association est composée d'un coordinateur, **Didier Jammes** et de cinq autres salariés : **Lucile Dréon** (animatrice technique monogastriques et production végétale hors maraîchage), **Benjamin Hatterley** (animateur technique ruminants), **Mélodie Rakotoarimanana** (animatrice technique production maraîchage et PPAM), **Mathilde Recouvrot** (animatrice structuration et distribution, RHD), **Fanelli Walter** (chargée de développement territorial et communication).

Les missions de Bio 46 sont principalement tournées vers les agriculteurs :

- Encourager et accompagner les installations et les conversions à l'AB.
- Représenter et défendre les intérêts des agriculteurs/trices biologiques.
- Accompagner le développement des producteurs par la formation, l'organisation de réunions techniques, la création d'outils d'aide à la décision.
- Développer la commercialisation et l'approvisionnement en produits bio locaux auprès du grand public, des opérateurs locaux et de la restauration collective.

Des événements pour faire connaître et reconnaître l'agriculture biologique et sensibiliser les consommateurs sont également organisés par Bio 46 : animations pédagogiques, Foire Bio de Noël...

Enfin, nous intervenons également pour développer la bio sur le territoire en participant aux projets des territoires et en accompagnant les élu(e)s dans leurs projets en faveur de l'agriculture biologique.

Bio 46 est membre des fédérations, nationale (FNAB) et régionale (Bio Occitanie), de l'agriculture biologique.

**POUR EN
SAVOIR +**

Bio 46 / 21 rue Joachim Murat 46000 Cahors
07 81 35 12 96 / bio46@bio-occitanie.org

Quelques chiffres

DU LOT



17%

des exploitations sont en bio en 2020



12%

Part des surfaces bio en 2020 dans la surface agricole du département



689

Exploitations engagées en bio en 2022 (sur un total de 3 917)

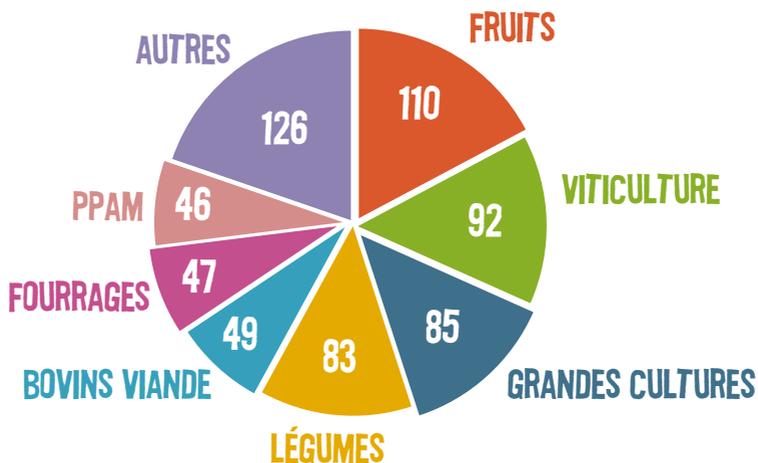
27 133 ha

Surfaces bio en 2021

6 977 ha

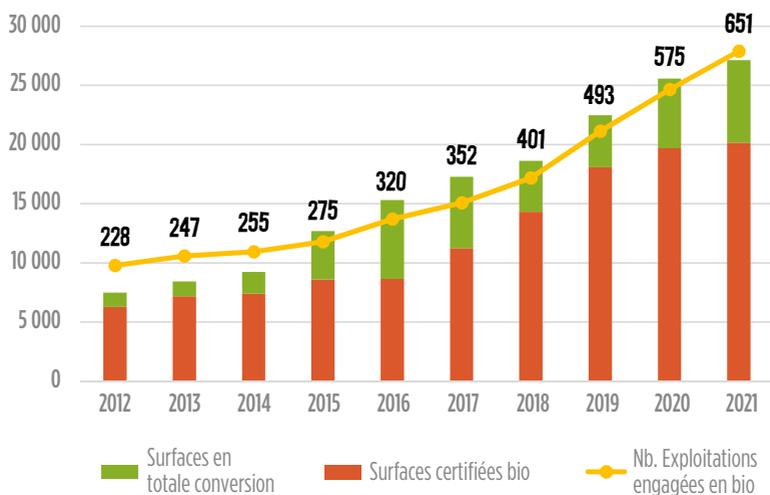
En conversion en 2020 (sur un total de 218 219 ha)

PRODUCTION PRINCIPALE DÉCLARÉE POUR 638 EXPLOITATIONS NOTIFIÉES DU LOT (EN 2021)



ÉVOLUTION DES SURFACES BIO ET EN CONVERSION ET DES EXPLOITATIONS AGRICOLES (EN 2021)

Le nombre de notifiés diffère toujours légèrement du nombre de certifiés car les données sont déclaratives.



Sources Agence Bio

index

des producteurs

| | | VIANDES | VOLAILLES & ŒUFS | PRODUITS LAITIERS | LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES | FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS | PLANTES AROMATIQUES | MIEL ET DÉRIVÉS | PAINS ET PÂTISSERIES | ÉPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...) | VINS ET ALCOLS | AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ... | ACCUEIL / GÎTES À LA FERME |
|----------------------------------|-------------------------------|---------|------------------|-------------------|---|------------------------------|---------------------|-----------------|----------------------|---|----------------|--|----------------------------|
| CAHORS & SES ENVIRONS | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | AILLET Clément | X | | | | | X | | | | | X | X |
| 2 | ALAUX Pierre | | | | X | X | | | | | | | X |
| 3 | ALAZARD Gérard | | | | | X | | | | | | | X |
| 4 | ALBERTI Johanne | | | | | | | | | | | X | |
| 5 | AUVE Erick | | | | | X | | | | | | | X |
| 6 | BARTHES Aline et Jérôme | | | X | | X | | | | | | | |
| 7 | BESSIERES Guillaume | | | | | | | | | X | | | X |
| 8 | BONNAUD Pierre Louis | X | | | | | | | | | | | |
| 9 | BORIE Ghislaine et Pierre | X | | | | | | | | | | | X |
| 10 | BOURAD Leïla | | | | | X | | | | | | | |
| 11 | CAILLARD Eric | X | | | | | | | | | | | X |
| 12 | COHEN Rebecca | | | | X | | | | | | | | |
| 13 | CONQUET Etienne | | | | X | X | | | | | | | |
| 14 | COSTES Paul | | | | | | | | | X | | | |
| 15 | DALOT Denis | | | | X | | | | | X | | | |
| 16 | DE FAUCAMBERGE Philippe | | | | | X | X | | | | | | |
| 17 | DEVIERS Rémi | | | | X | X | | | | | | | |
| 18 | DUWER Aude | | X | | X | X | X | | | | | | X |
| 19 | FERAL Marie | | | | X | X | X | X | | | | | X |
| 20 | GARRIGUES Olivier | X | | | X | | | | | | | | X |
| 21 | GASSON Rachel et Oliver | X | | X | | | | | | | | | |
| 22 | GAULT Véronique | | | | | X | | X | | | | | X |
| 23 | GODIN Anne | | | | | | | | | | X | X | X |
| 24 | HAY Catharina et Johannes | | | | X | | X | | | | | | |
| 25 | HELIN Sophie et Olivier | | | X | | | | | | | | | |
| 26 | HOCHU Isabelle | | | | | | | | X | | | | |
| 27 | ILBERT Julien et Sophie | | | | | | | | | | X | | |
| 28 | JALABER Anne | | | | | | | | | | | X | |
| 29 | JOUVES Fabien Mas Del Perie | | | | | | | | | | X | | |
| 30 | KODDEN Ton et Mirella | X | X | | X | X | X | | | | | | X |
| 31 | LAC Elodie | | X | | | | | | | | | | |
| 32 | LACOUDE Marie-Jo et Jean-Marc | | | | | | X | | | | | X | |
| 33 | LASBOUYGUES Jean-Pierre | | | | | X | | | | | | | |
| 34 | LASFARGUES Jean-Marie | | | | X | | X | | | | | | |
| 35 | LASVENES Delphine | | | | | X | | X | X | X | X | X | X |
| 36 | LAURENT Yann | | X | | X | X | | | | | X | | X |
| 37 | LEJEUNE Philippe | | | | | | | | | | X | | X |
| 38 | LONGUETEAU Jean | | | | | X | | | | | X | | X |
| 39 | Brasserie La Bouriane | | | | | | | | | | X | | |
| 40 | MONBAILLY Julien | | X | | X | | | | | | | | |

| | | | VIANDES | VOLAILLES & ŒUFS | PRODUITS LAITIERS | LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES | FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS | PLANTES AROMATIQUES | MIEL ET DÉRIVÉS | PAINS ET PÂTISSERIES | ÉPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...) | VINS ET ALCOOLS | AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ... | ACCUEIL / GÎTES À LA FERME |
|----------------------------------|-------------|--------------------------|---------|------------------|-------------------|---|------------------------------|---------------------|-----------------|----------------------|---|-----------------|--|----------------------------|
| 41 | MONCOUTIE | Christian | | | | | X | | | | | | | X |
| 42 | MOULY | Marie | | | | | X | | | X | X | | | |
| 43 | MOULY | Maillys et Jean Baptiste | X | X | | X | X | | | | | | | |
| 44 | O'HARA | Eamon | X | | | | | | | | | | | X |
| 45 | PETIT | Gaëlle | | | | X | X | | | | | | | X |
| 46 | POUDEROUX | Francis et Martine | | | | | | | | | | X | | |
| 47 | PRADEL | Pierre | | | | | | | | | | X | | |
| 48 | RAFFNER | Guillaume | | | | | X | | | | | | | |
| 49 | RESSEGUIER | Laurent | | | | | | | | | | X | | X |
| 50 | RIALET | Catherine et Philippe | | | X | | | | | | | | | |
| 51 | ROBERT | Pierre Jean | | | | | X | | | | X | X | | |
| 52 | RYBINSKI | Emmanuel | | | | | | | | | | X | | X |
| 53 | SALLEE | Maya | | | | | | | | | | X | | |
| 54 | SIMON | Thierry | | | | | | X | | | | X | | |
| 55 | SOULAYRES | Mathieu et Philippe | | | | | X | X | | | | | | |
| 56 | SUTTER | Fabienne | | | | | | X | | | | | X | |
| 57 | ZIMRA | Benjamin | | X | | | | X | | | | | X | X |
| 58 | ZLIECHOVEC | Isabelle | | | | | | | | | | | X | |
| FIGEAC & SES ENVIRONS | | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | ALIBERT | Céline et Aurélien | | | | | | | | | | X | | X |
| 60 | BAUDER | Sandrine | | | | | | X | | | | | | |
| 61 | BECOURT | David | | | | X | | | | | | | X | |
| 62 | BERNIER | Cindy | | X | | X | | | | | | X | | |
| 63 | BLANC | Mathilde | | | | | | | | | | X | | X |
| 64 | Collectif | la Ferme de la Rauze | X | | | X | X | X | | X | X | | | |
| 65 | CHELIGHEM | Vincent | | | | X | | | | | | | | X |
| 66 | CUBAYNES | Agnès | | | X | | | | | | | | | |
| 67 | DECULTOT | Anne | | | | X | | X | | | | | X | |
| 68 | DEPREZ | Camille | | | X | | | | | | | | | |
| 69 | GALLINEAU | Lucie et Sébastien | X | | X | | | | | | | | | |
| 70 | HANNEBICQUE | Jean Baptiste | X | | X | | | | | | | | X | X |
| 71 | LACAZE | Coline | X | | | | X | X | | | X | | | |
| 72 | LAFRAGETTE | Maxime | | | | X | | X | | | | | | |
| 73 | LATAPIE | Matthieu | | | | | | | | | X | X | | |
| 74 | MAGNE | Corinne | X | | | | | | | | | | | X |
| 75 | MALAVERGNE | Catherine | X | | | | | | | | | | | |
| 76 | MARCO | Florian | X | | | | | | | | | | X | X |
| 77 | MASBOU | Nathalie et Laurent | | | X | | | | | | | | | |
| 78 | MAURY | Jérôme | | | | X | | | | | | | | |
| 79 | MELKI | Anna | | | | X | X | X | | | | | | |
| 80 | MORANO | César et Dominique | X | X | | | | | | | X | | | |

