BIO OCCITANIE
Fédération Régionale d'Agriculture Biologique

Bio 46
Le groupement des Agriculteurs BIO du Lot

Manger Bio dans le LOT

ANNUAIRE DES AGRICULTEURS BIO EN VENTE DIRECTE

BIO & LOCAL
c'est l'idéal !

Édition **2020**

L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT
UNION EUROPÉENNE
La Région Occitanie Pyrénées • Méditerranée
CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

édito

Olivier Garrigues, Co-Président de BIO 46

Par ce livret, BIO 46 est heureux de vous faire connaitre les producteurs en vente directe engagés en agriculture biologique près de chez vous.
Que vous soyez résidents ou de passage, nous vous invitons à découvrir sur les marchés, à la ferme, ou dans les boutiques la grande diversité de l'agriculture biologique lotoise, qui satisfera les plus gourmands d'entre vous et accompagnera toutes vos envies culinaires !

Au fil des paysages, des calcaires blancs du Sud du Lot, le long des vallées du Lot, du Célé et de la Dordogne, du plateau des Causses du Lot aux hauteurs du Ségala, en passant par la Bouriane, profitez des fruits de notre travail et de l'expression de notre terroir : safran du Quercy, melon, ail, agneaux des Causses, fromages, yaourts, légumes, bière, vin rouge, blanc et rosé, sorbets et glaces, miel, plantes aromatiques et médicinales, boeuf et veau, porc, noix et châtaignes, confiture, liqueur, prunes d'Ente et pruneaux, pain, oeufs et volailles, fleurs, tisanes, savons et huiles essentielles...

Par vos achats de produits bio et locaux, vous permettez à nos fermes de vivre de leur activité.

Vous participez aussi au respect de l'environnement, des sols et des animaux comme l'impose notre label : préservation de la fertilité des sols, respect du bien être des animaux et des cycles naturels des plantes, interdiction des produits chimiques de synthèse et des OGM, ...

Venez également découvrir notre métier en vous rendant sur les fermes proposant des visites, des animations ou de l'accueil touristique à la ferme.

Nous remercions nos partenaires et annonceurs, nos adhérents et bénévoles pour leur appui, de tout ordre, dans nos actions et pour le développement de notre groupement et de l'agriculture biologique lotoise.

Bio46

Bio 46
Le groupement des Agriculteurs BIO du Lot

Créée en 1997, Bio 46, l'association des agriculteurs bio du Lot, est un groupement d'agriculteurs. Elle travaille pour l'ensemble des agriculteurs bio du Lot et des acteurs de la filière : organismes techniques et économiques, distributeurs, transformateurs, consommateurs, ... Bio 46 s'engage à défendre une approche exigeante de l'agriculture biologique, avec pour fil directeur l'éthique d'un développement durable, respectueux des hommes et de l'environnement. L'association s'est dotée d'une charte afin de rassembler sur papier ses valeurs et son engagement.

L'association est gérée par un conseil d'administration composé de 12 membres représentatifs des filières du Lot. Les membres du CA ainsi que des référents agriculteurs décident des actions mises en œuvre par les salariées.

L'association est composée de 4 salariées : un directeur et coordinateur, Didier JAMMES, et trois chargés de mission : Orlane SALVADORI, animatrice technique en productions végétales ; Benjamin HATTERLEY animateur technique en élevage ; Lauriane VOLLET animatrice filières et restauration collective.

Les missions de Bio 46 sont principalement tournées vers les agriculteurs :

- Encourager et accompagner les installations et les conversions à l'AB ;
- Représenter et défendre les intérêts des agriculteurs/trices biologiques ;
- Accompagner le développement des producteurs par la formation, l'organisation de réunions techniques, la création d'outils d'aide à la décision.
- Développer la commercialisation et l'approvisionnement en produits bio locaux auprès du grand public, des opérateurs locaux et de la restauration collective.

Des évènements pour faire connaître et reconnaitre l'agriculture biologique et sensibiliser les consommateurs sont également organisés par BIO 46 : animations pédagogiques, Foire Bio de Noël...

Enfin, nous intervenons également pour développer la bio sur le territoire en participant aux projets des territoires et en accompagnant les élu(e)s dans leurs projets en faveur de l'agriculture biologique.

Bio 46 est membre des fédérations nationale (FNAB) et régionale (Bio Occitanie) de l'agriculture biologique.

POUR PLUS D'INFORMATIONS ET NOUS RENCONTRER :

Bio 46
21 rue Joachim Murat 46000 Cahors
07 81 35 12 96 / bio46@bio-occitanie.org

