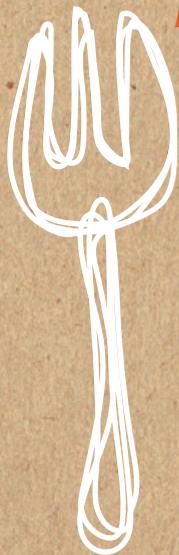




Manger Bio dans le LOT

ANNUAIRE DES AGRICULTRICES ET DES AGRICULTEURS BIO
EN VENTE DIRECTE



BIO & LOCAL
c'est l'idéal !

Édition
2025



Édito

d'Olivier GARRIGUES, Président de Bio 46

Chers lecteurs, chères lectrices,

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons cette nouvelle édition du Guide Manger Bio dans le Lot. Ce guide, fruit du travail passionné de 145 producteurs bio lotois, est bien plus qu'un simple répertoire : il est une invitation à découvrir et soutenir une agriculture respectueuse de la terre, des hommes et des générations futures.

Dans le contexte de la crise agricole actuelle, chaque geste d'achat bio et local compte. En choisissant les produits issus de nos fermes lotoises, vous contribuez à bien plus qu'un acte de consommation. Vous soutenez des exploitations qui œuvrent au quotidien pour préserver les sols, protéger la biodiversité et proposer des aliments sains et de qualité. Vous permettez à une agriculture éthique et durable de continuer à vivre et à se développer ici, dans le Lot.

C'est grâce à vous, Lotois, visiteurs de passage, artisans, commerçants, que ce modèle d'agriculture reste une réalité. Votre confiance et votre engagement font la différence, surtout en ces temps incertains.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement les producteurs, dont l'énergie et l'innovation permettent de représenter toutes les filières agricoles bio de notre territoire. Le Lot est unique, et cette diversité en est la preuve éclatante.

Ensemble, continuons à construire un avenir où la bio et le local sont au cœur de nos choix. Merci à vous tous pour votre soutien indéfectible.

Avec toute ma gratitude.



De gauche à droite
— En haut
Fanelli WALTER
Lucile Dréon
Olivier GARRIGUES
Mathilde RECOUVROT
— En bas
Youri PAUPE
Benjamin HATTERLEY
Marion GONZALEZ
et... Gnocchi, le chien

Créée en 1997, Bio 46, l'association des agriculteurs bio du Lot, est un groupement d'agriculteurs. Elle travaille pour l'ensemble des agriculteurs bio du Lot et des acteurs de la filière : organismes techniques et économiques, distributeurs, transformateurs, consommateurs, ... Bio 46 s'engage à défendre une approche exigeante de l'Agriculture Biologique, avec pour fil directeur l'éthique d'un développement durable, respectueux des hommes et de l'environnement. L'association s'est dotée d'une charte afin de rassembler sur papier ses valeurs et son engagement. L'association est gérée par un conseil d'administration composé de 7 membres représentatifs des filières du Lot.

Les membres du CA, ainsi que des référents agriculteurs, décident des actions mises en œuvre par les salariés. L'association est composée d'une coordinatrice et de cinq autres salariés : une animatrice technique monogastriques et production végétale hors maraîchage, un animateur technique ruminants, un animateur technique production maraîchage et PPAM, une animatrice structuration et distribution, RHD et une chargée de développement territorial et communication.

Les missions de Bio 46 sont principalement tournées vers les agriculteurs :

- **Encourager et accompagner les installations et les conversions à l'AB.**
- **Représenter et défendre les intérêts des agriculteurs/trices biologiques.**
- **Accompagner le développement des producteurs par la formation, l'organisation de réunions techniques, la création d'outils d'aide à la décision.**
- **Développer la commercialisation et l'approvisionnement en produits bio locaux auprès du grand public, des opérateurs locaux et de la restauration collective.**

Des événements pour faire connaître et reconnaître l'Agriculture Biologique et sensibiliser les consommateurs sont également organisés par Bio 46 : animations pédagogiques, «De Ferme en Ferme» le dernier dimanche d'avril, Foires Bio...

Enfin, nous intervenons également pour développer la bio sur le territoire en participant aux projets des territoires et en accompagnant les élu.e.s dans leurs projets en faveur de l'Agriculture Biologique. Bio 46 est membre des fédérations, nationale (FNAB) et régionale (Bio Occitanie), de l'Agriculture Biologique et du réseau CIVAM.



Bio46
Les Bio du Lot

POUR EN
SAVOIR +

Bio 46 | 21 Rue Joachim Murat 46000 Cahors
07 81 35 12 96 | bio46@bio-occitanie.org | www.bio46.fr

Quelques chiffres DU LOT



19%
des exploitations sont en bio en 2023



14%
Part des surfaces bio en 2023 dans la surface agricole du département

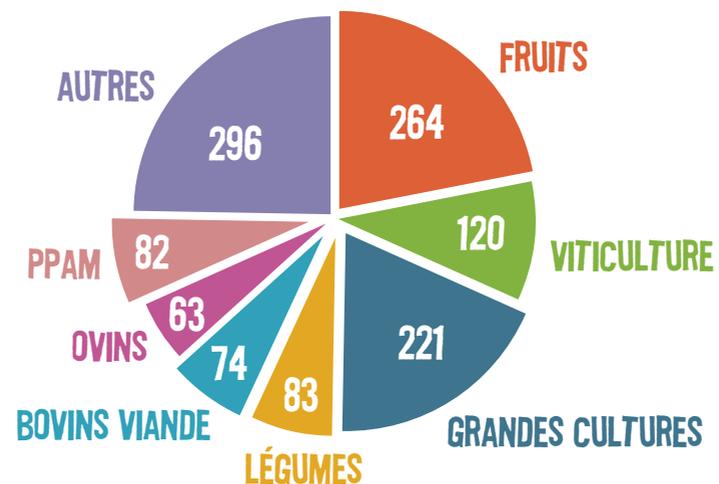


731
Exploitations engagées en bio en 2023 (sur un total de 3 917)

29 514 ha
Surfaces bio en 2023

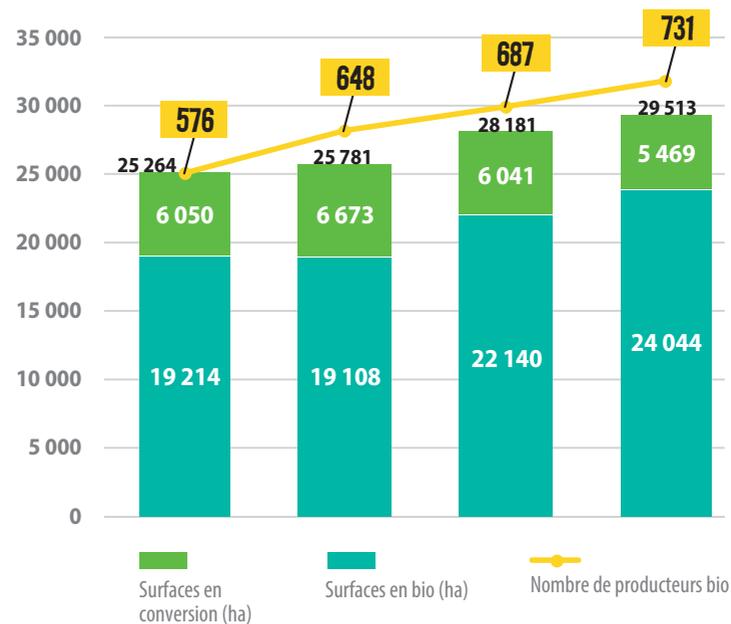
5 469 ha
En conversion en 2023 (sur un total de 218 219 ha)

PRODUCTION PRINCIPALE DÉCLARÉE POUR 731 EXPLOITATIONS NOTIFIÉES DU LOT (EN 2023)



ÉVOLUTION DES SURFACES BIO ET EN CONVERSION ET DES EXPLOITATIONS AGRICOLES LOTOISES (EN 2023)

Le nombre de notifiés diffère toujours légèrement du nombre de certifiés car les données sont déclaratives.



Sources Agence Bio

index

des productrices
et producteurs bio

ARRONDISSEMENT DE CAHORS

		VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES	FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL	PAINS ET PATISSERIES	ÉPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...)	VINS ET ALCOOLS	AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ...	ACCUEIL / GÎTES À LA FERME
1	AILLET Clément	x				x							x
2	ALAUX Pierre				x	x							x
3	ALAZARD Gérard					x			x				x
4	ALBERTI Johanne										x		
5	AUVE Erick					x							x
6	BALDY Julien et Grégory			x									
7	BARTHES Aline et Jérôme			x	x	x							
8	BENSON Emmanuelle						x	x					
9	BESSIERES Guillaume									x			x
10	BONNAUD Pierre Louis	x											
11	BOURAD Leïla					x							
12	BOUYER Marie						x						x
13	CAILLARD Eric & Noëlie	x											x
14	COHEN Rebecca				x								
15	COMBECAVE Mathilde				x								
16	CONQUET Etienne				x								
17	COSTES Paul								x				
18	COURAU Isabelle					x							
19	CROS Clémence			x									
20	DARQUES ROSE Eric						x						x
21	DAUZAT Gabriel						x	x					
22	DE FAUCAMBERGE Carole					x	x		x				
23	DEVIERS Rémi				x								
24	DUWER Aude		x		x	x	x						x
25	FERAL Marie				x	x	x	x					x
26	FERRARI Pierre										x		x
27	FOURCASSIE Anaïs						x					x	x
28	GALARET Adrien											x	
29	GARNIER Elvire				x								
30	GARRIGUES Olivier	x			x								x
31	GASSON Rachel et Oliver	x		x									
32	GAULT Véronique					x		x					x
33	HAY Catharina et Johannes				x		x						
34	HELIN Sophie et Olivier			x									
35	ILBERT Julien et Sophie										x		
36	JALABER Anne					x						x	x
37	JOUVES Fabien										x		
38	KODDEN Ton et Mirella	x	x		x	x							x
39	LAC Elodie		x						x				
40	LACOUDE Marie Jo et Jean Marc						x						
41	LACOUDE Eva										x		
42	LASBOUYGUES Jean-Pierre					x							
43	LASFARGUES Jean-Marie				x		x						
44	LASVENES Delphine					x					x		x
45	LAURENT Yann		x		x	x					x		x
46	LEJEUNE Philippe										x		x
47	LONGUETEAU Jean					x					x		
48	MAGNE Michel										x		

		VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES	FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL	PAINS ET PATISSERIES	ÉPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...)	VINS ET ALCOOLS	AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ...	ACCUEIL / GÎTES À LA FERME
49	METZ Julien					x	x						x
50	MONBAILLY Julien		x		x								
51	MONCOUTIE Christian					x							x
52	MOULY Marie								x	x			
53	MOULY Mailys et Jean Baptiste	x	x		x	x							
54	O'HARA Eamon			x									x
55	PETIT Gaëlle et Olivier BERTHELOT				x		x						x
56	POUDEROUX Francis et Martine											x	
57	RAFFNER Guillaume					x							x
58	RESSEGUIER Laurent											x	x
59	ROBERT Pierre Jean					x				x	x	x	x
60	RYBINSKI Emmanuel											x	x
61	SALLEE Maya											x	x
62	SIMON Thierry						x					x	x
63	SOULAYRES Mathieu et Philippe					x							x
64	SUTTER Fabienne				x								
65	VOLLET DALOT Lauriane et Denis								x	x			
66	ZIMRA Benjamin		x				x						x
ARRONDISSEMENT DE FIGEAC													
67	AIT KACI Alyne				x	x							
68	ALIBERT Céline et Aurélien											x	x
69	BAUDER Sandrine						x						x
70	BECOURT David				x							x	
71	BERNIER Cindy											x	
72	BLANC Mathilde											x	x
73	ASSOCIATION REGAIN				x		x						x
74	LA FERME DE LA RAUZE	x		x	x	x				x			
75	CHELIGHEM Vincent				x								x
76	CUBAYNES Agnès			x									
77	DECULTOT Anne				x		x						
78	DEPREZ Camille			x									
79	FISCHER Anne				x								
80	FRÉGEAT Aurélien				x	x							
81	GALLINEAU Lucie et Sébastien	x		x									
82	HANNEBICOQUE Jean-Baptiste et Agathe BODO	x		x								x	x
83	HERSANT Sylvia				x		x						
84	HERSANT Cédric		x										
85	LACAZE Coline	x				x					x		
86	LAFRAGETTE Maxime					x							
87	LEPEE Adrien						x	x	x				
88	LETIENT Charlotte				x								x
89	MAGNE Corinne	x											x
90	MALAVERGNE Catherine		x										
91	MARCO Florian		x									x	x
92	MASBOU Nathalie et Laurent				x								
93	MAURY Jérôme						x					x	
94	MELKI Anna				x	x							
95	MORANO César et Dominique	x	x							x			
96	PERALTA Victoria et Bruno				x								
97	PEREZ FERRER Anaïs			x									

		MANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES	FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL	PAIS ET PÂTISSERIES	ÉPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...)	VINS ET ALCOOLS	AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ...	ACCUEIL / GÎTES À LA FERME
98	PRADERE Nicolas et Anne-Laure	x			x								
99	REGOURD Pauline et Hélène			x		x							x
100	RIVES Cindy	x			x								x
101	ROSSI Justine	x							x	x			
102	ROUBI Florence				x								
103	ROUGEYROLAS Anita				x								
104	SABIDO Marianne	x											x
105	SAINTE MARIE Sandric					x	x	x					x
106	THIERY Fred	x			x	x							x
107	TRUEL Caroline	x							x				
108	VERGNE Nathalie	x											x
ARRONDISSEMENT DE GOURDON													
109	BAKER Howard				x								
110	BOUSQUET Thierry		x		x								
111	BOYER Claudine		x		x		x		x				x
112	CASTAGNE Romain					x					x		
113	CHAUMEIL Aurore et François	x											x
114	CHRISTOPHE Sophie			x									
115	COLIN Aurelia	x			x		x						
116	CORBIERE Alain, Pascal et Ludovic							x					
117	COTTEAUX Laurie						x						
118	CRASSAT Eric				x						x		x
119	DABERTRAND Bernard					x					x	x	
120	DE POORTER Olivier, Liesbeth et Julian				x								
121	DESSENNE Pascal									x			
122	DIAZ Julie						x						
123	DREON Lucile		x										
124	FOUGERES Delphine		x										x
125	GARCIA DELESALLE Pyrène		x			x							
126	GAYDOU Catherine	x	x		x								x
127	GÓYARD Morgane				x								
128	GUILLANEUF Boris					x							x
129	GUTIERREZ Jean Luc	x	x			x							
130	IGLESIA Julie					x							
131	JUIGNET Chrystelle					x							
132	LAMBERT Valérie		x		x	x				x			
133	LEBEAU Xavier									x			
134	LESCURE Raphaël					x							
135	MAGNE Emeline et David						x			x			x
136	MARCENAC Jean Luc					x	x	x					
137	MILLET Patrick		x		x	x							x
138	LES GRAINES DE CLAYRAC	x			x					x			
139	PASSARIEU Sébastien	x								x			
140	PESTEL Mevena				x	x	x						
141	PHILIPPE Geneviève et Michel					x							
142	PLAZANET Elodie et Julien	x			x	x				x			
143	RAVET Patrice				x								x
144	TARDIEUX Julien										x		
145	VASSEUR Benjamin et Myriam					x				x			x

1 • CLÉMENT AILLET • FERME DE LA LOGE

La Loge | 46 260 Concots | **06 14 64 18 53** | ailletclement@gmail.com | <https://fr-fr.facebook.com/FermedeLaLoge>

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Elevage semi extensif d'agneaux et agnelles caussenardes. Lavande et thym. Bois énergie. Sciage mobile. **À LA FERME :** Sur rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop (Cahors), Quercy bio (Cahors), Lo'caVhors (Bégoux). **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte d'étape à 500 m de la ferme, 15 places ; accueil cheval, anes, poney, label national Accueil-Paysan, département Rando-Etape. Ouvert toute l'année ; table d'hôtes (dîner) sur réservation.

2 • PIERRE ALAUX • AU JARDIN DU LAC DE LARTIGUE

1557 Route de Lartigue | 46 230 Montdoumerc | **06 86 16 64 99** | palaux46@gmail.com | Facebook : @aujardindulacdelartigue

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Maraîchage diversifié, prune de table, foin. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (mercredi). **À LA FERME :** Tous les mardis (excepté Janvier) : de 16h à 19h. **PANIER (AMAP, ETC...) :** Paniers sur inscription. **ACCUEIL À LA FERME :** Cueillette libre : ramassage sur la parcelle par les consommateurs. Le samedi de 9h à 12h (de juin à octobre).

3 • GÉRARD ALAZARD

110 Route de Pouzinet, lieu-dit La Bergerie | 46 140 Luzech | **05 65 20 10 76** | **06 72 99 39 19** | galazard@wanadoo.fr | <http://www.noix-bio-du-perigord.fr/>

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix, Cerneaux de noix, Huile de noix. **À LA FERME :** Tous les jours de 8h à 19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Terre Gourmande à Cahors et à Prayssac, Natur Concept à Toulouse. Accent local Mauvezin. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Mail, téléphone, etc. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte rural.

4 • JOHANNE ALBERTI • LA FERME DES SAULES

Le bartalay | 46 230 Cremps | **06 86 86 00 78** | johanne.alberti@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pleurotes rose et jaunes et aussi les shiitakes en production. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (mercredi) / Lalbenque (samedi) / Concots (dimanche) / Cabreret (vendredi) / Saint Cernin (mardi soir). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Lo'caVhors Arcambal, Le Meilleur de nos Fermes à Lamagdelaine. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou téléphone.

5 • ERICK AUVE • COMBELCAU

Lieu dit Combelcau, Flaugnac | 46 170 Saint Paul Flaugnac | **06 30 86 31 00** | erick.auve@gmail.com | www.Gitesdecombelcau.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Petits fruits rouges transformés en Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre. **À LA FERME :** Tous les jours. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîtes ruraux.

6 • JULIEN BALDY, YVETTE SCHUSTER, GRÉGORY BALDY**GAEC LA FERME DES PETIOTS**

235 Chemin de la moulaine | 46 150 Saint Denis Catus | **06 70 25 75 83** | lafermedespetiots@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de yaourts fermiers, crèmes desserts et fromages. **MARCHÉS / FOIRES :** Catus (mardi), Luzech

(mercredi), Prayssac (vendredi), Cazals (dimanche), Cahors (mercredi et samedi) (sous la halle de juillet à août).

7 • ALINE ET JÉRÔME BARTHES • FERME DES AUQUES

88 Impasse du Moulin | 46 230 Montdoumerc | **06 42 71 25 28** | fermedesauques@gmail.com | www.fermedesauques.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, melons, courges, lentilles vertes, lait, yaourts fermiers, riz au lait et fromages. **À LA FERME :** Drive tous les jours. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Halles du Pech Biel. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou téléphone.

8 • EMMANUELLE BENSON • LES-BENSONNERIES

851 Route de Lapeyrade | 46 150 Saint Denis Catus | **06 48 25 79 63** | painstplantes@bensonneries.fr | www.bensonneries.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pains au levain, cuits au feu de bois, avec des farines bio et locales. Plantes aromatiques et/ou médicinales. **MARCHÉS / FOIRES :** Catus (mardi) et Gourdon (samedi). **À LA FERME :** Lundi et vendredi en fin de journée. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Lo'caVhors à Bégoux, Epicerie de Douelle, Biocoop La P'tite Bouriane à Gourdon.

9 • GUILLAUME BESSIERES • EARL DOMAINE PEJUSCLAT

Pejusclat | 46 090 Villesèque | **06 83 80 01 46** | pejusclat.guillaume@live.fr | www.facebook.com/domaine.pejusclat

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et Alcools. **À LA FERME :** Du lundi au samedi, de 9h00 à 19h00. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail. **ACCUEIL À LA FERME :** Visite du chai, accueil Camping Car.

10 • PIERRE LOUIS BONNAUD • EARL DE SAGNET

Sagnet | 46 170 Pern | **06 83 82 54 01** | henryb461@aol.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de veau et saucisson. **PANIER (AMAP, ETC...) :** AMAP Gourdon.

11 • LEÏLA BOURAD • MADE IN MOI MÊME

Jacouty | 46 150 Boissières | **06 89 92 21 91** | leilabourad@yahoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Paysanne confiturère, je transforme ce que je cultive : Fruits, Jus, Confiture, Sirops, vinaigre. **MARCHÉS / FOIRES :** Catus (samedi de juillet/août), Foire Bio de Bio 46. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **PANIER (AMAP, ETC...) :** Livraison par Cagette.net. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Ferme des 3 Lacs (Espédaillac), Fournil du Mazut (Durban), Biocoop de Gourdon, Souillac, Agen, Epicerie Léonard (Montauban), Le vrac de Figeac, Les Giroflées (Figeac), Les Ateliers Occitans (St Antonin Noble Val). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par Tél. ou mail.

12 • MARIE BOUYER • PÉPINIÈRE LES VAGABONDES

2191 Route de Haute Serre | 46 150 Catus | **06 33 61 20 36** | pepiniere.lesvagabondes@gmail.com | www.pepinierellesvagabondes.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de vivaces aromatiques, médicinales, tinctoriales... **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (vendredi) et Gourdon (samedi). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

13 • ERIC ET NOËLLIE CAILLARD – LA FERME DU TESSOU

Route de la Gentillade | 46 090 Villesèque | **06 13 80 46 02** | ericcaillard@tessou.fr | tessou.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? J'éleve 90 porcs noirs gascons en plein air sur une surface de 12 hectares. Mes porcs sont élevés pendant 15 à 18 mois. Je propose de la viande fraîche et de la charcuterie. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors le samedi toute l'année, en juillet août les mercredis. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Vente de colis depuis le site internet. Gourdon, Puy l'Évêque, Prayssac et Montcuq. **ACCUEIL À LA FERME :** Ateliers nature à la ferme pour les scolaires et les centres de loisir sur rdv, prestation visite/repas pour les groupes l'été, réseau «Accueil Paysan».

14 • REBECCA COHEN • CHOUETTE

160 Impasse de Baillet | 46 230 Belfort du Quercy | **07 68 72 88 52** | chouette.bio@gmail.com | www.local.ht/chouette

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes. **MARCHÉS / FOIRES :** Lalbenque (samedi). **À LA FERME :** le vendredi de 17h à 18h30. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Sedona (Caussade).

15 • MATHILDE COMBECAVE • LE JARDIN D'HIVER ET VARIÉ

262 Route de la Fonneuve | 46 800 Lendou en Quercy | **06 37 06 73 62** | mathildecombecave@lilo.org

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes diversifiés hors saison estivale, Légumes transformés, Plantes. **MARCHÉS / FOIRES :** Marché de producteurs 100% bio ou en conversion et locaux à Saint Laurent Lomlie, ouvert toute l'année, tous les mardis de 17h à 19h, avec des événements ponctuels et plus de 15 producteurs. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Commande sur local.direct.

16 • ETIENNE CONQUET

181 Traverse de Marenac | 46 230 Lalbenque | **06 87 54 33 79** | etienne.conquet@laposte.net |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes. **MARCHÉS / FOIRES :** Villefranche de Rouergue (jeudi) ; Figeac et Lalbenque (samedi) et Concots (Dimanche). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Magasin de producteurs Saveurs Paysannes de Villefranche de Rouergue. Biocoop de Cahors et de Villefranche.

17 • PAUL COSTES

Hameau de l'église, 40, lieu-dit Saint Cevet | 46 230 Fontanes | **05 65 21 00 36** | **06 66 35 83 05** | paulcostes@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Farine et céréales (blé rouge de Bordeaux, féverole, luzerne). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par téléphone, mail.

18 • ISABELLE COURAU • SAFRAN FRANCETTE (LA MAISON ROSE)

150 Rue des Clos | 46 090 Aujols | **06 63 04 56 26** | isaoneill@yahoo.fr | Insta SafranFrancette

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Safran **À LA FERME :** Du lundi au vendredi de 9h-12h 14h-18h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cahors (Le Temps des Bleuets, Maison Marlas), Lalbenque (La Tissandière)

SUR COMMANDE OU ABONNEMENT : Par mail ou téléphone.