| | | VIANDES | VOLAILLES & ŒUFS | PRODUITS LAITIERS | LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES | FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS | PLANTES AROMATIQUES | MIEL ET DÉRIVÉS | PAINS ET PÂTISSERIES | ÉPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...) | VINS ET ALCOLS | AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ... | ACCUEIL / GÎTES À LA FERME |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------|------------------|-------------------|---|------------------------------|---------------------|-----------------|----------------------|---|----------------|--|----------------------------|
| 81 | PEREZ FERRER Anais | | | X | | | | | | | | | |
| 82 | PRADERE Nicolas et Anne-Laure | X | | | X | X | | | | | | | X |
| 83 | RIVES Cindy | X | | | X | | | | | | | | X |
| 84 | ROSSI Justine | X | | | | | | | X | X | | | |
| 85 | SABIDO Marianne | X | | | | | | | | | | | X |
| 86 | SAINTE MARIE Sandric | | | | | X | X | X | | X | | | X |
| 87 | TRUEL Caroline | X | | | | | | | X | | | X | |
| 88 | VAN GEIT Silke | | | | X | X | X | | | | | | X |
| 89 | VERGNE Claude | X | | | | | | | | X | | X | |
| GOURDON & SES ENVIRONS | | | | | | | | | | | | | |
| 90 | BAKER Howard | | | | X | | | | | | | | |
| 91 | BLEY Serge | X | | | | | | | | X | | | |
| 92 | BOYER Claudine | | | | X | X | X | | | X | | X | X |
| 93 | CASTAGNE Romain | | | | | X | | | | X | X | | |
| 94 | COSTES Lilian | X | | | | | | | | | | | |
| 95 | COTTEAUX Laurie | | | | | X | X | | | | | | |
| 96 | CRASSAT Eric | | | | X | | | | | X | X | | |
| 97 | DABERTRAND Bernard | | | | | X | | | | | X | X | |
| 98 | DE POOTER Olivier et Liesbeth | | | X | | | | | | | | | |
| 99 | DESSENNE Pascal | | | | | | | X | | | | | |
| 100 | DIAZ Julie | | | | X | X | X | | | | | X | |
| 101 | FOUGERES Delphine | | X | | | X | | | | | | | X |
| 102 | GAYDOU Catherine | X | X | | X | | | | | | | | X |
| 103 | GUILLANEUF Boris | | | | X | | | | | | | | X |
| 104 | GUTIERREZ Jean-Luc | X | X | X | | | | | | | | | |
| 105 | IGLESIA Julie | | | | | X | | | | | | | |
| 106 | LAMBERT Valérie | | X | | X | X | | | | X | | | |
| 107 | LEBEAU Xavier | | | | | | | X | | | | | |
| 108 | LESCURE Raphaël | | | | X | | | | | | | | |
| 109 | MAGNE Emeline et David | | | | | | X | | | | | X | X |
| 110 | MARCENAC Jean-Luc | | | | X | X | X | | | | | | |
| 111 | Les Graines de Clayrac | X | | | X | X | | X | X | | | | |
| 112 | PASSARIEU Sébastien | X | | | X | | | | X | | | | |
| 113 | PHILIPPE Geneviève et Michel | | | | | X | | | | | | | |
| 114 | RAVET Patrice | | X | | | | | | | | | | X |
| 115 | TARDIEUX Julien | | | | | | | | | | X | | |
| 116 | VERGNES Jean-Claude | | | | | | | X | | | | | |

1 • AILLET CLÉMENT • FERME DE LA LOGE

La Loge | 46 260 Concots | **06 14 64 18 53** | ailletclement@gmail.com
<https://fr-fr.facebook.com/FermedelaLoge>

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Elevage semi extensif d'agneaux et agnelles caussenardes. Lavande et thym. Bois énergie. Sciage mobile • **À LA FERME** : sur rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Biocoop (Cahors), Au Quercy bio (Cahors), Locavor (Bégoux) • **ACCUEIL À LA FERME** : Gîte d'étape à 500 m de la ferme, 15 places ; accueil cheval, ânes, poney, label national Accueil-Paysan, départemental Rando-Etape. Ouvert toute l'année ; table d'hôtes (dîner) sur réservation.

**2 • ALAUX PIERRE
AU JARDIN DU LAC DE LARTIGUE • (EARL LES LILAS)**

1557 Route de Lartigue | 46 230 Montdoumerc | **06 86 16 64 99**
 palaux46@gmail.com | Facebook : @aujardindulacdelartigue

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Maraîchage diversifié, prune de table, foin • **MARCHÉS / FOIRES** : Cahors (mercredi) • **À LA FERME** : Tous les mardis (excepté Janvier) : de 16h à 19h • **PANIER (AMAP, ETC...)** : Paniers sur inscription • **ACCUEIL À LA FERME** : Cueillette libre : ramassage sur la parcelle par les consommateurs. Le samedi de 9h à 12h (de juin à octobre)

3 • ALAZARD GÉRARD

110, Route de Pouzinet, lieu-dit La Bergerie | 46 140 Luzech
05 65 20 10 76 / 06 72 99 39 19
 galazard@wanadoo.fr | www.noix-bio-du-perigord.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix, cerneaux de noix, huile de noix • **À LA FERME** : Tous les jours de 8h à 19h • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Terre Gourmande à Cahors et à Prayssac, Halte Paysanne à Maurs, Natur Concept à Toulouse • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Mail, téléphone, etc. • **ACCUEIL À LA FERME** : Gîte rural

4 • ALBERTI JOHANNE • LA FERME DES SAULES

Le Bartalay | 46 230 Cremps | **06 86 86 00 78**
 johanne.alberti@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? pleurotes roses et jaunes et aussi les shiitakes en production • **MARCHÉS / FOIRES** : Cahors (mercredi) / Lalbenque (samedi) / Concots (dimanche) / Cabrerets (vendredi) / Saint-Cernin (mardi soir) • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Les locavors Arcambal / L'Oustal Cahors / Le meilleur de nos fermes Lamagdelaine • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par mail ou téléphone

5 • AUVE ERICK • COMBELCAU

Lieu dit Combelcau, Flaugnac | 46 170 St Paul Flaugnac
06 30 86 31 00 | erick.auve@gmail.com | www.gitesdecombelcau.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Petits fruits rouges transformés en jus, confitures, sirops, vinaigres. • **À LA FERME** : Tous les jours • **ACCUEIL À LA FERME** : Gîtes ruraux

6 • BARTHES • ALINE ET JÉRÔME • FERME DES AUQUES

88 impasse du moulin | 46 230 Montdoumerc | **06 42 71 25 28**
 fermedesauques@gmail.com | www.fermedesauques.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Yaourts, riz au lait, melons • **À LA FERME** : Drive tous les jours • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Au Quercy bio et Frais d'ici • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par tél ou sms

7 • BESSIERES GUILLAUME • EARL DOMAINE PEJUSCLAT

Pejusclat | 46 090 Villeseque | **06 83 80 01 46**
 pejusclat.guillaume@live.fr | www.facebook.com/domaine.pejusclat

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et/ou alcools • **À LA FERME** : Du lundi au samedi, de 9h00 à 19h00 • **MAGASINS & BOUTIQUES** : L'Oustal, Frais d'ici... • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par mail • **ACCUEIL À LA FERME** : visite du chai

8 • BONNAUD PIERRE LOUIS • EARL DE SAGNET

Sagnet | 46 170 Pern | **06 83 82 54 01** | henryb461@aol.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? viande de veau et saucisson • **PANIER (AMAP, ETC...)** : AMAP Gourdon • **MAGASINS & BOUTIQUES** : L'Oustal (Cahors)

**9 • BORIE GHISLAINE ET PIERRE
PIERRE BORIE ET JEAN LOUIS FLIS**

La Ferme de Siffray
 Siffray | 46 150 Catus | **05 65 22 77 81 / 06 77 78 86 47**
 ferme@ghislaine-borie.com | www.ghislaine-borie.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de bœuf Salers, né et élevé en Bio, découpé et vendu directement à la ferme • **MARCHÉS / FOIRES** : Catus tous les mardis matins et tous les samedis matins en juillet et août, Luzech tous les mercredis matins • Prayssac tous les vendredis matins • **À LA FERME** : Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 19h • Sauf le dimanche après midi • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Sur la boutique en ligne de notre site • **ACCUEIL À LA FERME** : Gîte de Siffray : 6 places, voir sur notre site ou celui d'Accueil Paysan pour les disponibilités et les descriptifs

10 • BOURAD LEÏLA • MADE IN MOI MÊME

Jacouty | 46 150 Boissières | **06 89 92 21 91** | leilabourad@yahoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Paysanne confitière, je transforme ce que je cultive, fruits, jus, confitures, sirops, vinaigres • **MARCHÉS / FOIRES** : marché de producteurs samedi matin à Catus (juillet/août), foire bio de Noël de Bio 46 • **À LA FERME** : Sur RDV • **PANIER (AMAP, ETC...)** : livraison par Gaget.net • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Au Quercy bio (Cahors), Ferme des 3 Lacs (Espédaillac), Fournil du Mazut (Durbans), Biocoop de Gourdon, Souillac, Agen, Epicerie Léonard (Montauban), Le vrac de Figeac, les Girofées (Figeac), Les ateliers occitans (St-Antonin Noble Val), L'épicerie à l'envers (Cardaillac), Lot en vrac (Gramat), Zacao (Prayssac), L'oltis (Capdenac), L'épicerie Colibri (Montfaucon), Le potager des chênaies (Fajoles)... • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par tél ou mail