index

		VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES	FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS	PLANTES AROMATIQUES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAINS ET PATISSERIES	EPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...)	VINS ET ALCOOLS	AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ...	ACCUEIL / GÎTES À LA FERME
PAYS BOURIAN													
1	ANTHEAUME Marc et Carine	x		x									
2	BLEY Serge	x											
3	CORDIER Fanny et Passarieu Sébastien	x			x				x				
4	CRASSAT Eric					x					x		
5	DURAND Pierre-Olivier						x						x
6	GAYDOU Catherine	x	x		x					x			
7	IGLESIA Julie					x						sorbet	x
8	LEBEAU Xavier							x					
9	PAGES David et Bernard			x									
10	QUAST Viviane					x				x			x
11	ROBLIN Emmanuel				x								
PAYS DE CAHORS ET DU SUD DU LOT													
12	ALAZARD Gérard					x				x			x
13	AURIAT Isabelle										x		x
14	BALTENWECK Thierry					x				x	x		
15	BESSIERES Guillaume										x		x
16	BESSIERES Philippe										x		
17	BONNAUD henri	x											
18	BONNET Ludovic et Emmanuel			x									x
19	BORIE Ghislaine et Luc	x											x
20	BOURAD Leïla					x							
21	COSTES Paul									x			
22	DALOT DENIS									x			
23	DARQUES Rose Eric						x						
24	DAVIDOU Didier					x				x			
25	De FAUCAMBERGE Philippe					x	x					cosmétique	
26	DUHORNAY-COLLIN Catherine								x				
27	DUWER Aude		x		x		x						x
28	GODIN Anne										x	compl. alim.	x
29	HELIN Sophie et Olivier			x									
30	ICHARD Jean - Pierre										x		
31	ILBERT Julien & Sophie										x		
32	JALABER Anne											fleurs coupées	x
33	JOUVES Fabien										x		
34	KODDEN Mirella & Ton	x	x										x
35	LACOUDE Jean Marc et Marie Jo				x		x					horticulture	
36	LASBOUYGUES Jean-Pierre				x	x							
37	LASFARGUES Jean-Marie				x		x					horticulture	
38	LASVENES Delphine					x				x	x	champignons	x
39	LEJEUNE Philippe										x		x
40	MAGNE Michel										x		
41	MONBAILLY Julien et POMIES Manu		x		x	x							
42	MONCOUTIE Christian					x							
43	MOULY Maïlys et Jean Baptiste	x	x		x	x							
44	MOULY Marie					x			x	x			

		VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES	FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS	PLANTES AROMATIQUES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAINS ET PATISSERIES	EPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...)	VINS ET ALCOOLS	AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ...	ACCUEIL / GÎTES À LA FERME
45	POUDEROUX Francis et Martine										X		
46	RATZ Christophe										X		X
47	RIALET Catherine et Philippe			X									
48	ROBERT Pierre Jean					X				X	X		
49	RYBINSKI Emmanuel										X		X
50	SALLEE Maya et FERNANDEZ Nicolas										X		
51	SIMON Thierry & VERAX Philippe										X		
52	SOULAYRES Mathieu et Philippe					X							
53	SUTTER Fabienne				X		X					horticulture	
54	VEYRES Damien				X	X				X			
55	VION Zacharie								X	X			
56	ZLIECHOVEC Isabelle											chocolat	X
PAYS DE FIGEAC, DU SEGALA AU LOT–CÉLÉ													
57	DUPUY Florian				X	X							
58	FIACRE Nathalie				X	X							
59	HANNEBICQUE Jean-baptiste			X								cosmétique	X
60	HENAULT Yohan				X	X						horticulture	
61	LACAZE Coline et Jean -Marie	X				X				X			
62	MARCO Florian	X										laine et dérivé	
63	MAURY Jérome				X	X							
64	MELKI Anna				X	X				X			
65	MOULENES Pascale, Serge et Jacques	X			X	X			X	X			X
66	PONTALIER Séverine et Damien				X	X							
67	SABRAZAT David et CUBAYNES Agnès			X									
68	SAINTE MARIE Sandric							X					
PAYS DE LA VALLÉE DE LA DORDOGNE LOTOISE													
69	AUDEBAUD Chantal							X					
70	BOUSSAC Pascal	X											X
71	BOYER Claudine					X				X			X
72	CASTAGNE Romain et Adrien					X				X	X		
73	DEHIER Aurélie		X										
74	LARRIBE Jean François	X	X										
75	LAVAL Corinne				X								
76	LAVERDET Jean-Pierre				X		X					horticulture	
77	LIEUTIER Marie-Agnès											laine	
78	MAGNE Emeline					X	X			X			
79	PEREZ FERRER Anaïs			X									
80	PHILIPPE Geneviève					X				X			X
81	PLAZANET Julien et Elodie				X	X							
82	RIBEYROL Christian et Ghislaine	X								X			
83	RIVES Cindy	X											X
84	TARDIEUX Julien										X		
85	VERGNES Jean-claude								X				

		VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES, LÉGUMES TRANSFORMÉS, PLANTS OU SEMENCES	FRUITS ET FRUITS TRANSFORMÉS	PLANTES AROMATIQUES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAINS ET PATISSERIES	EPICERIE (HUILE, FARINE, CÉRÉALES, ...)	VINS ET ALCOOLS	AUTRES : HORTICULTURE, COSMÉTIQUE, LAINE, CHOCOLATS, CHAMPIGNONS, ...	ACCUEIL / GÎTES À LA FERME
PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY													
86	AILLET Clément	x					x					bois énergie	x
87	ALAUX Pierre - EARL LES LILAS				x								
88	BARTHES Aline et Jérôme			x									
89	BAUDER Sandrine						x				x	cosmétique	
90	BECOURT David				x							champignons	x
91	BOS Jean michel	x											x
92	BRUNIN Amandine Dame Barthélémy, Ravet Patrice	x		x	x								x
93	CONQUET Etienne				x								
94	CONQUET Valérie						x						x
95	COUCHOUD Louis & Nicole						x						x
96	DE POOTER Olivier et Liesbeth			x								glace	
97	DECULTOT Anne				x		x					horticulture	
98	DEPEREZ Camille	x		x									
99	ENGELIBERT Justine et Yannick Gaec l'Esparcetou	x							x				x
100	FOURNIER Samuel						x						
101	GALLINEAU Sebastien	x								x		laine et dérivé	
102	GARRIGUES Olivier	x			x								
103	GAULT-GIRMA Véronique et José					x				x			x
104	GOMBERT Stephanie				x								
105	HILD Karlo et Annegret, Hay Johannes et Catharina				x		x						
106	LAURIAC Julie				x	x	x					cosmétique	
107	MALAVERGNE Catherine	x											
108	MALBEC Yves Pierre											laine et dérivé	
109	MARCENAC Jean-luc				x	x							
110	MASBOU Nathalie et Laurent			x									
111	MEAKIN Sarah & David										x		
112	MORANO César et Dominique	x								x			
113	PASQUIER Charlotte	x				x			x	x			
114	PETIT Gaëlle				x		x					cosmétique	x
115	PRADERE Nicolas et Anne-Laure	x			x								x
116	ROCHE Didier et Cathy			x									
117	ROUGEYROLES Anita				x								
118	SILVENTE Junie					x				x	x		x
119	SOLLE Jean-Baptiste								x	x			
120	TRUEL Caroline	x							x				
121	VERGE Anne					x	x						
122	VIGNALES Martin	x					x					cosmétique	
123	ZIMRA Benjamin		x				x					cosmétique	x

Organisé par

• Bio 46 •

Le groupement des Agriculteurs BIO du Lot

GOURDON

Foire bio de Noël

Dimanche 13 décembre 2020

Marché de producteurs

Animations & conférences

Restauration bio & locale

La foire bio prend place à Cahors, Figeac et Gourdon. Prochaine édition 2021 à Cahors.

PAYS BOURIAN

1 • ANTHEAUME MARC ET CARINE • CHÈVRERIE DES BOUSCARELS

Les Bouscarels | 46150 Thédirac | **05 65 21 25 43** | macajepa@orange.fr

PRODUCTIONS : fromages au lait de chèvre : cabecou, bûche et pyramide cendrée, crottin, tommette et tome fermière de garde. Fromages au lait de brebis : pyramide blanche, tommette. Fromages mixtes au lait de chèvre et de brebis : bouchon et rond2lait , tommette mixte. Yaourts mixtes doux et onctueux au lait de chèvre et de brebis. • **MARCHÉ :** Prayssac le vendredi matin de mars à décembre • **VENTE À LA FERME :** 7jr/7 de 9h à 12h et de 17h à 19h de mars à décembre • **PANIERS :** AMAP des Bouscarels à Castelfranc tous les 15 jours le mardi de 18h à 19h sous la halle de avril à décembre

2 • BLEY SERGE • EARL BLEY

Valadié | 46250 Pomarede | **06 89 63 12 89**
severine.serge46@orange.fr

PRODUCTIONS : colis de boeuf de 10 kg et de veau de 5kg ou 10 kg. Vente au détail au marché de Goujounac • **MARCHÉ :** Goujounac le samedi matin • **COMMANDE :** par telephone

3 • CORDIER FANNY ET PASSARIEU SÉBASTIEN
FERME DE LA BORIE HAUTE

La borie haute | 46300 Le Vigan | **07 62 71 19 83**
ferme.boriehaute@gmail.com | https://boriehaute.wordpress.com

PRODUCTIONS : vente de légumes diversifiés toute l'année, de pains au levain naturel et de colis de veau rosé élevé sous la mère ou de boeuf salers. • **MARCHÉ :** Gourdon tous les samedis matin - Marché de producteur de Labastide-Murat le dimanche matin de juillet et août • **VENTE À LA FERME :** vendredi 17h-19h toute l'année, mardi 17h-19h de juin à septembre • **PANIERS :** panier sans engagements de pains et légumes les mardis, disponible à la ferme et tournée Montfaucon et Labastide-Murat. Inscription sur ferme.boriehaute@gmail.com • **BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon

4 • CRASSAT ERIC • DOMAINE LES BOURIETTES

Les Bouriettes | 46250 Pomarède
05 65224028 | **06 78147864** crassat.eric@orange.fr

PRODUCTIONS : vin rouge, blanc et rosé. Châtaigne • **MARCHÉ :** Prayssac le vendredi matin. Marché Bio de Goujounac le samedi de mai a octobre. Les lundis gourmands de Cassagnes de mi juillet à mi-août. Gourdon marché de producteur le jeudi matin (juillet et août). Lacave 0 marché de producteur le jeudi a partir de 16h00 (Juillet et août). Prayssac marché de producteurs le dimanche matin juillet et août. • **VENTE À LA FERME :** à la ferme du lundi au samedi sur rendez vous. Merci de nous contacter au 05.65.22.40.28 ou 06.78.14.78.64 ou par mail crassat.eric@orange.fr • **BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon et Cahors

5 • DURAND PIERRE-OLIVIER • SAFRANIÈRE LA BORIE BLANCHE

LD La Borie Blanche | 46300 Le Vigan | **06 20 69 94 59**
safranlaborieblanche@gmail.com | safranierelaborieblanche.fr