**19 • CLÉMENCE CROS • PIERRE CHARLIN ET CHRISTOPHER FAROY
GAEC CHÈVRENERIE DE CASTELNAU**

690 Route de la Cabrette lieu dit Caudié | 46 170 Castelnau-Montratrier | **06 27 37 78 19** | cheverrie.castelnau@yahoo.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Produits laitiers et fromages. **MARCHÉS / FOIRES :** Lavaur (81) (samedi), Saint Laurent Lomlie (46) (mardi soir), Ferme du lendou (vendredi soir), Castelnau-Montratrier tous les mercredi soir de juillet et août. **À LA FERME :** Vendredi de 9h à 18h. **PANIER (AMAP, ETC...)** : drive fermiers Ganic (46), Molières (82), la Lupte (Labarthe 46). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cahors (Crémérie Marty, Loca'vhore, Tout en local, les jardins de Saint georges), Montauban (L'Affine Bouche, épicerie Léonard, Loco vrac), Caussade (la Cabane des amis locos). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par Tél., sms ou mail.

20 • ERIC DARQUES ROSE • SAFRAN LA NADALLE

Lieu dit la Nadalle. Chemin de la Ginesite | 46 700 Duravel | **06 81 21 51 23** | safranlanadalle@gmail.com | safranlanadalle.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Safran et produits transformés à base de safran : Confiture, sirops, confit, Vinaigre, sel, moutarde, etc. **MARCHÉS / FOIRES :** Marchés d'été : Prayssac (dimanche matin), Flores-sas (samedi matin). **À LA FERME :** Du lundi au vendredi de 9h-12h 14h-18h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cahors (Quercy saveurs, La Vie Claire), Prayssac (Quercy saveurs, La Vie Claire), Puy-L'Évêque (Le fruits de la terre), Duravel (épicerie, camping le Clos du chêne), Dégagnac (Aromatiques Tropicales). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** eboutique, mail, courrier, téléphone **ACCUEIL À LA FERME :** En agrotourisme.

21 • GABRIEL DAUZAT • LA FERME DES GRÈZES

671 Chemin des Grèzes | 46 800 Montcuq | **06 52 31 69 24** | gdauzat.api@gmail.com | www.fermedesgrezes.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre, Miel et dérivés, Plantes aromatiques et/ou médicinales, Safran.

22 • CAROLE DE FAUCAMBERGE • L'OLIVERAIE DU QUERCY BLANC

415 Chemin des Oliviers | 46 800 Porte du Quercy | **06 74 92 46 46** | oliveraieduquercyblanc@orange.fr | www.oliveraieduquercyblanc.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Huile d'olive vierge extra, non filtrée mécaniquement, élaborée à partir d'olives récoltées à la main dans nos vergers. Huile essentielle de lavande du Quercy, Eau florale de lavande du Quercy. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (samedi), Agen (dimanche). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Cahors, Loca'vhors, Petits producteurs. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur le site.

23 • RÉMI DEVIERS • LES JARDINS DU MANGE-TOUT

Lieu-dit Beyne | 46 140 Douelle | **06 77 55 72 10** | remi.deviars@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes de saison. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Epicerie de Douelle, ToutenLocal, Biocoop Cahors **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Commande de paniers sur mesure et distribution hebdomadaire à Douelle et Cahors.

24 • AUDE DUWER • LA FERME DE PONTCIRQ

La Plégade | 46 150 Pontcirq | 05 65 21 79 81 | **06 71 78 89 38** | ahduber@live.fr | lafermedepontcirq.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, Fruits, Légumes, Plantes aromatiques et/ou médicinales, Plants et Safran. **MARCHÉS / FOIRES :** Castelfranc (tous les lundis de 17h à 20h). **PANIER (AMAP, ETC...)** : sur commande, livraison sur Cahors le mardi et vendredi entre 13h et 14h. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par sms. **ACCUEIL À LA FERME :** Sur Rendez-vous

25 • MARIE FERAL • LES JARDINS DU MAS DE GREIL

Causse de Vers | 46 090 Saint-Géry-Vers | **06 72 96 04 41** | fermedumasdegreil@gmail.com | fermedumasdegreil.e-monsite.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Légumes, Plantes et/ou semences, Miel et dérivés, Plantes aromatiques et/ou médicinales, Fleurs comestibles, micropousses, safran. En plus d'être en Bio, l'exploitation et ses produits remplissent le cahier des charges de la marque Valeurs Parc. **MARCHÉS / FOIRES :** Saint Gery, Vers. **À LA FERME :** Tous les jours de 15h à 18h, téléphoner avant serait une garantie de présence supplémentaire. **PANIER (AMAP, ETC...)** : le panier lamothois. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Épicerie de Vers, Proxi de Saint Gery, magasin producteurs Le Meilleur de nos Fermes La Magdeleine, épicerie Bouziès, Musée du safran Saint Cirq Lapopie, Mémé du Quercy Cahors, Loca'vhors Cahors, La Vie Claire Cahors, aire jardins des Causse. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Market place Pourdebon (paiement en ligne) sur commande mail, courrier, appel, message ... **ACCUEIL À LA FERME :** Tous les samedis en saison (hors saison un à deux samedi par mois, calendrier sur le site internet) randonnée sur le causse du Quercy "croquer le Causse sans se casser les dents" initiation à la cueillette sauvage typique au causse du Quercy sensible.

26 • PIERRE FERRARI • LA TAILLADE

1400 Route de Sauveterre | 46 800 Lendou en Quercy | **06 03 36 26 90** | pierreferri@free.fr | https://pierreferri.fr/vins/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vin nature. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou téléphone. **ACCUEIL À LA FERME :** Visite et dégustation sur demande.

27 • ANAÏS FOURCASSIÉ • JARDIN DE LABIO

75 Chemin de Labio | 46 090 Trespoux-Rassiels | **06 01 72 89 85** | jardindelabio@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plantes aromatiques et médicinales, fleurs comestibles, sels aromatiques, tisanes, vinaigres infusés, sirop. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **SUR COMMANDE :** Par mail ou téléphone ou sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram. **ACCUEIL À LA FERME :** Sur demande.

28 • ADRIEN GALARET • LA SPIRULINE D'OLT

Nougayrac | 46 330 Saint Martin Labouval | **05 65 21 78 93** | **06 20 48 24 24** | adrien.galaret@spirulinedolt.fr | www.spirulinedolt.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Spiruline. **MARCHÉS / FOIRES :** Villefranche-de-Rouergue (12) (jeudi matin). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Villefranche-de-Rouergue (12), Magasin de producteurs «Aux prés d'ici» - La Fouillade (12), Magasin de producteurs «Les Giroflées». Figeac, L'herboristerie

d'Emilie - Figeac, La Graine en vrac - Cajarc, Naturellement bio - Gramat, La Vie Claire - Cahors, Biocoop Cathédrale - Cahors. **SUR COMMANDE :** Boutique en ligne sur www.spirulinedolt.fr

29 • ELVIRE GARNIER • LES JARDINS DE CABANAC

325 Route des Escartals | 46 700 Lacapelle Cabanac | **06 04 44 60 17** | lesjardinsdecabanac@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Maraîchage diversifié. **MARCHÉS / FOIRES :** Au fournil de Lacapelle Cabanac le lundi de 16h30 à 18h30, Libos (47) (jeudi). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Panier sur commande, contact par mail.

30 • OLIVIER GARRIGUES • FERME DE PÉBÉROU

Pébérou | 46 240 Cœur de causse | **06 07 74 06 13** | olivier.garrigues46@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Légumes. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Super U, Carrefour Contact Labastide Murat, Naturellement bio Gramat. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte rural.

31 • RACHEL ET OLIVER GASSON**GAEC DE LA BERGERIE DES COQUELICOTS**

Rat-Haut | 46 800 Montlauzun | **06 41 37 36 61** | **06 44 92 76 08** | Rachel.peere@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Produits laitiers et fromages produits et affinés sur place. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors, Montcuq. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **PANIER (AMAP, ETC...)** : A la demande. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop de Cahors. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par téléphone.

**32 • VÉRONIQUE GAULT • JOSÉ GIRMA
LE RUCHER DE PECH LARIVE**

950 Chemin de Pech larive | 46 330 Bouziès | **05 65 30 20 93** | **06 09 23 11 17** | gault.girma@orange.fr | www.accueil-paysan.com | www.pech-larive.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre, Miel et dérivés. Site autonome : énergie solaire et bassins pluviaux pour l'arrosage. **À LA FERME :** toute l'année sauf le dimanche. Envoi de colis ponctuellement. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte «Accueil Paysan» ouvert de Pâques à la Toussaint.

**33 • CATHARINA ET JOHANNES HAY • ANNEGRET ET KARLO HILD
GAEC DE VICARY**

Vicary | 46 230 Belfort du Quercy | **07 80 01 74 77** | vicary@ecomail.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes et herbes aromatiques de saison, plants et/ou semences. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (Samedi). **À LA FERME :** le vendredi soir de 17h30 à 18h30.

34 • SOPHIE ET OLIVIER HELIN • LA FERME DE CÉVIN

Les Estanels | 46 150 Lherm | **05 65 21 48 17** | sophiehelin@wanadoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Produits laitiers et fromages. **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (vendredi), Luzech (mercredi).

35 • JULIEN ET SOPHIE ILBERT • DOMAINE COMBEL-LA-SERRE

Lieu-dit Cournou • La Serre | 46 140 Saint Vincent Rive d'Olt |
05 65 21 04 09 | contact@combel-la-serre.com |
https://combel-la-serre.com/fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins. Domaine de 23 hectares sur les plateaux calcaires de Cahors.

36 • ANNE JALABER • LES FLEURS DU MOULINAT

Le Moulinat | 46 140 Douelle | 05 65 23 89 82 | 06 77 14 19 71 |
annejalaber@yahoo.fr | lesfleursdumoulinat.com | lesfleursdumoulinat.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de fleurs coupées vivaces et annuelles, confection de bottes, bouquets frais et secs. Couronnes de fleurs, mariage, événementiel. Jus de pommes. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (samedi d'avril à novembre), Prayssac (vendredi de mai à octobre). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

37 • FABIEN JOUVES • MAS DEL PERIE

Le Bourg | 46 090 Trespoux- Rassiels | 05 65 30 18 07 | 06 86 66 10 74 |
masdelperie@wanadoo.fr | www.masdelperie.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins de Cahors, Vin de France Rouge, Rosé, Blanc. **À LA FERME :** du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et 14h-18h, dimanche et jours fériés sur Rendez-vous. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail, livraison dans toute la France.

38 • TON ET MIRELLA KODDEN • FERME LES GONIES

367, Route des Gonies | 46 700 Mauroux | 05 65 21 60 74 |
06 74 56 60 59 | info@lesgonies.org | www.lesgonies.org

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Charcuterie, Œufs, Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre, Légumes, Légumes transformés. Ferme biologique en Permaculture, bientôt certifiée Bio-dynamie. **MARCHÉS / FOIRES :** Floressas (samedi). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Boulangerie à Lacapelle Cabanac, lundi et jeudi à 17h00. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou sms. **ACCUEIL À LA FERME :** Chambre d'hôtes, camping à la ferme, gîte rural.

39 • ELODIE LAC • EARL FERME DELLAC

1340 Chemin de Lamothe | 46 170 Cézac | 06 83 85 10 16 |
fermedellac@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Poulets de chair, dindes et céréales. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous ou livraison à domicile. **SUR COMMANDE :** Par mail ou sms ou appel téléphonique.

40 • MARIE JO ET JEAN MARC LACOUE • LAS PÉRIÈRES

49 Route des Roques, Las Périères | 46 140 Cambayrac |
05 65 21 71 07 | 06 08 72 13 55 | lasperieres@laposte.net |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plantes de plantes aromatiques et autres fleurs. **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (vendredi), Cahors (samedi), Montcuq (dimanche). **À LA FERME :** de début avril à fin novembre, à partir de 15 heures. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Lo'cavhors (Bégoux), Super U (Parnac).

41 • EVA LACOUE – OSTALAD'OC

Au Saule | 46090 Villesèqne | 05 65 21 71 07 | 06 82 77 50 81 |
FB Ostalad'Oc | lacoudeeva@hotmail.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vin de France rouge (côt, valdiguié, prunelard) et plants légumes d'été (tomates, aubergines, courges et courgettes, poivrons et piments...) | **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (vendredi), Cahors (samedi), Montcuq (dimanche), foires aux plantes et salons des vins naturels. **À LA FERME :** sur rendez-vous **MAGASINS ET BOUTIQUES :** La Vie Claire (Prayssac), Epicerie (Albas), La Cave 50 (Caylus), Cave du Pic Vert (Brive), Super U (Parnac). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par tél ou mail.

42 • JEAN PIERRE LASBOUYGUES

Boscaman | 46 800 Saint Cyprien | 06 50 83 43 62 | jplab@yahoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pommes et Melons. **À LA FERME :** en début de soirée sauf le dimanche. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail.