11 • CAILLARD ERIC

Route de la Gentillade | 46 090 Villesèque | **06 13 80 46 02**
 ericcaillard@tessou.fr | tessou.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? J'élève 90 porcs noirs gascons en plein air sur une surface de 12 hectares. Mes porcs sont élevés pendant 15 à 18 mois. Je propose de la viande fraîche et de la charcuterie. • **MARCHÉS / FOIRES** : Cahors (Samedi) • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Terre Gourmande à Cahors, Proxi à Sauzet • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : vente de colis depuis le site internet • **ACCUEIL À LA FERME** : ateliers nature à la ferme pour les scolaires et les centres de loisir sur rdv, prestation visite/repas pour les groupes l'été, réseau «Accueil Paysan»

12 • COHEN REBECCA • CHOUETTE

Plaine de Bailloit | 46 230 Belfort du Quercy
chouette.bio@gmail.com | www.local.ht/chouette

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes • **MARCHÉS / FOIRES :** Lalbenque (samedi matin) • **À LA FERME :** Sur commande via cagette.net (local.ht/chouette), retrait à la ferme le vendredi de 18h à 20h • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop (Caussade), Sedona (Caussade), La Causerie (Belfort du Quercy)

13 • CONQUET ETIENNE

181 Traverse de Marcenac | 46 230 Lalbenque | 06 87 54 33 79
etienne.conquet@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes • **MARCHÉS / FOIRES :** Villefranche de Rouerge (jeudi) ; Figeac et Lalbenque (samedi) et Concots (Dimanche) • **À LA FERME :** sur rdv téléphonique • **MAGASINS & BOUTIQUES :** magasin de producteurs Saveurs Paysannes de Villefranche de Rouergue, Biocoop de Cahors et de Villefranche

14 • COSTES PAUL

Hameau de l'église, 40, lieu-dit Saint-Cevet | 46 230 Fontanes
05 65 21 00 36 / 06 66 35 83 05 | paulcostes@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Farine et céréales (blé rouge de Bordeaux, féverole, luzerne) • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** téléphone, mail

15 • DALOT DENIS • FERME DE BONARME

Bonarme - Saint-Pantaléon | 46 800 Barguelonne en Quercy
06 74 22 05 30 | denis.dalot@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Huile, farine et céréales. Les céréales sont transformées en farines. J'élabore du petit épeautre prêt à cuire. Lentilles, pois chiches et conserves de légumineuses et tartinades apéro. Plus anecdotique : carthame, chanvre. • **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (samedi) • **À LA FERME :** Sur Rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Quercy Bio à Cahors et autres • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail

16 • DE FAUCAMBERGE PHILIPPE • OLIVERAIE DU QUERCY BLANC

415 Chemin des oliviers - Saint-Matré | 46 800 Porte du Quercy
06 74 92 46 46 | oliveraieduquercyblanc@orange.fr
www.oliveraieduquercyblanc.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Huile d'olive vierge extra, non filtrée mécaniquement, élaborée à partir d'olives récoltées à la main dans nos vergers. Huile essentielle de lavande du Quercy, Eau florale de lavande du Quercy • **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (samedi), Agen (dimanche) • **À LA FERME :** sur rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop Cahors (46), LO-CAV'HORS, Petits producteurs • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** sur le site

17 • DEVIERS RÉMI • LES JARDINS DU MANGE-TOUT

Chemin de Beyne | 46 140 Douelle | 06 77 55 72 10
remi.deviers@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production diversifiée de légumes de saison, en agroforesterie fruitière. • **PANIER (AMAP, ETC...) :** sur commande, livraison hebdomadaire groupée.

18 • DUWER AUDE**LA FERME DE PONTCIRQ / LES JARDINS DE LA PLEYADE**

La Pléyade | 46 150 Pontcirq | 05 65 21 79 81 / 06 71 78 89 38
ahduwer@live.fr | lafermedepontcirq.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, fruits, légumes, plantes aromatiques et/ou médicinales • **MARCHÉS / FOIRES :** Cazals (dimanche) • **À LA FERME :** mardi 17h30 à 19h • **PANIER (AMAP, ETC...) :** sur commande • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par sms • **ACCUEIL À LA FERME :** sur rdv

19 • FERAL MARIE • JARDINS DU MAS DE GREIL

Causse de Vers 46 090 Saint-Géry-Vers | 06 72 96 04 41

fermedumasdegreil@gmail.com | fermedumasdegreil-lemonsite.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, légumes, plants et/ou semences, miel et dérivés, plantes aromatiques et/ou médicinales, fleurs comestibles, micropousses, safran. En plus d'être en Bio, l'exploitation et ses produits remplissent le cahier des charges de la marque Valeurs Parc, label de culture sur le PNR des Causses du Quercy. • **MARCHÉS / FOIRES :** Saint-Géry, Vers • **À LA FERME :** Tous les jours de 15h à 18h téléphoner avant serait une garantie de présence supplémentaire • **PANIER (AMAP, ETC...) :** le panier lamothois • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Épicerie de Vers, Proxi de Saint-Géry, magasin producteurs Le meilleur de nos fermes Lamagdelaine, épicerie Bouziès, musée du safran Saint-Cirq-Lapopie, Mémé du Quercy Cahors, Lo'cavhors Cahors, La Vie Claire Cahors, Quercy Bio Cahors, Aire-jardins des Causses du Quercy Labastide-Murat, huerta catalana primeur Saint-Orens de Gameville • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Market place pourdebon (paiement en ligne) sur commande mail, courrier, appel, message... • **ACCUEIL À LA FERME :** Tous les samedis en saison (hors saison un à deux samedis par mois, calendrier sur le site internet), randonnée sur le causse du Quercy « croquer le Causse sans se casser les dents », initiation à la cueillette sauvage typique au causse du Quercy, sensibilisation à sa flore, faune, patrimoine et pistes pour les préserver... inscription obligatoire mail texto etc. 5km dénivelé positif simple, non accessible aux personnes à mobilité réduite (possibilité d'adaptation pour le rendre accessible, nous contacter)

20 • GARRIGUES OLIVIER • FERME DE PÉBÉROU

Pébérou | 46 240 Cœur de Causse | 06 07 74 06 13
olivier.garrigues46@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, légumes • **À LA FERME :** Sur rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Carrefour contact Labastide-Murat, Naturellement bio Gramat • **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte rural

21 • GASSON RACHEL ET OLIVER**GAEC DE LA BERGERIE DES COQUELICOTS**

Rat-Haut | 46 800 Montlaurzun | 06 41 37 36 61 / 06 44 92 76 08
Rachel.peere@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, produits laitiers et fromages produits et affinés sur place • **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors, Montcuq • **À LA FERME :** À la demande • **PANIER (AMAP, ETC...) :** oui • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop de Cahors (Belleroix, Croix de fer), l'Oustal • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par téléphone

22 • GAULT VÉRONIQUE / GIRMA JOSÉ**LE RUCHER DE PECH LARIVE**

950, chemin de Pech Larive | 46 330 Bouziès

05 65 30 20 93 / 06 09 23 11 17

gault.girma@orange.fr | www.accueil-paysan.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, jus, confiture, sirops, vinaigre, miel et dérivés. Site autonome : énergie solaire et bassins pluviaux pour l'arrosage • **À LA FERME** : toute l'année sauf le dimanche • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : envoi colis ponctuellement • **ACCUEIL À LA FERME** : gîte «ACCUEIL PAYSAN» ouvert de Pâques à la Toussaint

23 • GODIN ANNE • CHÂTEAU VENT D'AUTAN

Chemin d'autan | 46 800 Saint-Matré Porte du Quercy

05 65 31 96 75 / 06 31 72 64 22

vinbio@Cahorsaoc.com | Cahorsaoc.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et/ou alcools, pépins de pamplemousse EPP (médecine alternative), eau de vie de truffe bio Demeter • **À LA FERME** : Tous les jours sauf mardi de 9 à 19h • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Sur notre site • **ACCUEIL À LA FERME** : accueil à la propriété sauf mardi de 9 à 19h

24 • HAY CATHARINA ET JOHANNES**HILD ANNEGRET ET KARLO**

GAEC de Vicary | Vicary | 46 230 Belfort du Quercy | vic-46-ary@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, plants et/ou semences, plantes aromatiques et/ou médicinales • **MARCHÉS / FOIRES** : Cahors (Samedi) • **À LA FERME** : le vendredi soir de 17h30 à 18h30

25 • HELIN SOPHIE ET OLIVIER • LA FERME DE CÉVINLes Estanels | 46 150 Lherm | **05 65 21 48 17** | sophiehelin@wanadoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Produits laitiers et fromages • **MARCHÉS / FOIRES** : Prayssac (vendredi), Luzech (mercredi)

26 • HOCHU ISABELLE • FOURNILLAC CASTAGNAL1591 Chemin des Arquiés | 46 000 Cahors | **06 48 56 34 13**

fournillacastagnal@yahoo.com | @fournillacastagnal

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fabrication de pains au levain, brioches, biscuits et pâtisserie • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Cahors, Caussade, Au jardin de la Pleyade à Pontcirq • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : commande par mail ou sms • **MARCHÉS / FOIRES** : Cahors (mercredi)

27 • ILBERT JULIEN ET SOPHIE • DOMAINE COMBEL-LA-SERRE

Lieu-dit Cournou - La Serre | 46 140 Saint-Vincent Rive d'Olt

05 65 21 04 09 | contact@combel-la-serre.com

https://combel-la-serre.com/fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins. Domaine de 23 hectares sur les plateaux calcaires de Cahors

28 • JALABER ANNE • LES FLEURS DU MOULINATLe Moulinat | 46 140 Douelle | **05 65 23 89 82 / 06 77 14 19 71**

annejalaber@yahoo.fr | lesfleursdumoulinat.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de fleurs coupées vivaces et annuelles, confection de bottes, bouquets frais et secs. Couronnes de fleurs, mariage, événementiel • **MARCHÉS / FOIRES** : Prayssac (vendredi) et Cahors (samedi) de fin mars à novembre • **À LA FERME** : sur rdv