PRODUCTIONS : safran et bulbes de crocus sativus • **MARCHÉ :** Payrac de mi mai à mi septembre le mercredi matin ; Souillac juillet /août le mercredi après-midi ; Gourdon juillet / aout le jeudi matin ; Lacave juillet/aout le jeudi après-midi ; Labastide Murat juillet/août le dimanche matin ; La Roque-Gageac (24) de mai à fin septembre le vendredi matin ; Beynac et Cazenac (24)de fin juin à mi septembre le lundi matin • **VENTE À LA FERME :** 17h - 20h (sauf le mercredi et jeudi en juillet août) • **VENTE EN LIGNE :** safranierelaborieblanche.fr • **ACCUEIL :** visite toute l'année de 17h à 20h. Ou sur rdv pour d'autres horaires

6 • GAYDOU CATHERINE • CAPY ALBAN • GAEC BIO-LOC DU VAL

11 route des bois | 46300 Payrignac | **05 65 37 23 81** | **06 18 11 37 44**
biolocduval@gmail.com

PRODUCTIONS : viande de boeuf race limousine en colis de 5kg ou 7 kg. Poulets en vif. Oeufs. Asperge, pomme de terre et lentilles • **MARCHÉ :** Gourdon, Cazals, Labastide Murat et Souillac - foire Bio de Noël • **PANIERS :** AMAP Saint Julien Lompon (Dordogne) • **BOUTIQUES :** Biocoop

7 • IGLESIA JULIE • LA ROULOTTE GIVRÉE • LE JARDIN D'AVALON

Les Ruffes | 46150 Thédirac | **06 03 74 18 27** | julie.iglesia@gmail.com

PRODUCTIONS : sorbets. Confitures. Fraises • **MARCHÉ :** marchés estivaux (marchés gourmands, marchés nocturnes), festivals, événements dans le Lot et alentours • **VENTE À LA FERME :** ferme de la Borie Haute (cf N°3) les mardis et vendredi de 17 h à 19 h • **BOUTIQUES :** Biocoop à Gourdon, Le sens Bio à Figeac, L'Oustal à Cahors • **ACCUEIL :** sur demande pour visiter

8 • LEBEAU XAVIER

Peyrebu | 46310 St Chamarand | **06 21 49 82 10**
anne-laurebrignon@orange.fr

PRODUCTIONS : miel • **VENTE À LA FERME :** sur rdv. Livraison gratuite à domicile

9 • PAGES DAVID ET BERNARD • GAEC DU PERIE

Le Perie | 46350 Payrac | **06 29 69 94 77** | david.pages2@sfr.fr

PRODUCTIONS : lait en vrac • **VENTE À LA FERME :** tous les jours

10 • QUAST VIVIANE
DOMAINE DE LA NOISERAIE • FERME BENNET

Campanole | 46350 Payrac | **05 65 37 66 33** | **06 14 46 18 10**
ferme.bennet@bio-noix.fr | www.bio-noix.fr

PRODUCTIONS : noix sèche en coque, cerneaux de noix et l'huile de noix vierge • **MARCHÉ :** en période estivale, Fajoles le dimanche matin, Payrac le mercredi matin, Gourdon le jeudi matin • **VENTE À LA FERME :** du 1er avril au 30 septembre, tous les jours de 14h à 18h • **PANIERS :** AMAP's sur Paris et divers groupes de particuliers • **BOUTIQUES :** Biocoop de Gourdon, Cahors Belle Croix, Cahors Cathédrale et Toulouse Trinité • **COMMANDE :** par email • **ACCUEIL :** camping-cars et petit emplacement pour campeurs toute l'année

11 • ROBLIN EMMANUEL
LE POTAGER DES CHÊNAIES

A Las Moles | 46300 Fajoles | potagerdeschenaies@posteo.net

PRODUCTIONS : maraîchage diversifié • **MARCHÉ :** Gourdon le samedi matin et marché estival de Fajoles • **VENTE À LA FERME :** le vendredi soir sur commande • **PANIERS :** AMAP de Gourdon le mardi soir • **BOUTIQUES :** Biocoop Gourdon

PAYS DE CAHORS ET DU SUD DU LOT

12 • ALAZARD GÉRARD

La Bergerie | 46140 Luzech | 05 65 20 10 76 | 06 72 99 39 19
galazard@wanadoo.fr | www.noix-bio-du-perigord.fr

PRODUCTIONS : noix du Périgord et Huile de Noix du Périgord • MARCHÉ : Portes ouvertes chez Jouves à Cournou • VENTE À LA FERME : sur rdv • BOUTIQUES : Natur Concept Toulouse, Halte paysanne Maurs. Terre Gourmande à Cahors et à Prayssac • COMMANDE : par email • ACCUEIL : gite rural

13 • AURIAT ISABELLE • EARL ISABELLE REY AURIAT

Aglan | 46700 Soturac | 05 65 36 52 02 | 06 08 43 88 68
isabelle.auriat@chateauleshautsdaglan.fr

PRODUCTIONS : château Les Hauts d'Aglan et Château de la Marjolière - Vins de Cahors Bio et Vegan dans le plus pur respect du terroir des côteaux orientation sud de Soturac, des cépages de l'appellation, le Malbec et le Merlot et de l'équipe qui travaille tous les jours avec acharnement, exigence et passion pour élaborer le meilleur de ce que la nature nous octroie chaque année • VENTE À LA FERME : ferme à la propriété : Du lundi au vendredi de 9H à 12h et de 14H à 17h sur rendez-vous • BOUTIQUES : Biocoop. Autres nous consulter • COMMANDE : à réception du règlement. Nous consulter pour les coûts de transport • ACCUEIL : gîte de 6 pers, accueil camping cars