**43 • JEAN-MARIE LASFARGUES • SALOMON ALICE
GAEC DE LA FONT PRIONDE**

2740 Av Henri Martin | 46 150 Labastide du Vert | 05 65 36 21 86 |
06 09 56 12 75 | altuxbio@gmail.com | http://boutique.altuxbio.fr/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de Safran du Quercy depuis 2006, légumes de saison. Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales. **À LA FERME :** Du Jeudi au Lundi 10h 20h.

44 • DELPHINE LASVENES • FERME QU'ES AQUO

114 Chemin des Prats à Bagat en Quercy | 46 800 Barguelonne en Quercy |
06 85 32 83 72 |
delphine@fermequesaquo.fr | www.fermequesaquo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pruneaux, Jus, Confiture, Sirops, Sorbets de fruits, Vins et Alcools, cerneaux et huile de noix. **MARCHÉS / FOIRES :** Saint Laurent Lohmie (mardi soir), Foire Bio de Bio 46. **À LA FERME :** du lundi au samedi de 9h à 12h et 13h30 à 18h30. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Magasin de producteurs de Saint-Céré, Figeac, Villefranche de Rouergue, + Ô bio à Ville franche de Rouergue et Epicerie de la Tour à Montcuq, l'Epicerie Chez Aline à Montfaucon. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou téléphone. **ACCUEIL À LA FERME :** Jardin pédagogique : dates et horaires des animations précisées sur mon site internet et à l'OT de la vallée du Lot.

45 • YANN LAURENT • LA PAYSANNERIE DES VERSANES

1349 Ave de Montagnac | 46 330 Tour de Faure |
05 65 31 46 62 | 06 07 22 85 34 | lapaysannerie46@orange.fr |
www.lapaysanneriedesversanes.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, Fruits, Légumes, Apéritifs à base de fruits. **MARCHÉS / FOIRES :** Petit marché tous les jeudis soirs à la ferme de 16h30 à 19h30 avec d'autres petits producteurs locaux. **À LA FERME :** œufs en vente libre toute l'année. **ACCUEIL À LA FERME :** 4 chambres d'hôtes (11p), 1 gîte (3p) ouvert d'avril à octobre.

46 • PHILIPPE LEJEUNE • CHÂTEAU DE CHAMBERT

Les Hauts Coteaux | 46 700 Floressas | 05 65 31 95 75 |
info@chambert.com | www.chambert.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vignes 100 % Bio et biodynamiques (Malbec, Chardonnay) situées sur le causse argilo-calcaire : Vins rouges AOC Cahors, vins rosés, vins blancs, bulle BRUT rosé. Visites et dégustation. Restaurant et terrasse. **À LA FERME :** En hiver du lundi au vendredi de 10h à 17h, en été de 10 à 19h, y compris le samedi. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** mail, téléphone, site e-commerce. **ACCUEIL À LA FERME :** Dégustation/vente, visites guidées, ateliers œnologiques, restaurant, séminaires.

47 • JEAN LONGUETEAU • EARL CHÂTEAU LE BRÉZÉGUET

Le Brézéguet | 46 800 Porte du Quercy | 09 61 32 82 70 | 06 82 84 56 30 |
chateaulbrézéguet@orange.fr | www.chateaulbrézéguet.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix. **ACCUEIL À LA FERME :** juillet et août du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30.

**48 • MICHEL MAGNE • JEAN-PHILIPPE LUTERAAN
BRASSERIE LA BOURIANE**

Place du Caralié | 46 150 Lherm | 07 80 39 49 29 |
brasserielabouriane@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Gamme de bières artisanales. **MARCHÉS / FOIRES :** Gourdon (samedi), Cazals (dimanche). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Halle de Cognac 46 ; Halle fermière de Condezaygues 47, les Biocoops du département Lot.

49 • JULIEN METZ • LES NEZ SAUVAGES

441 Chemin de Berri | 46 700 Lacapelle Cabanac | 07 86 47 68 45 |
LNS46700@gmail.com | www.aromes-quercy.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Culture, transformation et distillation de plantes à parfum, aromatiques et médicinales : Huiles essentielles et hydrolats, Infusions, Mélanges médicinaux, Sirops, Confitures. Jus de raisin de nos vignes. **MARCHÉS / FOIRES :** Lacapelle Cabanac (lundi), Monsempron-Libos (jeudi) ; Prayssac (vendredi). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Montayral (47), La Vie Claire Cahors (46), La Halte à Monsempron Libos (47), L'Épicerie du Bio'n'heur à Limogne en Quercy (46), Magasins de producteurs, restaurateurs, épicerie fines, salons de thé. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Mail, téléphone, boutique en ligne, envoi de colis. Livraison des professionnels les débuts de chaque mois. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte d'été.

50 • JULIEN MONBAILLY • EARL LA FERME DU THÉRON

529 Route de Ruffatel | 46 220 Prayssac | 06 82 21 34 02
lafermedutheron@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, Légumes. **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (Vendredi). **À LA FERME :** le jeudi de 17h à 19h et le samedi de 10h30 à 12h30.

51 • CHRISTIAN MONCOUTIE • LES GRAVES

1459 avenue Saint Pierre | 46 090 Saint Pierre Lafeuille | 05 65 36 83
12 | 06 30 18 64 33 | cmoncutie@wanadoo.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix. **ACCUEIL À LA FERME :** Camping

52 • MARIE MOULY • FOURNIL DE MARIE

Daudy | 46 140 Belaye | 06 87 92 35 65 | mariemouly@hotmail.com |
www.fermesdebelaye.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre, Pains, Huile, Farine et céréales, pâtes sèches. **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (Vendredi). **À LA FERME :** le jeudi de 17h30 à 19h. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** AMAP de Castelfranc mardi de 18h à 19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Epicerie Bonjour à Albas.

53 • MAILYS ET JEAN BAPTISTE MOULY • LA FERME DE L'ORIGAN

Monville | 46 140 Belaye | 06 89 28 19 36
lafermedelorigan@gmail.com | www.fermesdebelaye.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Ferme en polycultures-élevage visant à avoir un équilibre vertueux entre les différentes productions : Viandes de bovins, Œufs, Fruits, Légumes diversifiés, Légumes transformés. **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (Vendredi), Cahors (Mercredi). **À LA FERME :** Jeudi de 17h30 à 19h. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** Castelfranc le mardi de 18 à 19h.

54 • EAMON O'HARA • DOMAINE DE LABORIE

Laborie | 46 150 Pontcirq | 06 45 33 21 85 | eamon.ohara@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de bœuf de race Dexter, race celtique ancestrale (origine Sud Ouest de l'Irlande). **À LA FERME :** Sur rendez-vous. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Mail ou téléphone. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîtes en location.

55 • GAËLLE PETIT • OLIVIER BERTHELOT • EARL CANTAGREL

Mas de Cantagrel | 46 330 Saint Cirq Lapopie | 05 65 23 81 45
06 22 74 32 39 | gape46@gmail.com | www.cantagrel.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes transformés, Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales. **MARCHÉS / FOIRES :** Au printemps, à Concots (dimanche) et Cabrerets (vendredi). **À LA FERME :** Tous les jours de mars à juin. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoops de Cahors, Lo'Cavhors à Bégoux, Le Meilleur de nos Fermes à Lamagdelaine. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur commande par mail. **ACCUEIL À LA FERME :** Chambre d'hôtes 2 personnes et gîte 4/5 personnes Accueil Paysan. Guinguette sous les Étoiles tous lundi, mardi et jeudi en juillet et août.

**56 • FRANCIS ET MARTINE POUDEIROUX
DOMAINE DES TROIS CAZELLES**

515 Route du Pech | 46 090 Trespoux- Rassiels |
05 65 30 05 17 | 06 37 67 21 71 |
francis-pouderoux@wanadoo.fr | domaine-des-trois-cazelles.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins AOC Cahors, Vins IGP Côtes du Lot, Vins de France. **À LA FERME :** visites et dégustation du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00. Prise de rendez-vous pour visites et groupes. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Ofermier Paris 17 La petite Ferme Limoges Biocoop Capdenac Biocoop Villefranche de Rouergue. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Via notre site.

57 • GUILLAUME RAFFNER • LIBERTERRAM

Chemin les Cayrousses | 46 260 Concots | **06 21 09 75 64** |
montetolu@hotmail.fr | www.finca-baribal.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Baies de Goji et petits fruits (cassis, framboise, mûre). **À LA FERME :** de fin Août à début Novembre. **ACCUEIL À LA FERME :** 1 gîte 2 personnes à côté de notre maison et 4 lodges dans un espace glamping, à l'ombre de nos vieux chênes.

58 • LAURENT RESSEGUIER • DOMAINE RESSEGUIER

Chemin de Lacapelle | 46 000 Cahors | **06 86 61 85 12** |
laurent@domaine-resseguier.fr | www.domaine-resseguier.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins AOP Cahors et IGP Côtes du Lot rosé. **À LA FERME :** toute la semaine. **ACCUEIL À LA FERME :** Visite et dégustation des vins sur RDV.

59 • PIERRE JEAN ROBERT • EARL DE PECH REVEL

Pech Revel | 46 170 Saint Paul Flaugnac | **05 65 21 19 14** | **06 83 11 76 93** |
domaine@pech-revel.com | pechrevel.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Ferme en AB depuis 27 ans. Productions diversifiées en fruits : melon, raisin de table, pommes. Vin rouge et rosé des côtes du Quercy. Huiles de tournesol et lin. Les céréales et fèves complètent l'assolement en apportant de l'engrais vert pour les. **MARCHÉS / FOIRES :** Tulle et Limoges. **À LA FERME :** 7j/7 en prévenant. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cahors, Brive, Limoges, Tulle.

60 • EMMANUEL RYBINSKI • CLOS TROTELOGOTTE

470 Chemin du Cap Blanc | 46 090 Villesèque |
05 81 22 95 46 | **06 74 81 91 26** |
contact@clostrotelgotte.fr | www.clostrotelgotte.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Le Clos Trotelgotte est composé de 16 hectares perchés sur les terroirs d'altitude du Causse de l'appellation Cahors, conduits en AB et biodynamique autour du malbec. A la vigne, la biodiversité est préservée grâce à la diversification des cépages, aux ruches et à l'agroforesterie. 4000 arbres et arbustes ont été plantés au cœur du vignoble. **À LA FERME :** du lundi au vendredi 9h-12h / 13h-18h, le samedi sur rdv. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur le site. **ACCUEIL À LA FERME :** Nous proposons des expériences à vivre autour de la culture du vin, de la biodynamie, des vinifications naturelles, et de l'art culinaire : K'as-Croustes et repas vigneron, visite de groupe, accueil d'entreprises, randonnées en autonomie et sur le thème de l'agroforesterie, yoga et vin, son et vin, balades botaniques, soirée «vignes étoilées», etc.

61 • MAYA SALLEE • NICOLAS FERNANDEZ • LA CALMETTE

390 Chemin du Colombier | 46 090 Trespoux-Rassiels |
06 02 09 00 17 | maya@domainelacalmette.fr |
www.domainelacalmette.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et/ou Alcools. **À LA FERME :** Sur rendez-vous uniquement.

**62 • THIERRY SIMON • PHILIPPE VERAX
CHÂTEAU LACAPELLE CABANAC**

Le château | 46 700 Lacapelle Cabanac | **05 65 36 51 92** |
contact@lacapelle-cabanac.com | www.lacapelle-cabanac.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins et/ou Alcools, Huiles essentielles.

MARCHÉS / FOIRES : Salon des vins. **À LA FERME :** du lundi au vendredi 9h 12h et 14h 18h.

**63 • MATHIEU ET PHILIPPE SOULAYRES
SCEA LES VERGERS DE PARNAC**

1288 Route de Massabie | 46 140 Parnac | **06 80 33 38 51** |
p.soulayres@wanadoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pommes et raisin de table. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors, Souillac et Villefranche de Rouergues. **À LA FERME :** le port de l'angle 46140 Parnac de 15h à 18h du lundi au vendredi.

64 • FABIENNE SUTTER • LE JARDIN DES LUTINS

3389 Route de Pern - Al Buc | 46 170 Castelnaud Montratrier Sainte Alauzie | **06 32 16 55 05** |
fabiennebegonia@free.fr | instagram :
pepiniere_le_jardin_des_lutins

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plants et/ou semences. **MARCHÉS / FOIRES :** Lalbenque (samedi). **À LA FERME :** vendredi matin et samedi après-midi. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Bellecroix Cahors. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou téléphone.