29 • JOUVES FABIEN • MAS DEL PERIE

Le Bourg | 46 090 Trespoux-Rassiels

05 65 30 18 07 / 06 86 66 10 74

contact@masdelperie.com | www.masdelperie.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? vins de Cahors, Vin de France Rouge, Rosé, Blanc • **À LA FERME** : du lundi au samedi de 9h à 12h et 14h à 18h, dimanche et jours fériés sur RDV • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par email, livraison dans toute la France

30 • KODDEN TON ET MIRELLA • FERME LES GONIES

Domaine Les Gonies | 46 700 Mauroux

05 65 21 60 74 / 06 74 56 60 59

info@lesgonies.org | www.lesgonies.org

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, charcuterie, œufs, jus, confitures, sirops, vinaigres, légumes, légumes transformés. Ferme biologique en Permaculture, bientôt certifiée Bio-dynamie • **À LA FERME** : sur réservation • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Boulangerie à Lacapelle Cabanac, lundi et jeudi à 17h00 • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par mail • **ACCUEIL À LA FERME** : chambre d'hôtes, camping à la ferme, gîte rural

31 • LAC ÉLODIE • EARL FERME DELLACChemin de Lamothe | 46 170 Cézac | **06 83 85 10 16**

fermedellac@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Poulets de chair • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par mail

32 • LACOUE MARIE JO ET JEAN MARC • LAS PÉRIÈRESLas Périères | 46 140 Cambayrac | **05 65 21 71 07 / 06 08 72 13 55**

lasperieres@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plants et/ou semences, plantes aromatiques et/ou médicinales • **MARCHÉS / FOIRES** : Luzech mercredi, Prayssac vendredi, Cahors samedi, Montcuq dimanche • **À LA FERME** : de début avril à fin novembre, à partir de 15 heures, sur rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Au Quercy Bio (Cahors), Lo'cavhors (Bégoux), Pépinières Passadat (Luzech)

33 • LASBOUYGUES JEAN PIERRE • BOSCAMAN46 800 Saint-Cyprien | **06 50 83 43 62** | jplasb@yahoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pommes et melons • **À LA FERME** : en début de soirée sauf le dimanche • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par sms, par mail

34 • LASFARGUES JEAN-MARIE

Lasfargues | Le bourg | 46 150 Labastide du Vert

05 65 36 21 86 / 06 09 56 12 75

altuxbio@gmail.com | http://boutique.altuxbio.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de Safran du Quercy depuis 2006, Vente exclusive à la propriété, légumes de saison. Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales • **À LA FERME** : Tous les jours de 10h à 20h

35 • LASVENES DELPHINE • FERME QU'ES AQUO

Lieu dit Les Prats à Bagat en Quercy | 46 800 Barguelonne en Quercy
06 85 32 83 72 | delphine@fermequesaquo.fr | www.fermequesaquo.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pruneaux, noix (coques et cerneaux) et huile de noix, confitures, compotes, pâtes de fruits, vinaigre de vin, vins et alcools • **MARCHÉS / FOIRES :** Marché des producteurs de Barguelonne en Quercy et Montcuq jeudi en été, foire bio de Noël • **À LA FERME :** du lundi au samedi de 9h à 12h et 13h30 à 18h30 • **MAGASINS & BOUTIQUES :** pour les pruneaux : Biocoop de Cahors / Gourdon / Souillac + Au Quercy Bio + Magasins de producteurs de St-Céré / Figeac / Villefranche de Rouergue / Brive + 0 bio à Villefranche de Rouergue + Épicerie de la Tour à Montcuq... • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** mail et tél • **ACCUEIL À LA FERME :** Jardin pédagogique : dates et horaires des animations précisées sur mon site internet et à l'OT de la vallée du Lot

36 • LAURENT YANN • LA PAYSANNERIE DES VERSANES

Les Versanes | 46 330 Tour de Faure
05 65 31 46 62 / 06 07 22 85 34
 lapaysannerie46@orange.fr | www.lapaysanneriedesversanes.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Oeufs, fruits, légumes, vins et/ou alcools • **MARCHÉS / FOIRES :** Tour de Faure le mardi matin - juillet/août • **À LA FERME :** œufs en vente libre toute l'année • **ACCUEIL À LA FERME :** 4 chambres d'hôtes (11p), 1 gîte (3p) ouvert d'avril à octobre

37 • LEJEUNE PHILIPPE • CHÂTEAU DE CHAMBERT

Les Hauts Coteaux | 46 700 Floressas | **05 65 31 95 75**
 info@chambert.com | www.chambert.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vignes 100 % Bio et biodynamiques (Malbec, Charbonnay) situées sur le causse argilo-calcaire : Vins rouges AOC Cahors, vins rosés, vins blancs. Visites et dégustation. Restaurant et terrasse. • **À LA FERME :** En hiver du lundi au vendredi de 10h à 17h, en été de 10h à 19h y compris le samedi. • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** email, téléphone, site e-commerce • **ACCUEIL À LA FERME :** Dégustation/vente, visites guidées, ateliers œnologiques, restaurant, séminaires. Hôtel de 11 chambres

38 • LONGUETEAU JEAN • EARL CHÂTEAU LE BREZEGUET

Le Brezeguet | 46 800 Porte du Quercy
09 61 32 82 70 / 06 82 84 56 30
 chateaubrezeguet@orange.fr www.chateaubrezeguet.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vin, noix • **ACCUEIL À LA FERME :** juillet et août du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

**39 • MAGNE MICHEL / LUTERAAN JEAN-PHILIPPE
BRASSERIE LA BOURIANE**

Place du Caralié | 46 150 Lherm
07 80 39 49 29 | brasseriebouriane@gmail.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Gamme de bières artisanales • **MARCHÉS / FOIRES :** Gourdon (samedi matin) Cazals (dimanche matin) • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Halle de Cougnac 46, Halle fermière de Condezyagues 47, les Biocoops du département Lot

40 • MONBAILLY JULIEN • EARL LA FERME DU THÉRON

529 Route de Ruffat | 46 220 Prayssac | **06 82 21 34 02**
 lafermedutheron@gmail.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Oeufs, légumes • **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (vendredi) • **À LA FERME :** le jeudi de 17h à 18h30

41 • MONCOUTIE CHRISTIAN • LES GRAVES

1459 Avenue Saint Pierre | 46 090 Saint-Pierre Lafeuille
05 65 36 83 12 / 06 30 18 64 33 | mncoutie@wanadoo.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix • **ACCUEIL À LA FERME :** Camping

42 • MOULY MARIE • FOURNIL DE MARIE

Daudy | 46 140 Belaye | **06 87 92 35 65**
 mariemouly@hotmail.com | www.fermesdebelaye.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Jus, confiture, sirops, vinaigre, pains, huile, farine et céréales, pâtes sèches • **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (vendredi) • **À LA FERME :** à la Ferme de l'Origan le jeudi de 17h30 à 19h • **PANIERES (AMAP, ETC...) :** AMAP de Castelfranc mardi de 18h à 19h • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Épicerie Bonjour à Albac

43 • MOULY MAILYS ET JEAN BAPTISTE • LA FERME DE L'ORIGAN

Monville | 46 140 Belaye | **06 77 73 61 57 / 06 89 28 19 36**
 lafermedelorigan@gmail.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Ferme en polyculture-élevage visant à avoir un équilibre vertueux entre les différentes productions : viande, œufs, fruits, légumes, légumes transformés • **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (Vendredi), Cahors (Mercredi) • **À LA FERME :** jeudi de 17h30 à 19h • **PANIERES (AMAP, ETC...) :** Castelfranc le mardi de 18 à 19h amap-de-l-origan.blog4ever.com • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Vival Montcuq, Quercy bio à Cahors, L'écho Paysan à Aurillac

44 • O'HARA EAMON • DOMAINE DE LABORIE

Laborie | 46 150 Pontcirq | **05 65 24 58 28 / 06 45 33 21 85**
 eamon.ohara@orange.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de bœuf de race Dexter, race celtique ancestrale (origine Sud Ouest de l'Irlande). • **À LA FERME :** Sur rendez-vous • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Email ou téléphone • **ACCUEIL À LA FERME :** Gîtes en location

45 • PETIT GAËLLE / BERTHELOT OLIVIER • EARL CANTAGREL

Mas de Cantagrel | 46 330 St-Cirq Lapopie
05 65 23 81 45 / 06 22 74 32 39
 gape46@gmail.com | www.cantagrel.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes transformés, plants et/ou semences, plantes aromatiques et/ou médicinales • **MARCHÉS / FOIRES :** Au printemps, à Concols le dimanche matin et Cabrerets le vendredi matin • **À LA FERME :** Tous les jours de mars à juin • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoops de Cahors, LoCahors à Bégoux, Le Meilleur de nos fermes à Lamagdelaine • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur commande par mail • **ACCUEIL À LA FERME :** Chambre d'hôtes 2 personnes et gîte 4/5 personnes Accueil Paysan. Guinguette Sous les Étoiles tous les lundi, mardi et jeudi en juillet et août.

**46 • POWDEROUX FRANCIS ET MARTINE
DOMAINE DES TROIS CAZELLES**

515 Route du Pech | 46 090 Trespoux- Rassiels
05 65 30 05 17 / 06 37 67 21 71
 francis-pouderoux@wanadoo.fr | domaine-des-trois-cazelles.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins AOC Cahors / Vins IGP Côtes du Lot / Vins de France • **À LA FERME :** visites et dégustation du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 • Prise de rendez-vous pour visites et groupes • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Ofermier Paris 17 La petite Ferme

Limoges, Biocoop Capdenac, Biocoop Villefranche de Rouergue • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Via notre site

47 • PRADEL PIERRE • LO DOMENI

159 Route des Vignes Vieilles | 46 140 Caillac
05 65 31 36 98 / 06 07 90 67 80
contact@lodomeni.fr | www.lodomeni.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins Cahors AOP et vin de France • **À LA FERME** : du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h

48 • RAFFNER GUILLAUME • LIBERTERRAM

Chemin Les Cayrousses | 46 260 Concots
06 21 09 75 64 | montetolu@hotmail.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Baies de Goji et petits fruits (cassis, framboise, mûre) • **À LA FERME** : de fin Août à début Novembre

49 • RESSEQUIER LAURENT • DOMAINE RESSÉQUIER

Chemin de Lacapelle | 46 000 Cahors | 06 86 61 85 12
laurent@domaine-ressequier.fr | www.domaine-ressequier.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins AOP Cahors et IGP Côtes du Lot rosé • **À LA FERME** : toute la semaine • **MAGASINS & BOUTIQUES** : L'Oustal à Cahors • **ACCUEIL À LA FERME** : Visite et dégustation des vins sur RDV