14 • BALTENWECK THIERRY • DOMAINE DE DAULIAC

Dauliac | 46140 Luzech | 06 48 14 70 11 | 06 75 22 02 26
baltenweck@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : vin de Cahors AOP, Vin rosé 100% Malbec, Jus de raisin, Noix franquette, Huile de Noix Vierge • MARCHÉ : Toulouse marché bio, Square Charles de Gaules tous les mardi, Sarlat tous les mercredis et les samedis. • VENTE À LA FERME : notre caveau de dégustation est ouvert tous les jours de 9h à 20h

15 • BESSIERES GUILLAUME • DOMAINE PEJUSCLAT

Pejuscla | 46090 Villeseque | 06 83 80 01 46
pejusclat.guillaume@live.fr | facebook

PRODUCTIONS : vin • PANIERS : du lundi au samedi de 9h00 à 19h00 au domaine • BOUTIQUES : au domaine et à l'Oustal • ACCUEIL : du lundi au samedi de 9h00 à 19h00

16 • BESSIERES PHILIPPE • DOMAINE DE L'ANTENET

Courbenac | 46700 Puy L'Evêque | 05 65 36 41 89 | 05 65 21 32 31
lantenet.contact@gmail.com | domainedelantenet

PRODUCTIONS : vin Nature sans sulfites ajoutés AOP Cahors. IGP Côtes du Lot. Vin de France Rouge Rosé Blanc • VENTE À LA FERME : du lundi au samedi ou sur rdv • BOUTIQUES : magasin bio, foire et marchés

17 • BONNAUD HENRI • EARL DE SAGNET

Sagnet | 46170 Pern | 06 83825401 | henryb461@aol.com

PRODUCTIONS : viande de veau et saucisson • PANIERS : AMAP Gourdon • BOUTIQUES : L'Oustal (Cahors)

18 BONNET LUDOVIC ET EMMANUEL • LAIT FRÈRES

Ganic | 46170 Castelnau Montratier | 06 88 32 81 82
laitfreres@gmail.com | www.Lait-freres.fr

PRODUCTIONS : produits laitiers produits et transformés la ferme. Principalement en yaourts natures et aromatisés, mais aussi crèmes desserts au chocolat, vanille, caramel, café. Fromage blanc ainsi que crème fraîche • VENTE À LA FERME : tous les mercredis de 17h30 à 19h • BOUTIQUES : Cahors : fromagerie Marty sous les halles. Halle Pech Biel, Leclerc, Intermarché..... • ACCUEIL : gîte rural. «Gîte de Peyret»

19 • BORIE GHISLAINE ET LUC • FERME DE SIFFRAY

Siffray | 46150 Catus | 05 65 22 77 81 | 06 77 78 86 47
ferme@ghislaine-borie.com | www.ghislaine-borie.com

PRODUCTIONS : transformation à la ferme de toute la production pour la vente directe au consommateur : volailles, viande de boeuf et de veau salers en colis de 5kg ou au détail • MARCHÉ : Catus le mardi matin et l'été marché de producteurs du samedi matin. Luzech le mercredi matin. Prayssac le vendredi matin. • VENTE À LA FERME : ouvert tous les jours de 9h à 12 h et de 13h30 à 19h sauf le dimanche après midi • COMMANDE : par email et par téléphone • VENTE EN LIGNE : www.ghislaine-borie.com • ACCUEIL : 2 gites : 4 et 6 places référencés dans Accueil Paysan, visibles et disponibilité sur notre site.

20 • BOURAD LEÏLA • MADE IN MOI MÊME

Jacouty | 46150 Boissières | 06 89 92 21 91 | leilabourad@yahoo.fr

PRODUCTIONS : petits fruits cultivés et transformés à la ferme. Vente en frais. Confitures, gelées, sirops, compotes, jus sans sucres ajouté sous mention Nature&Progrès • MARCHÉ : marché estivaux Gigouzac le vendredi soir et Catus le samedi matin • VENTE À LA FERME : sur rdv • PANIERS : AMAP consom'acteur de gourdon • BOUTIQUES : Biocoop Gourdon, Au sens bio Figeac, Ateliers occitans St Antonin Noble Val

21 • COSTES PAUL

40 hameau de l 'eglise - St cevet | 46230 Fontanes
05 65 21 00 36 | 06 66 35 83 05 | paulcostes@orange.fr

PRODUCTIONS : blé variété ancienne panifiable rouge de Bordeaux en vrac. Féverole en vrac • COMMANDE : par téléphone ou email

22 DALOT DENIS • FERME DE BONARME

Bonarme | 46800 St Pantaleon | 06 74 22 05 30
denis.dalot@laposte.net

PRODUCTIONS : farine de blé T80. Farine de petit épeautre T80. Farine de sarrasin. Lentilles. Pois chiches. Huile de tournesol. Grains de petit épeautre prêt à cuire. Vente à la ferme sur RDV • COMMANDE : par mail ou téléphone