65 • LAURIANE VOLLET ET DENIS DALOT • FERME DE BONARME

1425 Chemin de Bonarme | 46 800 Barguelonne en Quercy |
06 33 07 96 95 | fermedebonarme@mailo.fr |
www.instagram.com/fermedebonarme46/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Farines variées (petit épeautre, sarrasin, pois chiches), oléagineux notamment tournesol et huile pressée à froid, pâtes fermières à nos différentes farines (avec ou sans gluten), biscuits variés. Légumineuses : lentilles et pois chiches. Céréales et assimilées : petit épeautre en grains. Conserves et tartinades apéro. Gâteaux et cakes au marché (dont du sans gluten). Pains en cours de développement (dont sans gluten). **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (samedi), Saint Laurent Lohmie (mardi soir). Marchés gourmands jeudi soir à Saint Daunès tout l'été, marchés gourmands Lot of Saveurs du Grand Cahors. Festival Estiv'Occ. Foire Biocybèle (Graulhet, Tarn). Foire Bio du Lot. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Vente à la boutique de la ferme Qu'Es Aquò du lundi au samedi 9h à 18h. Saveurs paysannes à Villefranche de Rouergue. Aux près de chez nous à Saint-Céré, l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon, Tout en Local à Cahors, La Vie Claire de Cahors, Les Giroflées à Figeac. **SUR COMMANDE :** par mail à récupérer sur la commune de Bagat en Quercy ou sur le marché de Cahors le samedi matin.

66 • BENJAMIN ZIMRA • FERME DE VANADAL

Les Grèzes | 46 230 Escamps | **05 65 22 12 90** | **06 59 37 34 21** |
contact@vanadal.com | www.vanadal.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, Plantes aromatiques et/ou médicinales, huiles essentielles, Tisanes, Boissons naturelles. Nos productions sont innovantes dans leur forme. Nous sommes la première entreprise lotoise à valoriser les hydrolats sous forme de boissons. **MARCHÉS / FOIRES :** Lalbenque (Samedi). **À LA FERME :** Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi sur rendez-vous exclusivement. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** voir notre site web. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** voir notre site web. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte à la ferme de 4 personnes.

67 • ALYNE AIT KACI • CHRISTOPHE TANGUY • LA PAYSANNE RIT

499 Route des Eules | 46 130 Tauriac | **06 01 10 96 96** |
la.paysanne.rit@gmail.com | www.facebook.com/people/La-Paysanne-Rit-Tauriac/100087759796124/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Légumes. **À LA FERME :** Mercredis de 17h00 à 18h30 et Vendredis de 17h00 à 18h30. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Nos paniers de légumes et fruits sont proposés sur réservation uniquement (via Facebook ou par mail).

68 • CÉLINE ET AURÉLIEN ALIBERT • KOS • MAS DU VERDIER

Le Verdier | 46 160 Cajarc | **06 58 10 19 25** |
brasserie@masduverdier.fr | www.masduverdier.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bières artisanales. **MARCHÉS / FOIRES :** Villeneuve d'Aveyron (dimanche) et Les Marchés Nocturnes de Figeac (Juillet - Août). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cajarc / Cahors / Figeac / Villefranche de Rouergue / Gramat / Saint-Céré / Rodez. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Bon de commande disponible sur le site internet / Autres produits. **ACCUEIL À LA FERME :** Visite de la Brasserie sur RDV toute l'année.

69 • SANDRINE BAUDER • ESSENTIEL

46 160 Gréalou | **06 42 75 40 40** | sandrine.bauder@laposte.net |
www.essentiel-plant.es.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plantes aromatiques et/ou médicinales. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

70 • DAVID BECOURT • JARDINS DE LA FONTAINE

462 Route de Carayac | 46 160 Gréalou | **05 81 71 60 58** |
06 75 67 17 39 | david.becourt@sfr.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, Champignons : Production de pleurotes et de shiitaké en toute saison. **MARCHÉS / FOIRES :** Cajarc (samedi), Marcihac-sur-Célé (Mardi l'été). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées (Figeac), Au Sens Bio (Figeac) Biocoop (Capdenac). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par téléphone, au cas par cas.

71 • CINDY BERNIER • DOMAINE À MA ZONE

71 Route de la Forge | Lieu dit Lacam | 46 130 Loubressac |
6 77 13 96 14 | domaine.a.ma.zone@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins biodynamiques. **MARCHÉS / FOIRES :** marchés gourmands de l'été : Latouille Lentillac et guinguettes de Saint-Céré. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

72 • MATHILDE BLANC • HONORE DANIEL • LA CUVÉE DES DRACS

785, Route de Cahuc | 46 120 Aynac |
06 29 75 06 67 | **06 63 01 79 64** | d.honore@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bière artisanale. **MARCHÉS / FOIRES :** Brengues (jeudi juillet - août), Théminettes (vendredi). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées (magasin de producteurs, Figeac), Harmonie du Terroir (Gramat), Épicerie du centre (Aynac), Ferme des 3 Lacs (Espédaillac). **ACCUEIL À LA FERME :** Possibilité de visite les jours de brassage (gratuit, sur demande).

73 • ASSOCIATION REGAIN

36 Boulevard Georges Juskwiewski | 46 100 Figeac |
05 65 50 05 62 | **06 74 43 21 80** | maraichage@regain-figeac.fr |
www.regain-figeac.fr/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Recyclerie à Ceint d'Eau à FIGEAC. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur commande par mail ou téléphone. **ACCUEIL À LA FERME :** Visites pédagogiques.

**74 • BÉRYL BROSE / MATHILDE BURGUIERE /
JÉRÉMY DERENDINGER / ADELIN MARION /
LAURINE MENNESSIER / BASILE MOULENES /
PIERRE-HUGO REMY-BALLESTER • GAEC LA FERME DE LA RAUZE**

Les Tragners | 46 120 Le Bourg | **05 65 40 91 05** |
ferme-de-la-rauze@wanadoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? La ferme de la Rauze est une ferme collective en polyculture-polyélevage. Les 7 associé.e.s proposent des légumes de saison, du pain, de l'huile de tournesol, des purées de fruits, du jus de pomme, de la viande de porc, de la viande bovine, des charcuteries et des produits laitiers. **MARCHÉS / FOIRES :** Figeac (samedi), Gramat (mardi). **À LA FERME :** Lundi et Vendredi de 16h à 19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Naturellement à Gramat, L'Épicerie à l'envers à Cardaillac, Épicerie Chez Aline à Montfaucon.

75 • VINCENT CHELIGHEM • LE "POIS"RADIS"

78 Route de la Vallée | 46 160 Saint Pierre Toirac | **06 10 64 17 62** |
poisradis@riseup.net |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Éleveur de légumes heureux en plein air. **MARCHÉS / FOIRES :** Marcihac-sur-Célé (Mardi été) et Cajarc (samedi à l'envie). **À LA FERME :** Le mercredi en fin d'après-midi et le WE sur demande. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées magasin de producteurs à Figeac. La graine en vrac Cajarc épicerie bio. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par Tél. ou mail. **ACCUEIL À LA FERME :** Visite et rencontre possibles sur rendez-vous.

**76 • AGNÈS CUBAYNES • SABRAZAT DAVID
GAEC LES PIEDS DANS L'HERBE**

46 120 Théminettes | lespiedsdansherbe@outlook.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Produits laitiers et fromages. **MARCHÉS / FOIRES :** Théminettes (vendredi 17h 19h). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** 8 à 8 Gramat, L'harmonie du Terroir Gramat, La ferme de la Rauze Le Bourg, Épicerie du centre Aynac, Spar Leyme.

77 • ANNE DECULTOT • LES JARDINS D'ANTAN

Neules | 46 160 Larnagol | **06 23 56 15 75** | aneplante@hotmail.fr |
lesjardinsdantan.wordpress.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Maraichage de printemps et d'été. Plantes de légumes, grande diversité de tomates, d'aromatiques et fleurs compagnes. **MARCHÉS / FOIRES :** Cajarc (samedi). **À LA FERME :** D'avril à septembre le lundi, mercredi et jeudi 14/18h, Porte ouverte pour les plants le 1 et 8 mai 10/19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Villefranche de Rouergue, Pour le plant mi-avril à début juin.

78 • CAMILLE DEPRez • LA FERME DES PRÈS

Mas del Vit | 46 320 Saint Simon | **06 24 48 26 55** | cami59@hotmail.fr |
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Tomme de vaches. **MARCHÉS / FOIRES :** Theminettes (vendredi 17h/19h). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

79 • ANNE FISCHER • LE MARAIS DE GAGNAC

35 Route du Champ de Moé | 46 130 Gagnac Sur Cère | **06 89 85 24 97** | annefischeratarny@icloud.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes de saison toute l'année. **MARCHÉS / FOIRES :** Saint-Céré (samedi d'avril à novembre). **À LA FERME :** Tous les jours sur RDV. **COMMANDE DE PANIERS :** par téléphone ou sms et/ou abonnement.

80 • AURÉLIEN FRÉGEAT

46 130 Glanes | contact@lesrivesdecere.fr | https://lesrivesdecere.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Légumes. **À LA FERME :** Lundi soir en saison estivale de 17h30 à 19h au port de Lacaze 46130 Biars sur Cère. Commandes en ligne. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Drive et livraison de légumes. Infos et commandes sur le site web.

81 • LUCIE ET SÉBASTIEN GALLINEAU • FERME DE LATAPOUNE

447 Route du Mas de Latapoune | 46 320 Livernon | **05 65 40 58 51** | **06 33 57 08 54** | fermedelatapoune@gmail.com | www.latapoune.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromage de chèvres bio et colis d'agneau bio découpés. **MARCHÉS / FOIRES :** Figeac, Saint Cernin, Clayrac à Bio, Espédaillac, Livernon. **À LA FERME :** le lundi de 17h à 19h. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail et sur le site.

82 • JEAN-BAPTISTE HANNEBICQUE • AGATHE BODO JUMENTERIE DU PECH BLANC

Pech Blanc | 46 120 Theminettes | **06 87 77 47 72** | contact@galega.fr | www.galega.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Producteur de lait de jument, transformateur en cosmétiques, éleveur de bœufs Salers et accueil à la ferme. **MARCHÉS / FOIRES :** Theminettes (vendredi 17h 19h), Bio saison estivale (mercredi et jeudi 17h 19h). **À LA FERME :** Tous les jours. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Figeac, Gramat, Toulouse, Martel. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** sur commande pour le lait. **ACCUEIL À LA FERME :** Yourte 4 personnes, roulotte 2 pers. d'avril à octobre.

83 • SYLVIA HERSANT • LES TERRES DU FROMENTAL

260 parking de la planquette | 46 270 Bagnac sur Célé | **06 09 33 12 39** | sylviahersant@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, Plantes aromatiques et/ou médicinales, Safran. **MARCHÉS / FOIRES :** Bagnac-sur-Célé. **À LA FERME :** Parking la planquette Bagnac-sur-Célé. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées à Figeac. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** commande par sms et mail.

84 • CÉDRIC HERSANT • LE CHAMP DU CÉLÉ

260 parking de la planquette | 46 270 Bagnac-sur-Célé | **06 17 21 43 30** | cedric.hersant@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Eufs, Poulets de chair cou nu fermier ou label. Demi poulet sous vide. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées à Figeac. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** sms et mail ou site internet : « Cagette.net ».

85 • COLINE LACAZE • MOULIN DE NADAL

Nadal | 46 120 Labathude | **06 99 79 84 81** | moulindenadal@mailo.com | moulindenadal.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de bœuf et veau SALERS (colis et détail), Crème de marron, Purée de châtaigne sans sucre, Marrons pré cuits, Farine de châtaigne, Farine de Sarrasin, Graines de lin Brun, Châtaignes fraîches... **MARCHÉS / FOIRES :** Foires, marchés, Salons exceptionnels. **À LA FERME :** sur commandes préalables. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Le Magasin de producteurs « Aux prés de chez Nous » et « Coloquinte » (Saint-Céré), « Le Vrac de Figeac », « Les Fermes de Figeac », « Les Délices de Sophie » (Figeac), « Naturellement bio » et « Lot en Vrac » (Gramat), « L'Épicerie Chez Aline » (Montfaucon), « L'Épicerie à l'Envers (Cardaillac), « l'Ilot des Saveurs » (Leyme), « Pensées Bio » (Biars), La Brûlerie du marché et la Mémé du Quercy, les Biocoops (Cahors), les Biocoops de Capdenac, Gourdon, Souillac... etc.