50 • RIALET CATHERINE ET PHILIPPE

Sonnaille | Le Causse | 46 150 Saint-Médard
05 65 21 40 51 / 07 86 13 20 20 | cprialet@hotmail.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? yaourt de brebis, faisselle, une gamme de fromages à différents stades d'affinage natures ou cendrés et de la tome. Tout au lait cru de nos brebis • **MARCHÉS / FOIRES** : Catus (mardi), Praysac (vendredi) • **PANIERS (AMAP, ETC...)** : AMAP de Gourdon

51 • ROBERT PIERRE JEAN • EARL DE PECH REVEL

Pech Revel | 46 170 Saint-Paul Flaugnac
05 65 21 19 14 / 06 83 11 76 93
domaine@pech-revel.com | pech.revel.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Ferme en AB depuis 27 ans. Productions diversifiées en fruits melons, raisins de table, pommes. Vin rouge et rosé des coteaux du Quercy. Huiles de tournesol et lin. Les céréales et féveroles complètent l'assolement en apportant de l'engrais vert pour les cultures à venir • **MARCHÉS / FOIRES** : Tulle et Limoges • **À LA FERME** : 7/7 jours en prévenant • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Cahors, Brive, Limoges, Tulle

52 • RYBINSKI EMMANUEL • CLOS TROTELIGOTTE

Le Cap Blanc | 46 090 Villesèque | 05 65 24 77 57 / 06 74 81 91 26
contact@clostroteligotte.fr | www.clostroteligotte.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et alcools • **À LA FERME** : du lundi au vendredi 9h-12h / 14h30-18h, le samedi sur rdv. • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par mail et sur notre site internet • **ACCUEIL À LA FERME** : Nous proposons des expériences à vivre autour de la culture du vin, de la biodiversité, des vinifications naturelles et de l'art culinaire : K'as-Crouïtes et repas vigneron, visite de groupe, accueil d'entreprises, stage découverte de l'apiculture, randonnées en autonomie, yoga & vin, etc

53 • SALLEE MAYA • LA CALMETTE

390 Chemin du Colombier | 46 090 Trespoux-Rassiels
06 02 09 00 17
maya@domainelacalmette.fr | www.domainelacalmette.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et/ou alcools • **À LA FERME** : Sur rendez-vous uniquement

54 • SIMON THIERRY • CHÂTEAU LACAPELLE CABANAC

Le Château | 46 700 Lacapelle Cabanac | 05 65 36 51 92
contact@Lacapelle-cabanac.com | www.Lacapelle-cabanac.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et/ou alcools, huiles essentielles • **MARCHÉS / FOIRES** : Salon des vins • **À LA FERME** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

55 • SOULAYRES MATHIEU ET PHILIPPE

SCEA LES VERGERS DE PARNAC
1288 Route de Massabie | 46 140 Parnac
06 80 33 38 51 | p.soulayres@wanadoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pommes, poires et raisins de table • **MARCHÉS / FOIRES** : Cahors, Souillac et Villefranche de Rouergue • **À LA FERME** : Le port de l'angle 46140 Parnac de 15h à 18h du lundi au vendredi

56 • SUTTER FABIANNE • LE JARDIN DES LUTINS

3389 Route de Pern - Al Buc | 46 170 Castelnau Montratrier-Sainte Alauzie
06 32 16 55 05 | fabiennebegonia@free.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plants de légumes, de plantes aromatiques et d'arbustes • **À LA FERME** : vendredi matin et samedi après-midi

57 • ZIMRA BENJAMIN • FERME DE VANADAL

Les Grèzes | 46 230 Escamps | 05 65 22 12 90 / 06 59 37 34 21
contact@vanadal.com | www.vanadal.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Oeufs, plantes aromatiques et/ou médicinales, huiles essentielles, tisanes, boissons naturelles. Nos productions sont innovantes dans leur forme. Nous sommes la première entreprise lotoise à valoriser les hydrolats sous forme de boissons proposées dans les commerces traditionnels : les marques DIZ et DIZANE. • **MARCHÉS / FOIRES** : Lalbenque (Samedi) • **À LA FERME** : Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi sur rendez-vous exclusivement • **MAGASINS & BOUTIQUES** : voir notre site web • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : voir notre site web • **ACCUEIL À LA FERME** : Gîte à la ferme de 4 personnes

58 • ZLIECHOVEC ISABELLE • ZACAO

31 av du Colonel Pardes | 46 220 Praysac | 06 73 33 17 85
Zacaisabellezliechovc@gmail.com | www.chocolateriezacao.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Transformation du cacao du Pérou en chocolat et produits chocolatisés • **À LA FERME** : Foires : Bio de Noël décembre, Biocybele Graulhet Pentecôte, Biosynergie Montauban septembre, Horizon vert Villeneuve-sur-Lot octobre. Vente à la boutique à Praysac : mardi, mercredi, vendredi, samedi, de 15h30 18h30 et vendredi de 9h30 à 12h30 • **MAGASINS & BOUTIQUES** : La Vie Claire Praysac, Les fruits de la terre Puy l'Évêque, 8 à Huit Gramat, Lot en vrac Gramat, Vrac de Figeac, Au prés de chez nous St-Céré, Locovrac Montauban, épicerie Léonard Montauban, Le parfum des pommes Toulouse, Olocar bio Toulouse, Le monde d'Aurélié Revel, La boutique gourmande et créative Fonsorbes.

59 • ALIBERT CÉLINE ET AURÉLIEN KOS • MAS DU VERDIER

Le Verdier | 46160 Cajarc | **06 58 10 19 25**
brasserie@masduverdier.fr | www.masduverdier.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bières artisanales • **MARCHÉS / FOIRES :** Villeneuve d'Aveyron (dimanche) • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Au Fil des Saisons Cajarc / La Graine en Vrac Cajarc / Les Cordeliers Figeac / Biocoop Villefranche et Capdenac • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Bon de commande disponible sur le site internet / Autres produits • **ACCUEIL À LA FERME :** Visite de la Brasserie sur RDV toute l'année

60 • BAUDER SANDRINE • ESSENTIEL

46160 Gréalou | **06 42 75 40 40**
sandrinedauder@laposte.net | www.essentiel-plantes.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plantes aromatiques et/ou médicinales • **À LA FERME :** sur rdv

61 • BECOURT DAVID • JARDINS DE LA FONTAINE

462 Route de Carayac | 46160 Gréalou
05 81 71 60 58 / 06 75 67 17 39 | david.becourt@sfr.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, champignons : production de pleurotes et de shiitakés en toute saison • **MARCHÉS / FOIRES :** Cajarc le samedi, Saint-Pierre-Toirac le mercredi (l'été) • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Les Giroflées (Figeac), Au sens bio (Figeac), Biocoop (Capdenac) • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par téléphone, au cas par cas.

62 • BERNIER CINDY • DOMAINE À MA ZONE

71 Route de la Forge | Lieu dit Lacam | 46130 Loubressac
06 77 13 96 14 | domaine.a.ma.zone@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins, 1^{er} essai en 2022 d'ail, échalottes et oignons entre les vignes • **MARCHÉS / FOIRES :** Prudhomat mardi et vendredi de 16h à 20h • **À LA FERME :** Sur rdv • **PANIER (AMAP, ETC...)** : Asso Manger Local à St-Céré

63 • BLANC MATHILDE / HONORE DANIEL • LA CUVÉE DES DRACS

Lieu-dit «Cahuac» | 46120 Aynac
06 29 75 06 67 / 06 63 01 79 64 | d.honore@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bière artisanale • **MARCHÉS / FOIRES :** Prudhomat - mardis de 16h30 à 19h (de mars à octobre) Brengues - jeudis de 17h à 20h (juillet et août) Théminettes - vendredis de 17h à 19h (toute l'année) • **À LA FERME :** Sur RDV par téléphone ou mail • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Les Giroflées (magasin de producteurs, Figeac), Harmonie du Terroir (Gramat), Epicerie du centre (Aynac), Ferme des 3 Lacs (Espédaillac) • **ACCUEIL À LA FERME :** Possibilité de visite les jours de brassage (gratuit, sur demande)

64 • BROSSE BÉRYL, DERENDINGER JÉRÉMY, MARION ADELIN, MENNESSIER LAURINE, MOULENE BASILE, REMY-BALLESTER, PIERRE-HUGO • COLLECTIF LA FERME DE LA RAUZE

Les Tragners | 46120 Le Bourg | **05 65 40 91 05**
ferme-de-la-rauze@wanadoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, charcuterie, légumes, pains, huile, farine, jus de pomme, purée de fruits • **MARCHÉS / FOIRES :** Figeac (samedi), Gramat (mardi) • **À LA FERME :** Lundi et Vendredi de 16h à 19h • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Naturellement Bio à Gramat, L'épicerie à l'envers à Cardaillac

65 • CHELIGHEM VINCENT • LE "POIS-RADIS"

78 Route de la Vallée | 46160 Saint-Pierre-Toirac | **06 10 64 17 62**
poisradis@riseup.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Éleveur de légumes heureux en plein air • **MARCHÉS / FOIRES :** Marclillac sur Célé les Mardis soirs d'été et Cajarc le samedi après-midi à l'envie. • **À LA FERME :** Le mercredi en fin d'après-midi et le WE sur demande. • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Les Giroflées magasin de producteurs à Figeac, La graine en vrac Cajarc épicerie bio. • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par tél ou mail • **ACCUEIL À LA FERME :** Visite et rencontre possibles sur rendez-vous.