23 • DARQUES ROSE ERIC • SAFRAN LA NADALLE

LD La Nadalle | 46700 Duravel | **06 81 21 51 23**
safranlanadalle@gmail.com

PRODUCTIONS : safran du Quercy en filaments sous 6 conditionnements différents de 0.1 gr à 1 gr. Confits safrané de vin du Lot (Cahors, Blanc, Rosé) en pot de 40 gr et 150 gr pour un accompagnement de foie gras, fromage, viande... .Gelée safranée de thé (Banc, Noir, Vert, Rouge) en pot de 40 gr et 230 gr pour l'accompagnement de vos petits déjeunés. • **MARCHÉ :** Montcabrier Marché gourmand • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **BOUTIQUES ET RESTAURANTS :** cafés Maleone Montayral, Saveurs et Découverte Villeneuves sur Lot, Quercy Saveurs Cahors/Gourdon/Prayssac. L'atelier de la fontaine Goujounac, La Truffière Puy l'évêque • **COMMANDE :** par téléphone ou email Vente en ligne : site e-commerce en cours de création

24 • DAVIDOU DIDIER • SCEA DU MAS DE LA BOUYSSE

Fages | 46140 Luzech | **05 65 20 13 16** | **06 08 09 02 80**
domainetilleuls@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : cerneaux huile de noix • **VENTE À LA FERME :** 6jr / 7 de 10 h à 18 h • **BOUTIQUES :** Au Quercy bio de Cahors et la Biocoop de Gourdon

25 • DE FAUCAMBERGE PHILIPPE • OLIVERAIE DU QUERCY BLANC

Séguélanes | 46800 St Matré | **06 74 92 46 46**
oliveraieduquercyblanc@orange.fr | www.oliveraieduquercyblanc.com

PRODUCTIONS : huile d'olive vierge extra, non filtrée mécaniquement, élaborée à partir d'olives récoltées à la main dans nos vergers. Huile essentielle de lavande du Quercy, Eau florale de lavande du Quercy • **MARCHÉ :** Prayssac vendredi matin 7h30 - 12h30, Cahors samedi matin 7h30 - 12h30, Agen : dimanche matin 7h30 - 12h30 • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **VENTE EN LIGNE :** www.autourdelolivier.com

26 • DUHORNAY–COLLIN CATHERINE • LE FOURNIL DE VILAS

LD Vilas | 46170 Flaugnac | **05 65 20 04 58** | **06 69 77 57 06**
c.duhornay@orange.fr | www.le-fournil-de-vilas.fr

PRODUCTIONS : tous les pains sont fabriqués à partir de levains de campagne ou de petit épeautre maison. Une large gamme de pains, également des variétés anciennes de blé, est proposée à la clientèle y compris viennoiseries BIO. • **MARCHÉ :** Caussade tous les lundis • **VENTE À LA FERME :** mardi, jeudi, vendredi, samedi • **BOUTIQUES :** Biocoop Cahors Bellecroix et Cathédrale; Au Quercy Bio Cahors

27 • DUWER AUDE • LA FERME DE PONTCIRQ

LD La Plegade | 46150 Pontcirq | **05 65 21 79 81** | **06 71 78 89 38**
ahduwer@live.fr | lafermedepontcirq.fr

PRODUCTIONS : produits de saisons très colorés et très goûtus! • **MARCHÉ :** Cazals le dimanche matin • **VENTE À LA FERME :** les lundi de 17h à 20h (modulable) • **BOUTIQUES :** L'Oustal à Cahors. • **ACCUEIL :** le lundi fin après midi ou sur RDV

28 • GODIN ANNE • CHÂTEAU VENT DAUTAN

Château Vent d'Autan | 46800 Saint Matre | **05 65 31 96 75**
vinbio@cahorsaoc.com | www.cahorsaoc.com

PRODUCTIONS : Cahors - Syrah - Apéritifs - Eau de vie de truffe - Verjus. Compléments alimentaires hautement concentrés : pépins de pamplemousse Demeter et pépins de raisin Demeter • **VENTE À LA FERME :** toute l'année sauf le mardi • **VENTE EN LIGNE :** www.cahorsaoc.com • **ACCUEIL :** espace de remise en forme

29 • HELIN SOPHIE ET OLIVIER • EARL LA FERME DE CÉVIN

Les Estanels | 46150 Lherm | **05 65 21 48 17** | sophiehelin@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : produits laitiers de chèvre : yaourts, tommes, cabécous et produits laitiers de vaches jersiaises : yaourts, tommes, beurre, crème • **MARCHÉ :** Luzech le mercredi matin. Prayssac le vendredi matin et Goujounac le samedi matin • **VENTE À LA FERME :** du lundi au samedi de 10h à 12h , téléphoner avant de venir en dehors de ces horaires. Pas de ventes en janvier et février ni le dimanche

30 • ICHARD JEAN–PIERRE • DOMAINE ICHARD

Le Cau | 46700 Puy L'Eveque | **06 82 37 17 54** | ichard.jean-pierre@neuf.fr

PRODUCTIONS : vin Malbec sans sulfite ajouté • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **BOUTIQUES :** Nantes La Vie Claire et Biocoop

31 • ILBERT JULIEN & SOPHIE • COMBEL–LA–SERRE

LD Cournou - La Serre | 46140 St Vincent Rive d'Olt | **05 65 21 04 09**
contact@combel-la-serre.com http://combel-la-serre.com