86 • MAXIME LAFRAGETTE • FERME DES FRAUX

913 Route de Lamoulinal | 46 120 Molières | **06 80 21 10 49** | maxime@fermedesfraux.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, Plantes et/ou semences. **À LA FERME :** Samedi sur commande. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Pensees Bio à Biars, Naturellement à Gramat, Coloquinte à Saint-Céré. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** en commande via Whatsapp.

87 • ADRIEN LEPEE • MELLIFÈRES DU QUERCY

1218 Route des sources | 46 100 Camboulit | **06 86 57 53 24** | adrien.lepee@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plantes aromatiques : Safran du Quercy et Pâtisserie : Pain d'épices, Pâtisserie, Miel et dérivés, Plantes aromatiques et/ou médicinales. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Capdenac, Les Bouriettes à Martel, Au Hasard Balthazar à Rocamadour, La Petite Différence Figeac et Epicerie Lespinasse à Martel. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Commande (mail).

88 • CHARLOTTE LETIEN • LAURA MAUGENEST FERME DU LAC DES TERMES

628 Chemin Gruffel | 46 500 Issendolus | **06 88 49 53 77** | lacdestermes@gmail.com | www.fermedulacdestermes.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Une gamme de fromages de chèvre fermiers au lait cru bio. **À LA FERME :** mercredi et vendredi de 16h à 19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Gramat, Lot en Vrac. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** commandes en ligne, via le site internet avec livraison par Chronofresh envisagée courant 2025. Le contact avec Chronofresh a été pris, le site est conformé pour développer un système de vente ou de commande en ligne, expérience dans ce domaine. **ACCUEIL À LA FERME :** Participation à des initiatives «ferme ouverte» (Bienvenue à la ferme, le lot De ferme en ferme); événements ponctuels. Visites sur rendez-vous de mai à octobre.

89 • CORINNE MAGNE

Carbonié | 46 330 Sauliac sur Célé | **06 89 38 23 13** | cmag.agneaubio@gmx.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Élevage ovin en plein air toute l'année dans le respect du bien-être animal. **À LA FERME :** Sur commande d'avril à novembre. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par Tél. **ACCUEIL À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

90 • CATHERINE MALAVERGNE • SCEA LES AUROCHS DU CAUSSE

La Maison Rouge | 46 500 Saignes | **05 65 38 14 77** | **06 74 24 00 84** | aurochsducausse@orange.fr | www.facebook.com/Les-Aurochs-du-Causse-112461493748431

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de bœuf, Charcuterie, Plats cuisinés. **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (Samedi). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Aux prés de chez nous Saint-Céré. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** livraison de colis de viande sur commande.

91 • FLORIAN MARCO • FERME DES PITTES LULU

les teulières | 46 120 Theminettes | **06 29 05 84 03** | fermedespiteslulu@gmail.com | http://piteslulu.com/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Colis d'agneau en vente directe, merguez, chipolatas : les agneaux sont élevés sous la mère et en plein air. Ils ne sont pas finis (engraissés) aux compléments, ils ne sont jamais enfermés, ils mangent de l'herbe !! Laine : matelas, couettes, oreillers. **MARCHÉS / FOIRES :** Balma (Toulouse) quand les colis sont disponibles. **À LA FERME :** Lors des ventes de colis. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** colis à réserver à l'avance. **ACCUEIL À LA FERME :** Camping à la ferme l'été, 5 emplacements et accueil camping-cars.

92 • NATHALIE ET LAURENT MASBOU GAEC FERME DE LA HULOTTE

Martigne | 46 160 Cajarc | **05 65 10 79 49** | **06 84 98 28 32** | lmasbou@wanadoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromages de chèvre au lait cru et fabrication artisanale de fromages de brebis. **MARCHÉS / FOIRES :** Cajarc (samedi de mars jusqu'à Noël). **À LA FERME :** de mi-mars jusqu'à la veille de Noël le mercredi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h30. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cajarc, Marcilhac, Figeac, Cahors.

93 • JÉRÔME MAURY • GAEC DE L'HORIZON

Le deves | 46 120 Molières | **06 82 93 57 99 ET 06 82 93 58 00** | jeromeodile46@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Patate douce. Patate de consommation. Potimaron. Butternut. Courge musquée de Provence. Marrons. Et alcool de châtaigne (bières et liqueurs). **À LA FERME :** Septembre à décembre 7r / 7. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou téléphone.

94 • ANNA MELKI • LA VALLÉE HEUREUSE

la barthe redonde | 46 400 Ladirat | **05 65 38 69 90** | melki.anna@laposte.net |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Légumes, Plantes. **MARCHÉS / FOIRES :** Saint-Céré (Dimanche), Latronquièrre (vendredi), Latouille Lentillac (vendredi soir l'été).

95 • CÉSAR ET DOMINIQUE MORANO • LA FERME DES TROIS LACS

les trois lacs | 46 320 Espédaillac | **05 65 11 40 90** | lafermedestroislacs@laposte.net |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Œufs, Farine et céréales, pâtes au blé dur, semoule en agriculture paysanne. **MARCHÉS / FOIRES :** Figeac (Samedi). **À LA FERME :** les lundis et vendredis de 16h00 à 19h00. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées à Figeac, Naturellement bio à Gramat, La graine en vrac à Cajarc, l'Épicerie à l'envers à

Cardaillac, l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon, l'Épicerie de la source à Assier et quelques fermes alentour.

96 • VICTORIA ET BRUNO PERALTA • LA FERME DU GAFALUT

Près barrat | 46 100 Corn | **06 72 11 69 86** | lafermedugafalut@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Maraîchage diversifié. **MARCHÉS / FOIRES :** Espédaillac (vendredi de juillet à août). **À LA FERME :** Les mardis de 16h30 à 19h et les samedis de 9h30 à 12h30. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Possibilité de pré commande par mail et de récupérer ses légumes sur les horaires d'ouverture.

97 • ANAIS PEREZ FERRER • CYRIL VOROBIOFF FERME DE L'AUTRE CHÈVRE

Gaubert | 46 130 Prudhomat | **06 51 22 32 84** | fermedelautrechevre@laposte.net |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Grande gamme de fromages de chèvre : Cabécous, toupinettes, toupines, carrés cendrés, bûchettes, fromages blancs, fromage frais aux herbes et tomates jeunes et affinés, bleu de chèvre et crème dessert. **MARCHÉS / FOIRES :** De mars à novembre : Bretenoux (mardi), Prudhomat (mardi), Figeac (samedi). **À LA FERME :** Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00, Samedi de 9h30 à 11h et le vendredi de 17h30 à 19h. De mars à novembre. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Au Sens Bio à Figeac, Naturellement à Gramat, Utile à Bretenoux, Pensées bio et Prim Frais à Biars-sur-Cère. A Saint-Céré : Magasin de producteur Aux Prés de Chez Nous, Coloquinte, la Maison du Fromage, Spar et Carrefour Contact. L'Épicerie à l'envers à Cardaillac.

98 • NICOLAS ET ANNE-LAURE PRADERE LE POTAGER DE NICOLAS

331 Route de Lacaral | 46 500 Issendolus | **05 65 34 65 78** | **06 87 09 85 21** | lepotagerdenicolas46@gmail.com | www.lepotagerdenicolas46.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Légumes, Légumes transformés, Plantes et/ou semences. Tous nos légumes sont de variétés anciennes et tous nos produits viennent de notre ferme atypique. **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (mardi et vendredi matin de Juin à Novembre). **À LA FERME :** Mercredi et Samedi 18h - 22h en Juillet et Août. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Lot en Vrac à Gramat.

99 • PAULINE ET HÉLÈNE REGOURD LES CABRIOLES DE BALAJOU

130 Chemin de Balajou | 46 100 Figeac | **06 89 20 95 73** | lescabrioledelbalajou@gmail.com | www.lescabrioledelbalajou.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de fromages et yaourts de chèvre principalement avec un petit atelier de confiture de prunes (AB), de safran du Quercy (AB). **MARCHÉS / FOIRES :** Figeac (samedi). **À LA FERME :** Les mercredis de 15h-17h30 et sur rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Cordeliers, Au Sens Bio à Figeac; Biocoop Capdenac, la fromagerie des artisans Rodez. **ACCUEIL À LA FERME :** Visites les mercredis de 15h à 17h30, chambres d'hôtes.

100 • CINDY RIVES • SYLVAIN DIAZ • LA FERME DU PILOU

Le Rastoul | 46 190 Teysieu | **06 75 60 08 27** ou **06 46 75 55 43** | lafermedupilou@gmail.com | @lafermedupilou

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, charcuterie et conserves de porc 100% plein air. Viande de veau en colis sur réservation. Viande de bœuf en colis sur réservation. Pomme de terre. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Pensées bio à Biars sur Cère, Aux prés de chez nous à Saint-Céré, Les Giroflées à Figeac, Arbre à pain à Aurillac. **ACCUEIL À LA FERME :** Visites Pédagogiques sur rdv.

101 • JUSTINE ROSSI • YANNICK ENGELIBERT**LE FOURNIL DU MAZUT**

Le Mazut, 1966 Route de Quissac | 46 320 Durbans | **07 80 51 80 86** | justinerossi@souslesoleil.eu |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pain au levain naturel. Colis de viande d'agneau et de viande de veau. Farine et céréales, Pâtes **À LA FERME :** Vendredi de 16h à 18h30/ Lundi sur commande uniquement. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Capdenac. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par sms 24h avant le jour de transformation.

102 • FLORENCE ROUBI • LE POTAGER EN FOLIE

1186 Route du Marraufin Lacam d'ourcet | 46 190 Souceyrac en Quercy | **06 61 52 36 15** | lepotaerenfolie46@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de légumes diversifiés de saisons. Légumes, Plants et/ou semences, foin. **MARCHÉS / FOIRES :** Souceyrac (dimanche). **À LA FERME :** le mercredi de 17h à 19h, ou sur rendez-vous vendredi 17h-19h. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur commande par téléphone ou sms.

103 • ANITA ROUGEYROLES • LES QUATRE SAISONS

138 Impasse de caudonat | 46 320 Brengues | **05 65 40 02 40** | **06 36 19 97 26** | jean.rougeyroles@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes. **À LA FERME :** du lundi au samedi de 10 h à 13 h et de 17 h à 19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop à Villefranche de Rouergue et Capdenac, Naturalia à Figeac et Graines en vrac à Cajarc. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail.

104 • MARIANNE SABIDO

Mejlasserrie | 46 120 Aynac | **06 82 54 45 31** | marianne.sabido@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Colis d'agneau et merguez, chipolatas de brebis. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur commande par SMS. **ACCUEIL À LA FERME :** Visites possibles sur RDV uniquement (SMS).

105 • SANDRICK SAINT-MARIE • LE RUCHER DE SASMAYOUX

Sasmayoux 74 Impasse des abeilles | 46 120 Terrou | **05 65 11 60 71** | **07 88 10 82 75** | sandrick-sainte-marie@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Sirops, Bonbons, Pâtisserie à base de noix, châtaignes et miel, Miels et dérivés, Plantes aromatiques et/ou médicinales, Huile. **MARCHÉS / FOIRES :** Théminettes (vendredi), Figeac (samedi sous la Halle), Lacapelle-Marival ou Assier (lundi). **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **ACCUEIL À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

106 • FRED THIÉRY • FERME DE LA MANDRA

54 Rue du Veyre | 46 210 Saint Cirgues | info@fermelamandra.com | www.fermelamandra.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Fruits, Légumes, Plants et/ou semences. Focus sur les petits fruits (framboises / myrtilles), orge brassicole. **MARCHÉS / FOIRES :** Maurs (jeudi), Le Mercat à Saint Cirgues 1x par mois, Puech des Ouilhes marche estival jeudi soir. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop à Capdenac, boulangeries. **ACCUEIL À LA FERME :** 3 chambres d'hôtes sous le label Accueil Paysan.

107 • CAROLINE TRUËL • LA FERME DE PÉCHAUD

Pechaud | 46 160 Marcilhac-sur-Célé | **06 80 83 68 58** | carobaras@gmail.com | www.la-ferme-de-pechaud.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vente de viande d'agneau en colis et au détail, merguez de brebis. Pain paysan, issu des céréales produites sur la ferme, levain né et élevé sur la ferme. Safran et Laine via La Caussearde. **MARCHÉS / FOIRES :** Marcilhac-sur-Célé (mardi juillet août). **À LA FERME :** Sur rendez-vous, fournée le jeudi toute l'année et le mardi l'été. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Épicerie Marcilhac-sur-Célé, Biocoop Capdenac, Drive paysan Cambes, Drive Mangez lotois Cahors. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par téléphone ou mail.