66 • CUBAYNES AGNES / SABRAZAT DAVID**GAEC LES PIEDS DANS L'HERBE**

46120 Théminettes | lespiedsdansherbe@outlook.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Produits laitiers et fromages • **MARCHÉS / FOIRES :** Théminettes vendredi 17h 19h • **MAGASINS & BOUTIQUES :** 8 à Huit Gramat, L'harmonie du Terroir Gramat, La ferme de la Rauze Le Bourg, Epicerie du centre Aynac, Spar Leyme

67 • DECULTOT ANNE • LES JARDINS D'ANTAN

Neules | 46160 Larnagol | **06 23 56 15 75**
anneplante@hotmail.fr | lesjardinsdantan.wordpress.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Maraichage de printemps et d'été. Plants de légumes, grande diversité de tomates, d'aromatiques et fleurs compagnes • **MARCHÉS / FOIRES :** Cajarc samedi après-midi • **À LA FERME :** D'avril à septembre le lundi, mercredi et jeudi de 14h à 18h, Porte ouverte pour le plant le 1 et 8 mai de 10h à 19h • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop Villefranche de Rouergue, pour le plant mi-avril à début juin

68 • DEPREZ CAMILLE • LA FERME DES PRES

Mas del Vit | 46320 Saint-Simon | **06 24 48 26 55**
cami59@hotmail.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Tomme de vaches • **MARCHÉS / FOIRES :** Théminettes vendredi 17h/19h • **À LA FERME :** Sur réservation

69 • GALLINEAU LUCIE ET SÉBASTIEN • FERME DE LATAPOUNE

447 Route du Mas de Latapoune | 46320 Livernon
05 65 40 58 51 / 06 33 57 08 54
fermedelatapoune@gmail.com | www.latapoune.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromage de chèvres bio et colis d'agneaux découpés • **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat / Clayrac à Bio / Espédaillac / Livernon • **À LA FERME :** le lundi et jeudi de 17h à 19h • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail et sur le site

70 • HANNEBICQUE JEAN BAPTISTE / BODO AGATHE

Jumenterie du Pech Blanc | Pech Blanc | 46120 Théminettes
06 87 77 47 72 | contact@galega.fr | www.galega.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Producteur de lait de jument, transformateur en cosmétiques, éleveur de bœufs salers et accueilli à la ferme. • **MARCHÉS / FOIRES :** Théminettes (vendredi 17h 19h) Bio saison estivale (mercredi et jeudi 17h 19h) • **À LA FERME :** Tous les jours • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Figeac, Gramat, Toulouse, Martel • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** sur commande pour le lait • **ACCUEIL À LA FERME :** yourte 4 personnes, roulotte 2 personnes d'avril à octobre

71 • LACAZE COLINE • MOULIN DE NADAL

Nadal | 46 120 Labathude | moulindenadal@mailo.com | moulindenadal.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, fruits, jus, confitures, farine et céréales. Une production diversifiée et menée dans le respect des principes de la biodynamie, pour œuvrer au maintien de l'équilibre sain de nos paysages. • **MARCHÉS / FOIRES** : Figeac (samedi) en mai/juin • **À LA FERME** : sur rendez-vous et commandes préalable • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Naturellement bio - Gramat, Quercy Bio - Cahors, Colloquinte - St-Céré, Pensées bio - Biars, Epicerie à l'envers CARDAILLAC, Epicerie du bourg - Aynac, Lot en Vrac - Gramat, En'vies Locales - Ambulante, Atelier des voyageurs - Cassaniouze, Halte Paysanne - Maurs, O Pain perdu - Terrou. Magasins Biocoop du Lot (Capdenac, Gourdon, Souillac, Cahors), Biocoop Aurillac, Villefranche de Rouergue, la majeure partie des Biocoops de Toulouse. Fermes de Figeac - Figeac et Lacapelle-Marival • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par mail. Livraisons tous les deux mois de la viande (et autres produits de la ferme sur commande) à St-Céré, Gramat, Leyme, Assier, Livernon, Figeac, Maurs, St-Cirgues, Aurillac.

72 • LAFRAGETTE MAXIME • FERME DES FRAUX

Pech Lagrize | 46 120 Molières | **06 80 21 10 49**
maxime@fermedesfraux.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, plants et/ou semences • **À LA FERME** : Les Mardi et Vendredi de 17h à 19h en saison • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : en commande via Whatsapp

73 • LATAPIE MATTHIEU • BRASSERIE PAYSANNE LOTOISE

Le Cammas | 46 120 Espeyroux | **06 84 86 16 53**
matthieu.latapie@gmail.com | <https://brasseriepaysannelotoise.fr>

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bière. Je cultive l'orge et le blé pour les transformer moi-même en malts et brasser mes bières paysannes. • **À LA FERME** : Sur rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Les Girolfées Figeac (Associé)

74 • MAGNE CORINNE

Carbonié | 46 330 Sauliac sur Célé | **06 89 38 23 13**
cmag.agneaubio@gmx.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Colis d'agneau découpé, chipolatas, merguez et viande hachée de brebis • **À LA FERME** : Sur commande d'avril à novembre • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par tél • **ACCUEIL À LA FERME** : Sur RDV

75 • MALAVERGNE CATHERINE • SCEA LES AUROCHS DU CAUSSE

La Maison Rouge | 46 500 Saignes
05 65 38 14 77 / 06 74 24 00 84 | aurochsducausse@orange.fr
www.facebook.com/Les-Aurochs-du-Causse-112461493748431

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, charcuterie, plats cuisinés • **MARCHÉS / FOIRES** : Gramat (Samedi) • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Quercy Bio Cahors, Aux près de chez nous Saint-Céré • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : livraison de colis de viande sur commande

76 • MARCO FLORIAN • FERME DES PTITES LULU

Les Teuilières | 46 120 Théminettes | **06 29 05 84 03**
fermedesptiteslulu@gmail.com | <http://ptiteslulu.com>

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Colis d'agneau en vente directe, merguez, chipolatas : les agneaux sont élevés sous la mère et en plein air, ils ne sont

pas finis (engraissés) aux compléments, ils ne sont jamais enfermés, ils mangent de l'herbe !! laine : matelas, couettes, oreillers, tissus «tweed»...
 • **MARCHÉS / FOIRES** : Balma (Toulouse) quand les colis sont disponibles • **À LA FERME** : Lors des ventes de colis • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : colis à réserver à l'avance • **ACCUEIL À LA FERME** : camping à la ferme, l'été, 5 emplacements et accueil camping cars

77 • MASBOU NATHALIE ET LAURENT**GAEC FERME DE LA HULOTTE**

Martigne | 46 160 Cajarc | **05 65 10 79 49 / 06 84 98 28 32**
Imasbou@wanadoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromages de chèvre au lait cru et fabrication artisanale de fromages de brebis et de vache • **MARCHÉS / FOIRES** : Cajarc (samedi) de mi-février au 23 décembre, Marclilhac sur Célé (17h à 20h) en juillet et août • **À LA FERME** : du 15/03 au 03/06 mercredi, jeudi et vendredi de 18h à 19h, du 03/07 au 03/11 Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h30, du 08/11 au 22/12 mercredi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h30 • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Cajarc, Gréalou, Marclilhac, Figeac, Cahors

78 • MAURY JÉROME • GAEC DE L'HORIZON

Le deves | 46 120 Molières | **06 82 93 57 99 / 06 82 93 58 00**
Jeromeedile46@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Patate douce, patate de consommation, potimarron, butternut, courge musquée de Provence, marrons. • **À LA FERME** : Septembre à décembre 7Jr / 7 • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par mail ou téléphone

79 • MELKI ANNA • LA VALLÉE HEUREUSE

La Barthe Redonde | 46 400 Ladirat | **05 65 38 69 90**
melki.anna@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, légumes, plants et/ou semences • **MARCHÉS / FOIRES** : Saint-Céré (Dimanche), Latronquièrre (vendredi), Latouille-Lentillac (vendredi soir l'été), Leyme (mardi mi avril à mi mai) pour les plants • **PANIER (AMAP, ETC...)** : à Saint-Céré le mardi soir

80 • MORANO CÉSAR ET DOMINIQUE • LA FERME DES TROIS LACS

Les trois lacs | 46 320 Espedaillac | **05 65 11 40 90**
lafermedestroislacs@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, œufs, farine et céréales, pâtes au blé dur, semoule en agriculture paysanne • **MARCHÉS / FOIRES** : Figeac (Samedi) • **À LA FERME** : les lundis et vendredis de 16h00 à 19h00 • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Les Girolfées à Figeac, Naturellement Bio à Gramat, La graine en vrac à Cajarc, l'Epicerie à l'envers à Cardaillac, le Colibri à Montfaucon, l'Epicerie de la source à Assier et quelques fermes alentours

81 • PEREZ FERRER ANAÏS / VOROBIOFF CYRIL

Ferme de l'Autre Chèvre | Gaubert | 46 130 Prudhomat | **06 51 22 32 84**
fermedelaautrechevre@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Grande gamme de fromages de chèvre : cabécous, toupinettes, toupines, carrés cendrés, bûchettes, fromages blancs, fromage frais aux herbes et tommes jeunes et affinées. • **MARCHÉS / FOIRES** : Bretenoux (mardi), Prudhomat (le mardi soir), Figeac (samedi). De mars à décembre. • **À LA FERME** : Lundi, mercredi et vendredi de 9h00 à 12h00 et de 17h30 à 19h00 jeudi et samedi de 9h00

à 12h00. De mars à décembre • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Au Sens Bio à Figeac, Naturellement à Gramat, Utile à Bretenoux, Pensées bio à Biars-sur-Cère. À Saint-Céré : Magasin de producteurs Aux Prés de Chez Nous, Coloquinte, la Maison du Fromage, Spar et Carrefour Contact.

82 • PRADERE NICOLAS ET ANNE-LAURE LE POTAGER DE NICOLAS

Lieu dit Lacaral 46 500 Issendolus

05 65 34 65 78 / 06 52 63 92 29 OU 06 87 09 85 21

lepotagerdenicolas@yahoo.com | www.lepotagerdenicolas.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, légumes, légumes transformés, plants et/ou semences. Tous nos légumes sont de variétés anciennes et tous nos produits viennent de la ferme • **MARCHÉS / FOIRES** : Gramat (Mardi) • Choix en cours pour un marché le vendredi • **À LA FERME** : Apéro - vente • Juin : Tous les samedis de 18h à 21h • Juillet et Août : Tous les samedis et tous les mercredis de 18h à 21h • Septembre : Tous les samedis de 17h à 20h • Pour tout le reste du temps : Nous téléphoner • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Lot en Vrac à Gramat • **ACCUEIL À LA FERME** : Vente à la ferme apéro : Possibilité de boire un verre et de grignoter une assiette dégustation en se promenant dans le jardin. Mai - Vente de plants le 1er Mai de 10h à 18h. Juin - samedis de 18h à 21h. Juillet et Août - mercredis et samedis de 18h à 21h. Septembre - samedis de 17h à 20h

83 • RIVES CINDY / DIAZ SYLVAIN - LA FERME DU PILOU

Le Rastoul | 46 190 Teyssieu | 06 75 60 08 27

lafermedupilou@gmail.com | @lafermedupilou (Facebook)

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de boeuf, Charcuterie (porcs noirs en plein air), légumes • **MARCHÉS / FOIRES** : Prudhomat (mardis de 16h à 19h) et Thémimettes (de 17h à 19h) • **À LA FERME** : Sur rdv • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Pensées bio / Biars sur Cère • Aux prés de chez nous / Saint-Céré • Arbre à pain / Aurillac • La halte paysanne / Mours / Coloquinte / Saint-Céré • **ACCUEIL À LA FERME** : Visites Pédagogiques sur rdv