PRODUCTIONS : vin de Cahors AOP et Vin rouge et blanc en IGP côtes du Lot • **VENTE À LA FERME :** du lundi au samedi: 9h-12h et 14h-19h. Dimanche & jours fériés uniquement sur RDV

32 • JALABER ANNE • LES FLEURS DU MOULINAT

Le Moulinat | 46140 Douelle | **05 65 23 89 82** | **06 77 14 19 71**
annejalaber@yahoo.fr | https://lesfleursdumoulinat.com

PRODUCTIONS : fleurs coupées fraiches et sèches, fleurs coupées, vivaces et annuelles, bouquets frais et secs, compositions, mariages, événementiel etc.. • **MARCHÉ :** Prayssac le vendredi. Cahors le samedi d'avril à novembre. Foire bio et marchés de Noël • **VENTE À LA FERME :** vente sur place, atelier ouvert toute l'année, il est préférable d'appeler avant • **ACCUEIL :** sur place à l'atelier, toute l'année et sur rdv

33 • JOUVES FABIEN • MAS DEL PERIE

Le Bourg | 46090 Trespoux- Rassiels | **05 65 30 18 07** | **06 86 66 10 74**
masdelperie@wanadoo.fr | www.masdelperie.com

PRODUCTIONS : vins de Cahors, Vin de France Rouge, Rosé, Blanc • **VENTE À LA FERME :** du lundi au samedi de 9h a 12h et 14h-18h, dimanche et jours fériés sur RDV • **COMMANDE :** par email, livraison dans toute la France

34 • KODDEN MIRELLA & TON • DOMAINE LES GONIES

Les Gonies | 46700 Mauroux | **05 65 21 60 74** | **06 74 56 60 59**
info@lesgonies.org | www.lesgonies.org

PRODUCTIONS : viande de porc, de poule, de veau et d'agneau. Tous nos animaux sont élevés patiemment en pâturage et dans la nature. Vendu en colis de 5 kg ou detail. • **VENTE À LA FERME :** 7jr / 7 sur rendez-vous • **COMMANDE :** par email • **ACCUEIL :** gites, chambres d'hôtes, restaurant, camping à la ferme

35 • LACOUDE JEAN MARC ET MARIE JO • LAS PÉRIÈRES

Les Grèzes | 46140 Cambayrac | **05 65 21 71 07** | **06 08 72 13 55**
lasperieres@laposte.net

PRODUCTIONS : près de 200 espèces de plantes aromatiques et condimentaires en pot, des classiques, des exotiques, des oubliées et des surprenantes ainsi que des plantes utiles au jardin comme la consoude, la rue, la tanaisie ou la valériane. • **MARCHÉ :** d'avril à octobre: Cahors le samedi et mercredi, Prayssac le vendredi et Montcuq le dimanche, et foires aux plantes. • **VENTE À LA FERME :** d'avril à octobre, les après midi à partir de 15 h du lundi au vendredi • **BOUTIQUES :** Au Quercy Bio de Cahors, Locavhors à Bégoux, Pépinières Passedat à Luzech • **COMMANDE :** par tél ou email, puis à retirer soit sur place, soit sur l'un des marchés ou foires

36 • LASBOUYGUES JEAN-PIERRE

Boscaman | 46800 St Cyprien | **06 50 83 43 62** | jplasb@yahoo.fr

PRODUCTIONS : melon, potimarons, pommes, céréales et légumineuses • **VENTE À LA FERME :** tous les soir à partir de 19h sauf le dimanche • **PANIERS :** melon en caisse • **COMMANDE :** par téléphone

37 • LASFARGUES JEAN-MARIE • FERME LASFARGUES

Le Bourg | 46150 Labastide du Vert | **05 65 36 21 86** | **06 09 56 12 75**
altuxbio@gmail.com | http://boutique.altuxbio.fr

PRODUCTIONS : safran du Quercy depuis 2006 issus de la souche lotoise via le Safranério, production de légumes, fleurs et aromatiques toute l'année en vente directe • **VENTE À LA FERME :** toute l'année • **COMMANDE :** gérée par nous même envois en Colissimo Vente en ligne : http://boutique.altuxbio.fr

38 • LASVENES DELPHINE • FERME QU'ES AQUO

LD Les Prats Bagat en Quercy | 46800 Barguelonne en Quercy
06 85 32 83 72 | delphine@fermequesaquo.fr | www.fermequesaquo.fr

PRODUCTIONS : pruneaux, noix en coques, cerneaux et huile, noisettes, Vin de pays du Lot rouge IGP Cotes du Lot, raisin de table (Chasselas, Muscat), ratafia, vin de noix, alcool de prunes d'ente, confitures issues des fruits de la ferme, pâtes de fruits, sorbets, coulis, farine de sarrasin, truffes noires.... • **MARCHÉ :** marché des producteurs de Montcuq le jeudi matin juillet et aout . Foire bio de Noël • **VENTE À LA FERME :** toute l'Année. Appel mail ou sms avant passage. • **BOUTIQUES :** Au Quercy bio Cahors Biocoop bellecroix Cahors Biocoop Cathédrale Cahors, Biocoop Gourdon, Magasin de producteurs ST Cere (Aux prés de chez Nous) Magasin de producteurs à Brive (Aux prés d'à côté), SARL Nature et Vie A Villefranche de Rouergue, Quiberon Diététique à Quiberon, Epicerie Associative (Beaufort sur Gervanne 26) • **COMMANDE :** sur commande email, tel, courrier • **ACCUEIL :** Accueil Paysan. Jardin pédagogique avec ateliers ludo pédagogiques ouverts à tous. Sur RDV, toute l'année.