108 • NATHALIE VERGNE • LA FERME DES VERGNES

Le Mespoulié | 46 190 Souceyrac | **05 65 11 80 52** | **06 77 45 13 32** | coconath@wanadoo.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Colis de viande de bœuf de race Limousine, Highland ou Angus ou de veau. Huile de Noix. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail. **ACCUEIL À LA FERME :** 2 cabanes pour 4 pers.

109 • HOWARD BAKER • LA FERME DE THAMON

46 500 Padirac | **05 65 40 46 34** | howardbaker2k@hotmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes plein champ de saison. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous.

110 • THIERRY BOUSQUET • LA PASSADE MARAÎCHAGE

80 Chemin de la Passade | 46 250 Les Arques | **05 65 22 88 46** | **06 43 62 69 32** et **06 64 92 62 52** | lapassademaraichage@orange.fr | lapassademaraichage.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, Légumes. **MARCHÉS / FOIRES :** Cazals (dimanche), Catus (mardi). **À LA FERME :** Le vendredi de 16h à 19h. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** sur notre site : lapassademaraichage@orange.fr (livraison sur Cahors le jeudi soir).

111 • CLAUDINE BOYER • SUR LES PAS DE PIMPANELLE

Les Landes Hautes | 46 600 Martel | **05 65 37 30 43** | **07 50 26 21 83** | wawa.boyer@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre, Légumes, Légumes transformés, Plantes aromatiques et/ou médicinales, Huile, Balades ethnobotaniques autour de la ferme ; Fleurs comestibles. Les légumes (transformés ou non...) sont d'anciens légumes appelés aujo. **À LA FERME :** Sur demande. Balade de groupe possible à partir de 6 personnes. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Cano-

py Food Les Quatre Routes, L'Angélique Toulouse. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Sur commande par mail, courrier ou téléphone. **ACCUEIL À LA FERME :** Balades autour des plantes sauvages avec petite collation, au retour, en lien avec les plantes rencontrées, toute l'année sur rendez-vous; ateliers sur la reconnaissance de la flore locale comestible toute l'année ou presqu'entière. Possibilité d'organiser des «grignoteries» sauvages pour apéritifs originaux selon plantes de saison (Sur devis).

112 • ROMAIN CASTAGNE • SCEA CASTAGNÉ FRÈRES

Les Landes | 46 600 Martel | **09 67 83 40 69** | **06 09 42 54 27** | contact@moulincastagne.com | www.moulincastagne.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Production de Noix Bio, d'huile et de vin bio. **À LA FERME :** du 1^{er} avril au 1^{er} novembre 9h-12h30/14h-17h30.

113 • AURORE ET FRANÇOIS CHAUMEIL • GAEC DES CAVADOUS

10 Rue Saint Geniès • Le Bourg de Sarrazac | 46 600 Cressensac Sarrazac | **06 76 95 46 34** | aurore.verlhac@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande de Porc plein air et truffières. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** communication des dates de ventes par sms.

114 • SOPHIE CHRISTOPHE • FERME DE TRESPESCOUL

165 Route de la Calprade | 46 310 Peyrilles | **06 58 47 36 17** | Fernedetrespescoul@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Produits laitiers frais (yaourts et fromage blanc). Les vaches sont traitées une fois par jour, du coup elles nous donnent un lait de meilleure qualité qui une fois transformé donne des produits naturels exceptionnels. **À LA FERME :** Sur la ferme de 9h à 18h du lundi au samedi, appeler avant de venir pour être sûr d'avoir quelqu'un. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Proxy à Concores, Vival à Saint Germain, Spar à Catus, U EXPRESS à Labastide Murat, GAMM VERT et Biocoop à Gourdon, Terre Gourmande à Cahors, l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon.

115 • AURELIA COLIN • PHILIPPE TROMEUR FERME DE BELLE COMBE

261 Route de Labarrie | 46 310 Frayssinet | **06 29 01 44 69** | **06 24 68 71 86** | colin.aurelia91@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Œufs, Légumes, Safran inscrit au Safranero. **MARCHÉS / FOIRES :** Cahors (samedi), Foire de Labastide Murat 2^{ème} et 4^{ème} lundi de chaque mois de 8h à 12h30. **À LA FERME :** Le vendredi soir de 17h30 à 19h. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** Le panier Lamotheois (Lamothe Cassel). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par message ou mail.

116 • ALAIN CORBIÈRE • LA DOUCE ABEILLE

769 Chemin du picatal | 46 300 Gourdon | **06 22 17 13 19** | ladouceabeille@gmail.com | www.ladouceabeille.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Miel du Causse et de la Bouriane et dérivés. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Intermarché, GammVert Gourdon, Biocoop Gourdon et Souillac.

117 • LAURIE COTTEAUX • SAUGE CELESTE

495 Chemin de Cantagrel | 46 300 Fajoles | **06 61 24 12 58** | saugeceleste@gmail.com | www.saugeceleste.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales. Infusions / Hydrolats & Eaux Florales / Bâtons de fumigation / Bouquets d'aromates en frais. **MARCHÉS / FOIRES :** Gourdon (samedi), Fajoles (dimanche de Juillet à Août). **À LA FERME :** Lors des ventes de plants au printemps. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon / Lot en Vrac à Gramat.

118 • ERIC CRASSAT • DOMAINE LES BOURIETTES

169 Chemin des Bouriettes | 46 250 Pomarède | **06 78 14 78 64** | crassat.eric@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Vins, légumes d'été, châtaignes... **MARCHÉS / FOIRES :** Praysac (vendredi), divers marchés en été, marchés gourmands à la ferme l'été. **À LA FERME :** Tous les jours sur rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Cahors, Fumel (47), Gourdon, Souillac, La Vie Claire Praysac, l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon, Fruits de la Terre Puy l'Éveque. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail ou téléphone. **ACCUEIL À LA FERME :** Visite et dégustation sur rdv possibilité d'accueillir un groupe.

119 • BERNARD DABERTRAND • SCEA LA VIEILLE MAISON

39 Chemin de la fontaine Brunet | 46 250 Marminiac | **09 62 13 79 33** | **06 86 94 91 98** | bernard.dabertrand@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Noix, Vins, Truffes. **MARCHÉS / FOIRES :** Salviac (mercredi). **À LA FERME :** sur rendez-vous.

120 • OLIVIER, LIESBETH ET JULIAN DE POORTER GAEC LES GOÛTS ET LES COULEURS FERMIERES

2923 Route de Gramat | 46 500 Rocamadour | **06 46 84 74 81** | info@goutsetcouleurs.fr | www.goutsetcouleurs.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nos glaces sont élaborées à partir de lait de vache et de chèvre produites et fabriquées artisanalement sur notre ferme. Venez découvrir les différences de goûts subtils et originaux. **À LA FERME :** Du 1^{er} avril au 31 octobre de 14h à 18h30 (mardi fermé). Au mois de Juillet et Août • tous les jours de 11h à 20h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Fermiers du Haut Quercy à Vayrac, Saint-Céré et Beaulieu s. Dordogne, La Halle de Cognac à Gourdon, 8à8 et le Lot en vrac à Gramat. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** par mail ou téléphone, via le site.

121 • PASCAL DESSENNE

494 Chemin de l'Agard | 46 330 Lentillac du Causse | **06 25 31 67 47** | pascal.dessenne@wanadoo.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Miel Bio de Fleurs Sauvages et dérivés. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop de Cahors et Capdenac, Crèmerie Marty Rue Nationale à Cahors, Maison Compozieux à Cahors, Lo'cavhros à Bégoux, Le Meilleur de nos Fermes à Lamagdeleine, Naturellement Bio à Gramat, Super U à Labastide-Murat.

122 • JULIE DIAZ • PLANTES VAGABONDES

127 Chemin de Valadié | 46 250 Marminiac | **06 10 45 75 43** | plantesvagabondes@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Tisanes, hydrolats, pesto, baumes, teinture mère. **MARCHÉS / FOIRES :** Prayssac (Vendredi), foire de l'Abbaye Nouvelle. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon et Souillac, Carthésien Salon de thé à Coly-Saint-Amand, épicerie Martegoute Salviac, boutique éphémère Arty shop Sarlat, boutique villefranche du Périgord. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Mail, sms, téléphone.

123 • LUCILE DRÉON • LA FERME D'À CÔTÉ

277 Route des Gourbilles | 19 190 Le Pescher | **07 81 69 91 37** | lafermedacote19@gmail.com | www.lafermedacote.fr/

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Volailles prêtes à cuire. **MARCHÉS / FOIRES :** Meyssac (19500) (mardi). **À LA FERME :** Le vendredi soir de 16h à 18h pour récupérer les commandes. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** L'Oustal (Argentat, association MonEpi) • Libre Comme Une (épicerie solidaire au Chastang, MonEpi) • 2 associations de producteurs via la cagette.net. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Canopy • Aux quatre Routes du Lot / Le Vignon en Quercy. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Tout est sur commande sauf le marché et Canopy. Commande 1 semaine avant minimum par mail, téléphone, sms, site internet.

124 • DELPHINE FOUGERES • LES ŒUFS DE BOYÉ

1180 Route de Boyé | 46 150 Thédirac | **06 71 10 01 82** | dfougeres79@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs. **MARCHÉS / FOIRES :** Catus (mardi et l'été le samedi en plus). **À LA FERME :** Lundi et vendredi de 17 à 19h, autre jour sur rdv. **ACCUEIL À LA FERME :** Hébergement en yourte pour 4 personnes de mai à octobre.

125 • PYRÈNE GARCIA DELESALLE • FERME DE GAULÉJAC

Gauléjac | 46 240 Lamothe Cassel | **06 43 94 22 84** | garcia.pyrene@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs, Fruits. **MARCHÉS / FOIRES :** Labastide Murat (dimanche de juillet et août). **PANIERS (AMAP, ETC...) :** Le Panier Lamotheois à Lamothe Cassel lieu dit Lestrou.

126 • CATHERINE GARDOU • ALBAN CAPY**GAEC BIO-LOC DU VAL**

11 Rte des bois, roquedeval | 46 300 Payrignac | **05 65 37 23 81** | **06 18 11 37 44** | bioclodual@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Œufs, Légumes (Endives-asperges-pomme de terre...). **MARCHÉS / FOIRES :** Gourdon (samedi). **À LA FERME :** Tous les jours. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** Sur inscription. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** en magasins spécialisés (Cahors, Gourdon, etc). **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Mail et sms. **ACCUEIL À LA FERME :** Toute l'année 20 places.

127 • MORGANE GOYARD • LA FERME DE MORGANE

Lieu dit Coussard | 46 240 Montfaucon | **06 31 43 79 57** | goyardmorgane@gmail.com | facebook: La ferme de Morgane

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromages et autres produits laitiers de chèvres poitevines (race menacée et membre de l'association ADDCP). Fabrication de cabécou, fromages aromatisés et yaourts. **MARCHÉS / FOIRES :** La foire de Labastide Murat (2^{ème} et 4^{ème} lundis de chaque mois) et le marché des producteurs de Labastide Murat le dimanche en juillet et août). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** boucherie IBANEZ à Labastide Murat, magasin de producteurs "le panier Lamotheois" à Lamothe Cassel (tous les vendredis), chez Aline, l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon, la Biocoop de Gourdon. **À LA FERME :** 10h à 12h, fermée mercredi et dimanche.

128 • BORIS GUILLANEUF • FERME LA CROIX DE FÉNELON

879, Route de Fénelon | 46 530 Masclat | **06 35 91 55 01** | bguillanneuf@hotmail.com | www.facebook.com/LacroixdeFenelon

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, Plants et/ou semences. **À LA FERME :** vendredi 17h30-19h30. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon et Souillac. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte rural.

**129 • JEAN LUC GUTIERREZ • DEHIER AURÉLIE
GAEC DES DEMOIS'AILES**

Sangou | 46 110 Strenquels | **06 13 94 30 62** | dehier.aurelie@neuf.fr | Des Demois'ailes sur Facebook

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Poulets et poules pondeuses, viande bovine, céréales et noix. **À LA FERME :** Œufs en vente directe à la ferme toute l'année, poulets sur commande. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Par mail ou SMS.