84 • ROSSI JUSTINE / ENGELIBERT YANNICK GAEC L'ESPARCETOU / FURNIL DU MAZUT

Le Mazut, Route de Quissac | 46 320 Durbans | 07 80 51 80 86

justinerossi@souslesoleil.eu

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pain au levain naturel / colis de viande d'agneau et de viande de veau. Farine et céréales. • **À LA FERME** : Vendredi de 16h à 18h30 / Lundi sur commande uniquement • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Biocoop Capdenac • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par sms 24h avant le jour de transformation

85 • SABIDO MARIANNE

Mejlasserres | 46 120 Aynac | 06 82 54 45 31

marianne.sabido@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Colis d'agneau et merguez de brebis • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Sur commande par SMS • **ACCUEIL À LA FERME** : Visites possibles sur RDV uniquement (SMS)

86 • SAINTE MARIE SANDRIC • LE RUCHER DE SASMAYOUX

Sasmayoux | 46 120 Terrou | 05 65 11 60 71 / 07 88 10 82 75

sandricsainte-marie@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Jus, confitures, sirops, vinaigre, pâtisserie, miel et dérivés, plantes aromatiques et/ou médicinales, Huile • **MARCHÉS / FOIRES** : Thémimettes vendredis 17h00 à 19h00, Figeac samedis sous la Halle, Lacapelle-Marival ou Assier (lundi) • **À LA FERME** : sur RDV • **ACCUEIL À LA FERME** : sur RDV

87 • TRUEL CAROLINE • LA FERME DE PÉCHAUD

Pechaud | 46 160 Marcilhac sur Célé | 06 80 83 68 58

carobaras@gmail.com | www.la-ferme-de-pechaud.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vente de viande d'agneau en colis et au détail, merguez de brebis. Pain paysan, issu des céréales produites sur la ferme, levain né et élevé sur la ferme. Safran. Laine via La Causseardenar. • **MARCHÉS / FOIRES** : Marcilhac sur Célé, juillet août, mardi de 17h à 20h • **À LA FERME** : Sur rendez-vous, fournée le jeudi toute l'année et le mardi l'été • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Épicerie Marcilhac sur Célé • Biocoop Capdenac • Drive paysan • Cambes • Drive Mangez Iotois Cahors • Les Giroflées (en remplacement) Figeac • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par téléphone, mail

88 • VAN GEIT SILKE • AU FIL DES SAISONS

Lieu dit Lamativie | 46 500 Saignes | 06 67 94 55 75

silke.vangeit@hotmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, légumes, plants et/ou semences, plantes aromatiques et/ou médicinales. Non travail du sol et respect du sol vivant • **À LA FERME** : Sur RDV • **PANIERES (AMAP, ETC...)** : Sur inscription • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Par tél • **ACCUEIL À LA FERME** : Sur RDV

89 • VERGNE CLAUDE • LA FERME DES VERGNES

Le Mespoulé | 46 190 Sousceyrac | 05 65 11 80 52 / 06 77 45 13 32

coconath@wanadoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, farine et céréales, sève de bouleau. Colis de viande de bœuf 2, 5 ou 10 kg, vache ou bœuf de 3 ans de race Limousine, Highland ou Angus. Farine de sarrasin au kilo. Sève de bouleau en bag in box de 3l • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par mail

90 • BAKER HOWARD • LA FERME DE THAMON

46 500 Padirac | **05 65 40 46 34** | howardbaker2k@hotmail.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes plein champ de saison • **À LA FERME** : Sur rdv

91 • BLEY SERGE • EARL BLEY

Valadié | 46 250 Pomarède | **06 89 63 12 89**
 severine.berge46@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? colis de boeuf de 10 kg et de veau de 5 kg ou 10 kg. Vente au détail au marché de Goujounac • **MARCHÉS / FOIRES** : Goujounac (samedi) • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par téléphone

92 • BOYER CLAUDINE • SUR LES PAS DE PIMPANELLE

Les Landes Hautes | 46 600 Martel
05 65 37 30 43 / 07 50 26 21 83 | wawa.boyer@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, jus, confiture, sirops, vinaigre, légumes, légumes transformés, plantes aromatiques et/ou médicinales, huile, balades ethnobotaniques autour de la ferme, fleurs comestibles. Les légumes (transformés ou non...) sont d'anciens légumes appelés aujourd'hui : plantes sauvages comestibles ! • **À LA FERME** : Sur demande. Balade de groupe possible à partir de 6 personnes. • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Canopy Food Les Quatre Routes, L'Angélique Toulouse. • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Sur commande par e-mail, courrier ou téléphone. Balades autour des plantes sauvages avec petite collation, au retour, en lien avec les plantes rencontrées, toute l'année sur rendez-vous : ateliers sur la reconnaissance de la flore locale comestible toute l'année (ou presque). Possibilité d'organiser des «grignoteries» sauvages pour apéritifs originaux selon plantes de saison (sur devis)

93 • CASTAGNE ROMAIN • SCEA CASTAGNÉ FRÈRES

Les Landes | 46 600 Martel | **09 67 83 40 69 / 06 09 42 54 27**
 contact@moulincastagne.com | www.moulincastagne.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de Noix Bio, d'huile et de vin bio
 • **À LA FERME** : du 1^{er} avril au 1^{er} novembre 9h-12h30/14h-17h30

94 • COSTES LILIAN • EARL LE CAYRET

Le Cayret | 46 310 Peyrilles | **06 73 56 74 86** | lilian.costes@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande bovine

95 • COTTEAUX LAURIE • SAUGE CELESTE

Ferme de la Borie Haute | 46 300 Le Vigan | **06 61 24 12 58**
 saugeceleste@gmail.com | www.saugeceleste.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plantes aromatiques et médicinales, infusions, sirops, vinaigre aromatisé, bâtons de fumigation, fraises, plants de légumes et médicinales • **MARCHÉS / FOIRES** : Gourdon (Samedi), Marché de Producteurs du Vigan en juillet et août - Mardi de 17h à 19h30 • **À LA FERME** : Mardi de 17h à 19h • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Colibri - Montfaucon • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : sur mon site internet

96 • CRASSAT ERIC • DOMAINE LES BOURIETTES

Les Bouriettes | 46 250 Pomarède
05 65 22 40 28 / 06 78 14 78 64 | crassat.eric@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, vins, châtaignes • **MARCHÉS / FOIRES** : Praysac (vendredi), divers marchés en été • **À LA FERME** : Sur rendez-vous • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Biocoop Cahors (46) , Biocoop Fumel (47), Biocoop Gourdon (46), La Vie Claire Praysac (46) • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par mail ou téléphone

97 • DABERTRAND BERNARD • SCEA LA VIEILLE MAISON

39 Chemin de la Fontaine Brunet | 46 250 Marminiac
09 62 13 79 33 / 06 86 94 91 98 | bernard.dabertrand@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix, vins, truffes • **MARCHÉS / FOIRES** : Salviac (mercredi) • **À LA FERME** : sur rendez-vous

98 • DE POOTER OLIVIER ET LIESBETH**GAEC LES GOÛTS ET LES COULEURS FERMERS**

Pech de Bardy | 46 500 Rocamadour | **06 46 84 74 81**
 info@goutsetcouleurs.fr | www.goutsetcouleurs.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nos glaces sont élaborées à partir de lait de vache et de chèvre produits et fabriqués artisanalement sur notre ferme. Venez découvrir les différences de goûts subtils et originaux. • **À LA FERME** : Du 1^{er} avril au 31 octobre de 14h à 18h30 (mardi fermé). Au mois de Juillet et Août - tous les jours de 10h à 22h • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Les Fermiers du Haut Quercy à Vayrac et Saint Céré, Le pré d'à côté à Brive La Gaillarde • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : par email ou téléphone, via le site

99 • DESSENNE PASCAL

Lagard | 46 330 Lentillac du Causse | **06 25 31 67 47**

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Miel Bio de Fleurs Sauvages • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Biocoop de Cahors, Crèmerie Marty rue Nationale à Cahors, Lo'Cavhors à Bégoux, Le Meilleur de nos Fermes à Lamagdelaine, Naturellement Bio à Gramat

100 • DIAZ JULIE • PLANTES VAGABONDES

127 Chemin de Valadié | 46 250 Marminiac
06 10 45 75 43 | plantesvagabondes@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Tisanes, hydrolats, pesto, baumes, teinture mère • **MARCHÉS / FOIRES** : Marché hebdomadaire de Praysac, foire de l'Abbaye Nouvelle. • **MAGASINS & BOUTIQUES** : Biocoop Gourdon et Souillac, Carthésien Salon de thé à St-Amands de Coly, épicerie Martegoute Salviac, boutique éphémère Arty shop Sarlat, boutique Villefranche du Périgord. • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT** : Mail, sms, téléphone

101 • FOUGERES DELPHINE • LES OEUFS DE BOYÉ

1180 Route de Boyé | 46 150 Thédirac
06 71 10 01 82 | dfougeres79@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Oeufs, transformation de fruits et fleurs sauvages • **MARCHÉS / FOIRES** : Catus (mardi), Espère (dimanche) • **À LA FERME** : Lundi, jeudi, vendredi de 17 à 19h, autre jour sur rdv • **ACCUEIL À LA FERME** : Hébergement en yourte pour 4 personnes d'avril à octobre

102 • GAYDOU CATHERINE / CAPY ALBAN**GAEC BIO-LÔC DU VAL**

11 Route des bois, Roqueval | 46 300 Payrignac
05 65 37 23 81 / 06 18 11 37 44 | biolocduval@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, œufs, légumes (endives-asperges-pommes de terre...) • **MARCHÉS / FOIRES :** Gourdon (samedi) • **À LA FERME :** Tous les jours • **PANIERS (AMAP, ETC...) :** Sur inscription • **MAGASINS & BOUTIQUES :** en magasins spécialisés (Cahors, Gourdon, etc) • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Mail et sms • **ACCUEIL À LA FERME :** toute l'année 20 places

103 • GUILLANEUF BORIS • FERME LA CROIX DE FÉNELON

LD les Fournels, La Croix de Fénelon | 46 530 Masclat
06 35 91 55 01

bguillanneuf@hotmail.com | www.facebook.com/LacroixdeFenelon

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, plants et/ou semences • **À LA FERME :** vendredi 17h30-19h30 • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon et Souillac • **ACCUEIL À LA FERME :** gîte rural

104 • GUTIERREZ JEAN LUC / DEHIER AURÉLIE**GAEC DES DEMOIS'AILES**

Sangou | 46 110 Strenquels | **06 13 94 30 62**
 dehier.aurelie@neuf.fr | Des Demois'ailes sur Facebook

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Poulets et poules pondeuses Bio et chèvre AOP Rocamadour ovins viande • **À LA FERME :** Sur rdv • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou SMS

105 • IGLESIA JULIE • LA ROULOTTE GIVRÉE

800 Route de Gaudet | 46 150 Thédrac | **06 03 74 18 27**
 julie.iglesia@gmail.com | http://laroulottegivree.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Sorbets à base des fruits du verger et cueillettes • **MARCHÉS / FOIRES :** événementiel en été • **À LA FERME :** les lundi de 17h à 19h de juin à septembre • **PANIERS (AMAP, ETC...) :** Gourdon, St Julien de Lampon • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop - Gourdon, La ferme de Vialard - Carsac, L'Oustal - Cahors, Au Quercy Bio - Cahors, La Vie Claire - Cahors, Le Meilleur de nos Fermes - Lamagdelaine, Gamm Vert - Figeac, Au sens Bio - Figeac, Gamm Vert - Lacapelle-Marival, Spar - Catus

106 • LAMBERT VALÉRIE / RIFFAULT SÉBASTIEN**LES JARDINS DU FOURQUET**

3018, Chemin de Lalbenque - Lieu-dit Fourquet | 46 300 Gourdon
06 11 82 31 68 / 06 11 82 31 69 | valseb@lesjardinsdufourquet.fr
 https://app.cagette.net/lesjardinsdufourquet

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, fruits, légumes, plants et/ou semences, huile • **MARCHÉS / FOIRES :** Saint-Germain du Bel-Air, le vendredi matin toute l'année et en plus, le dimanche matin juillet-août, marché de Gourdon le samedi matin • **PANIERS (AMAP, ETC...) :** AMAP de Gourdon le mardi de 18:00 à 19:00 - École Hivernerie • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Via notre site

107 • LEBEAU XAVIER

Peyrebu | 46 310 Saint-Chamarand | **06 21 49 82 10**
 anne-laurebrignon@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Miel • **À LA FERME :** sur rdv. Livraison gratuite à domicile

108 • LESCURE RAPHAËL • L'ORT DU PIAGE

Le Piage | 46 300 Fajoles | **06 70 72 36 05**
 raphael169.lescure@laposte.net | www.lortdupiage.wix

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes • **À LA FERME :** mercredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 13h • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon et Cahors, magasin de producteurs à Cénac et à Sarlat

109 • MAGNE EMELINE ET DAVID • FERME DU DARIBEN

Le Dariben | 46 200 Lachapelle-Auzac | **06 25 01 01 45**
 contact@fermedudariben.fr | www.fermedudariben.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nous cultivons et transformons les plantes aromatiques et médicinales en différents produits alimentaires : infusion, aromate, confiture, sirop, vinaigre et huile infusées. • **MARCHÉS / FOIRES :** Souillac (Vendredi) • **À LA FERME :** Boutique (ouverture sur demande) • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Fermiers en Sarladais (Sarlat), Biocoop (Souillac), Chez Raymonde (Souillac), Cass Dale (Mayrac), Lot en Vrac (Gramat), Fermier du Haut Quercy (Vayrac et St-Céré), Epicerie Lespinasse (Martel) • **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Commande avec le bon de commande sur le site internet à renvoyer par mail, téléphone ou courrier. Envoi par Mondial Relay ou Colissimo. • **ACCUEIL À LA FERME :** Visite Juillet et Août tous les Jeudi matin de 10h à 12h sur réservation. Adulte 7 euros. Enfants (6-15ans) : 4 euros. Balade à la découverte de la cueillette sauvage de 10h à 12h. Sur réservation. Adulte 7 euros. Enfants (6-15ans) : 4 euros

**110 • MARCENAC JEAN LUC / TEVENART STÉPHANE
EARL FERME DE LA RIVIÈRE**

Lieu-dit La Rivière - St-Cernin | 46 360 Les Pechs du Vers
07 80 37 00 58 | tourrildecebas@gmail.com | www.hortdejoanluget.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, légumes primeurs et de saison, plantes aromatiques et/ou médicinales • **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (Mardi) • **À LA FERME :** tous les Lundi soir de 17h à 19h et tous les samedi matin de 10h à 12h • **PANIERS (AMAP, ETC...) :** à Cahors d'Avril à Décembre • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Biocoops de Cahors

**111 • PASQUIER CHARLOTTE / ANTONIN CLÉMENT /
ACCART ADRIEN • LES GRAINES DE CLAYRAC**

Les Graines de Clayrac
 Lieu-dit Clayrac 46 500 Bio | **07 69 11 63 85**
 lesgrainesdeclayrac@gmx.fr | www.lesgrainesdeclayrac.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Farines moulées au moulin Astrié, pain au levain naturel, viande d'agneau au détail ou en colis et merguez de brebis, légumes plein champ, plants de légumes, fleurs et aromatiques au printemps, huile de noix • **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (Gramat), marché festif de Bio les jeudis de 18h à 22h (juillet et août) • **À LA FERME :** marché à la ferme le mercredi de 17h à 19h (de septembre à juin) • **PANIERS (AMAP, ETC...) :** sur Alvignac • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Naturellement Bio (Gramat), Coloquinte (St-Céré)

112 • PASSARIEU SÉBASTIEN • GAEC FERME DE LA BORIE HAUTE

9 Route d'Aymare | 46 300 Le Vigan | **06 75 32 89 43**
 ferme.boriehaute@gmail.com | www.laboriehaute.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nous produisons du pain au levain réalisé à partir de nos propres céréales moulues sur place, de la viande grâce à un troupeau de Salers en plein air intégral ainsi que des légumes diversifiés tout au long de l'année. Plants et/ou semences. • **MARCHÉS / FOIRES :** marché de Gourdon le samedi matin/marché de producteurs du Vigan le mardi juillet et août 17H-19H. • **À LA FERME :** les mardi de 17H à 19H. • **PANIER (AMAP, ETC...)** : Nous livrons des paniers de légumes et/ou pain dans les secteurs Dégagnac (pain seulement) et Montfaucon/Labastide-Murat ainsi qu'à la ferme. • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Bio-coop de Gourdon. • **SUR COMMANDE OU ABBONNEMENT :** commandes sur le site internet www.laboriehaute.fr

113 • PHILIPPE GENEVIÈVE ET MICHEL • LES VERGERS DU VALON

Le Valon | 46 110 Saint-Michel De Bannieres | **06 70 52 70 28**
 genevieve.benedetti@hotmail.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nous produisons des noix variétés Lara et Chandler, très rarement produites en agriculture biologique. • **MARCHÉS / FOIRES :** Marché de Noël. • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Les Giroflées à Figeac, Naturellement bio à Gramat et Canopy au Vignon en Quercy

114 • RAVET PATRICE • SCEA LA FERME EN PAILLE

La Ferme en Paille | 46 500 Gramat | **06 84 48 67 99**
 lafermeenpaille46@gmail.com www.lafermeenpaille.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromages frais et affinés, nature et épicés, de vaches jersiaises et chèvres, yaourt, crèmes dessert. • **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (mardi et samedi). • **À LA FERME :** en été, soirs de la semaine 17h30-19h. • **MAGASINS & BOUTIQUES :** Gramat 8 à Huit, Magasin de producteurs les Giroflées Figeac, En'vies Locales, Sens bio, Bio-coop Capdenac. • **ACCUEIL À LA FERME :** Camping et gîtes à la ferme

115 • TARDIEUX JULIEN • SARL BRASSERIE DE LA CÈRE

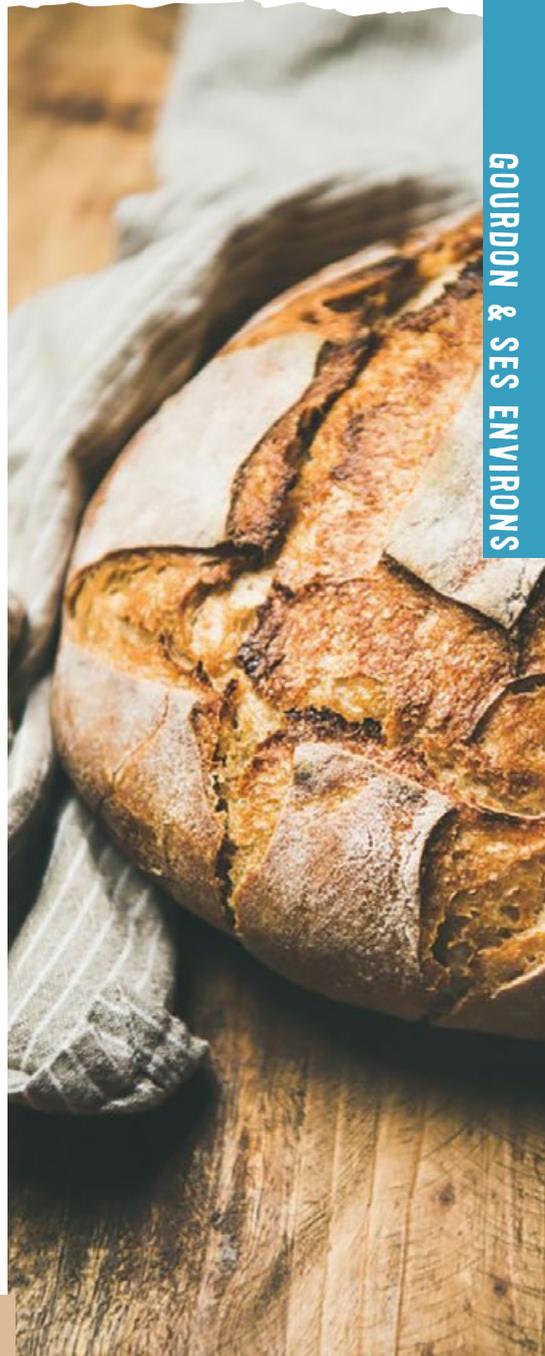
Layrac | 46 600 Martel | **09 51 46 04 61 / 07 81 04 76 69**
 julientardieux.brasserie@gmail.com | www.lesbieresdejulien.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bières bouteilles, fûts labélisés N&P. • **MARCHÉS / FOIRES :** marchés gourmands d'été autour de Martel. • **À LA FERME :** vendre après-midi 14h-19h

116 • VERGNES NATHALIE • FERME D'ESCOUGNE

LD d'Escougne 46 600 Martel | **06 15 16 30 10**
 escougne@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pain au levain naturel, mouture préservant l'assise protéique du grain. • **À LA FERME :** Sur rdv



Bio 46 met en lien
les producteurs bio du lot
et les consommateurs.

Plus que jamais,
manger bio et local,
c'est l'idéal !

Retrouvez aussi la carte
des producteurs sur notre site !

bio46.fr



21 rue Joachim Murat

46000 Cahors

07 81 35 12 96 • bio46@bio-occitanie.org



Bio46

Les Agriculteurs
Biologiques du Lot