130 • JULIE IGLESIA • LA ROULOTTE GIVRÉE

800 Route de Gaudet | 46 150 Thédirac | **06 03 74 18 27** | julie.iglesia@gmail.com | http://laroulottegivree.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Sorbets à base des fruits du verger et cueillettes. **MARCHÉS / FOIRES :** événementiel en été, voir sur le site web. **À LA FERME :** les lundis de 17 h à 19 h de juin à septembre. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon, Biocoop Souillac, La ferme de Vialard- Carsac, La Vie Claire • Cahors, Gamm Vert • Lacapelle-Marival, Les Giroflées • Figeac, L'Épicerie de Cardaillac, Spar • Catus, Les fruits de la terre • Puy l'Évêque, l'Épicerie Chez Aline à Montfaucon.

131 • CHRYSTELLE JUIGNET**FERME DU RUISSEAU DE SAINT-CLAIR**

454 Route des Sagnoles | 46 300 Saint-Clair | **07 82 17 74 08** | cjuignet@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes diversifiés de saison et plants au printemps. **MARCHÉS / FOIRES :** Saint-Cirq-Soullaguet (vendredi soir), Catus (samedi en juillet/août), Camping Le Moulin du Bel Air (mercredi soir en juillet/août). **À LA FERME :** mardi de 17h30 à 19h30. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** À la demande. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop de Gourdon. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Via Cagette.net, avec retrait des commandes lors des ventes à la ferme et sur le marché de Saint-Cirq-Soullaguet.

132 • VALÉRIE LAMBERT • SÉBASTIEN RIFFAULT**LES JARDINS DU FOURQUET**

3018, Chemin de Lalbenque • Lieu-dit Fourquet | 46 300 Gourdon | **06 11 82 31 68 ET 06 11 82 31 69** | valseb@lesjardinsdufourquet.fr | https://app.cagette.net/lesjardinsdufourquet

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes, Œufs, Fruits, Plants, Noix, Huile de noix. **MARCHÉS / FOIRES :** Saint-Germain du Bel-Air (vendredi), Gourdon (samedi). **PANIERS (AMAP, ETC...) :** AMAP de Gourdon le mardi de 18:00 à 19:00 • École Hivernerie. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop de Gourdon. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Via notre site.

133 • XAVIER LEBEAU

Peyrebu | 46 310 Saint-Chamarand | **06 21 49 82 10** | anne-laurebrignon@orange.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Miel. **À LA FERME :** Sur Rendez-vous. Livraison gratuite à domicile.

134 • RAPHAËL LESCURE • L'ORT DU PIAGE

Le Piage | 46 300 Fajoles | **06 70 72 36 05** | raphael169.lescure@laposte.net | www.lortdupiage.wix

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Légumes. **À LA FERME :** mercredi de 16h à 19h et samedi 9h à 13h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon et Cahors, magasin de producteur à Cenac et à Sarlat.

135 • EMELINE ET DAVID MAGNE • FERME DU DARIBEN

Le Dariben | 46 200 Lachapelle-Auzac | **06 25 01 01 45** | contact@fermedudariben.fr | www.fermedudariben.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nous cultivons et transformons les plantes aromatiques et médicinales en différents produits alimentaires : infusion, aromate, confiture, sirop, vinaigre et huiles infusées, liqueur, chocolat et hydrolat. **MARCHÉS / FOIRES :** Souillac (Vendredi). **À LA FERME :** Boutique (ouverture sur demande). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Fermiers en Sarladais (Sarlat), Biocoop (Souillac), Chez Raymonde (Souillac), Cass Dale (Mayrac), Lot en Vrac (Gramat), Fermier du Haut Quercy (Vayrac, Beaumieu et Saint-Céré), Office du Tourisme Vallée Dordogne. **SUR COMMANDE OU ABONNEMENT :** Commande avec le bon de commande sur le site internet à renvoyer par mail, téléphone ou courrier. Envoi par Mondial Relay /Colissimo/Chronopost. **ACCUEIL À LA FERME :** Magasin à la ferme ouvert toute l'année sur demande (tél 06 25 01 01 45) • Visite du jardin en été et balade à la découverte de la cueillette sauvage au printemps (date / tarifs et réservation sur www.fermedudariben.fr)

136 • JEAN LUC MARCENAC • STEPHANE TEVENART**EARL FERME DE LA RIVIÈRE**

1086 Route de la rivière | 46 360 Les Pechs du Vers | **07 80 37 00 58 ET 06 04 40 60 81** | tourrildecabas@gmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Légumes primeurs et de saison, Plantes aromatiques et/ou médicinales. **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (Mardi et Samedi). **À LA FERME :** tous les Lundi soir de 17h à 19h et tous les Samedi matin de 10h à 12h. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** à Cahors d'Avril à Décembre. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoops de Cahors.

137 • PATRICK MILLET • LE PRÉ FLEURI

Le Fraysse | 46 120 Saint-Bressou | **06 78 84 71 91** | **07 50 40 19 88** | lefraysse@protonmail.com |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Œufs bio de poules élevées en prairies et en poulaillers mobiles, produits à l'année et quelques légumes et fruits produits en excès. Foin bio. **MARCHÉS / FOIRES :** Figeac (samedi). **À LA FERME :** Sur demande sans horaire précis. **ACCUEIL À LA FERME :** Gîte rural toute l'année 4 places, ouvert à toutes propositions autres.

**138 • CHARLOTTE PASQUIER • CLÉMENT ANTONIN,
CASTEL DAVID, LEJAILLE MAGALIE, BRUNET HÉLÈNE
LES GRAINES DE CLAYRAC**

721 Route de Clayrac | 46 500 Bio | **07 69 11 63 85** | lesgrainesdeclayrac@gmx.fr | www.lesgrainesdeclayrac.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Farines, pain au levain naturel, viande d'agneau au détail ou en colis et merguez de brebis, légumes diversifiés, plants de légumes fleur et aromatiques au printemps, huile de noix, huile de cameline, Moutarde, Plants d'arbres fruitiers. **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (Samedi), Bio (Marché festif jeudi de 18h à 22h juillet et août). **À LA FERME :** marché à la ferme le mercredi de 17h à 19h (de septembre à juin). **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Naturellement Bio (Gramat), Coloquinte (St Céré).

139 • SÉBASTIEN PASSARIEU • LA FERME GALOPAIN

lieu dit Vergnes | 46 340 Dégagnac | **06 75 32 89 43** | fermegalopain@gmail.com | www.fermegalopain.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Pain au levain naturel et farine réalisée à partir de céréales cultivées et moulues sur place, colis de bœuf Salers. **PANIERS (AMAP, ETC...) :** livraison de pain les mardis à Dégagnac (différents points), Saint Cirq Soullaguet et Saint Clair (réservation site internet) / AMAP de Gourdon le mardi soir. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Biocoop de Gourdon mardi à 14H30.

140 • MEVENA PESTEL • LES JARDINS DE LESPINASSE

1257 lieu dit Lespinasse | 46 360 Les Pechs du Vers | **06 61 30 71 46** | mpestel19@gmail.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fruits, Jus, Confiture, Sirops, Vinaigre, Légumes, Légumes transformés, Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales.

141 • GENEVIÈVE ET MICHEL PHILIPPE • LES VERGERS DU VALON

Le Valon | 46 110 Saint Michel de Bannières | **06 70 52 70 28** | genevieve.benedetti@hotmail.fr |

QUE PRODUISEZ-VOUS ? Nous produisons des noix variété Lara et Chandler très rarement produites en AB. **À LA FERME :** Sur rendez-vous. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les Giroflées à Figeac et Canopy au Vignon en Quercy.

142 • ELODIE ET JULIEN PLAZANET • FERME D'ELODIE ET JULIEN

880 Route de Moutou | 46 110 Bétaille | **06 45 71 11 64** |
gaecfej@gmail.com | <https://lafermedelodieetjulien.jimdofree.com/>
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Viande, Fruits, Légumes, Légumes transformés, Huile, Farine et céréales, pâtes à tartiner et autres produits transformés à base de noix. **À LA FERME :** variable selon les saisons. **PANIER (AMAP, ETC...)** : AMAP Le goût des autres à Lagardelle sur Lèze. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Les fermiers du Haut Quercy à Vayrac, Saint-Céré et Beaulieu, La paysanne rit à Tauriac, Cass'dale à Mayrac. **SUR COMMANDE OU ABBONNEMENT :** Vente en ligne avec retrait à la ferme (en casier) ou expédition.

143 • PATRICE RAVET • LA FERME EN PAILLE

La Ferme en Paille | 46 500 Gramat | **06 84 48 67 99** |
lafermeenpaille46@gmail.com | www.lafermeenpaille.com
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Fromages frais et affinés, nature et épicés, de vaches jersiaises et chèvres, yaourts, Crèmes dessert. **MARCHÉS / FOIRES :** Gramat (mardi et samedi). **À LA FERME :** en été, soirs de la semaine 17h30-19h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Gramat 8à8, Magasin de producteurs Les Giroflées Figeac, En'vies Locales, Sens bio, Biocoop Capdenac. **ACCUEIL À LA FERME :** Camping et gîtes à la ferme.

144 • JULIEN TARDIEUX • SARL BRASSERIE DE LA CÈRE

Layrac | 46 600 Martel | **09 51 46 04 61** | **07 81 04 76 69** |
julientardieux.brasserie@gmail.com | www.lesbieresdejulien.fr
QUE PRODUISEZ-VOUS ? Bières bouteilles et fûts. **MARCHÉS / FOIRES :** marchés gourmands d'été autour de Martel. **À LA FERME :** vendredi après-midi 14h-19h.

**145 • BENJAMIN ET MYRIAM VASSEUR
VIGNES ET VERGERS DE CORRÈZE**

1872 Route de queyssac les vignes | 46 110 Bétaille |
06 33 78 47 55 | accueil@vignesetvergersdecorreze.fr |
www.vignesetvergersdecorreze.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? En Bio, noix, noisettes, amandes, Huiles et Farines. Autres productions non labellisées à découvrir sur notre site. **MARCHÉS / FOIRES :** Paris et Lyon (printemps et automne/hiver), Meymac (août), dates par semestre sur notre site. **À LA FERME :** en saison estivale, de mi-juin à fin août, du lundi au samedi de 10h à 12h et 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h. **MAGASINS ET BOUTIQUES :** Récoltes locales à Naves. **SUR COMMANDE OU ABBONNEMENT :** e-boutique sur mon site www.vignesetvergersdecorreze.fr. **ACCUEIL À LA FERME :** Aire d'accueil de camping-car (réseau France Passion).



Des recettes Bio et lotoises !

Soupe de Melon du Quercy

Mixer la chair de 2 melons du Quercy avec des herbes : soit de l'estragon pour l'entrée, soit de la menthe si vous la servez au dessert.

Pour l'entrée, ne pas hésiter à saler et poivrer

Remplir de soupe les demi-melons évidés et mettre au réfrigérateur au moins 1 heure.

Tartines grillées au Rocamadour®, miel et safran

Infuser 4 à 5 filaments de safran : Faire tiédir une cuillère à soupe d'eau, puis laisser les infuser pendant 10 à 15 minutes.

Griller 4 tranches de pain de campagne : Faire légèrement griller les tranches de pain au four ou au grille-pain.

Déposer un Rocamadour sur chaque tartine et les passer sous le gril du four 2 à 3 minutes, juste le temps de faire fondre légèrement le fromage.

Napper de miel safrané : mélanger le miel avec l'infusion de safran et verser ce mélange en filet sur les tartines chaudes. Ajouter quelques noix concassées pour le croquant, un tour de moulin à poivre et déguster aussitôt !

Gâteau aux noix

Préchauffer le four à 180°C

Dans un récipient, mélanger 80g de noix concassées + 130g de farine + 1/2 sachet de levure + 120g de sucre + 1 yaourt + 3 œufs

Verser la préparation dans un moule (diamètre 20cm).

Enfourner pour 30 à 35 min.

Laisser refroidir avant de déguster.

Bon appétit !

Bio 46 met en lien
les producteurs bio du lot
et les consommateurs.

Plus que jamais,
manger bio et local,
c'est l'idéal !

Retrouvez les agricultrices & agriculteurs sur

bonplanbio.fr



21 Rue Joachim Murat
46000 Cahors

07 81 35 12 96 • bio46@bio-occitanie.org

bio46.fr

Jérôme Soleil



Retrouvez-nous aussi
sur les réseaux !



Bio46
Les Bio du Lot



Diffusion soutenue par

LOT
LE DÉPARTEMENT