39 • DEMETER • LEJEUNE PHILIPPE • CHÂTEAU DE CHAMBERT

Les Hauts Coteaux | 46700 Floressas | **05 65 31 95 75**
info@chambert.com | www.chambert.com

PRODUCTIONS : vignes 100 % Bio et biodynamiques (Malbec, Merlot, Chardonnay) situées sur le causse argilo-calcaire : Vins rouges AOC Cahors, vins rosés, vins blanc. • **VENTE À LA FERME :** ouvert toute l'année de 9h00 à 17h30 du lundi au vendredi. En été : de 10h à 19h du lundi au dimanche • **BOUTIQUES :** Terres Gourmandes, biocoop, vins sur 20 (Cahors) • **COMMANDE :** par email à info@chambert.com ou tél 05 65 31 95 75 Vente en ligne : www.chambert.com • **ACCUEIL :** juillet et août : Bistro/bar à vin (le midi), visites guidées du chai et des vignes (gratuites pour les enfants)

40 • MAGNE MICHEL • BRASSERIE LA BOURIANE

Place du Village | 46150 Lherm | **05 65 31 78 30** | **06 70 80 38 33**
brasserielabouriane@gmail.com | brasserielabouriane.fr

PRODUCTIONS : gamme de bières artisanales • **MARCHÉ :** Prayssac, Gourdon et Cazals. • **VENTE À LA FERME :** vente à la brasserie • **BOUTIQUES :** magasins spécialisés en produits biologiques

41 • MONBAILLY JULIEN ET POMIES MANU FERME DU THÉRON

Rufatel | 46220 Prayssac
06 32 55 54 89
lafermedutheron@gmail.com fermedutheron@gmail.com

PRODUCTIONS : maraîchage diversifié et légumes de saison. Pommes et poires. Poules pondeuses • **MARCHÉ :** marchés : Catus (mardi matin), Prayssac (vendredi matin, juillet-août : Dimanche matin) • **VENTE À LA FERME :** toutes l'année même les jours fériés : jeudi soir 17h-19h

42 • MONCOUTIE CHRISTIAN • FERME DES GRAVES

1459 avenue Saint Pierre | 46090 St Pierre Lafeuille
05 65 36 83 12 | **06 30 18 64 33** | cmoncoutie@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : noix coques. Fourrage pour animaux

43 • MOULY MAÏLYS ET JEAN BAPTISTE • LA FERME DE L'ORIGAN

Monville | 46140 Belaye | **06 77 73 61 57**
jbmouly@laposte.net | amap-de-l-origan.blog4ever.com

PRODUCTIONS : grande gamme de légumes de saison, asperges vertes, artichauts. Fruits : pommes, noix, prunes, kiwis, kaki, pêche de vigne.... Viande d'agneau et œufs • **MARCHÉ :** Prayssac (vendredi matin) toute l'année • **VENTE À LA FERME :** le jeudi soir de 17h30 à 19h toute l'année • **PANIERS :** AMAP : Castelfranc (mardi de 18h à 19h) ; Montcuq (mardi de 18h à 19h) et Pradines (vendredi de 18h à 19h) • **BOUTIQUES :** Quercy bio (Cahors) ; Biocoop (Fumel)

44 • MOULY MARIE

Daudy | 46140 Belaye | **06 87923565** | **06 87923565**
mariemouly@hotmail.com

PRODUCTIONS : pains au levain naturel. Farine de blé. Lentille et pois chiche. Confiture • **MARCHÉ :** Prayssac le vendredi • **VENTE À LA FERME :** jeudi 17h30 à 19h • **PANIERS :** Castelfranc le mardi 18h à 19h

45 • POUDEROUX FRANCIS ET MARTINE
DOMAINE DES TROIS CAZELLES

515 Route du Pech | 46090 Trespoux- Rassiels
05 65 30 05 17 | **06 37 67 21 71** | francis-pouderoux@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : vins AOC Cahors : Cuvée Tradition 80% Malbec 20% Merlot vinification et élevage en cuve ; Cuvée Prestige vielle vigne 100% Malbec élevage fûts ; Cuvée Expression Vielle vigne 100% Malbec vendange manuelle, vinification intégrale en barriques ; Cuvée Soif de Malbec 100% Malbec vinification sans sulfites ajoutés ; Côtes du Lot ; Tentation Malbec rosé • **MARCHÉ :** marchés de producteurs de pays en Corrèze juillet et aout. Pari Fermier Bergerie Nationale de Rambouillet 8 mai et 11 novembre. Pari Fermier Chaalis sur Oise près de la mer de sable 17 mai • **VENTE À LA FERME :** du lundi au samedi. Horaires de 9h à 12h et de 14h à 18h • **BOUTIQUES :** La Vie Claire à Vegy Foncenex • **COMMANDE :** par email

46 • RATZ CHRISTOPHE • BRASSERIE ARTISANALE RATZ

725 avenue St Exupery | 46230 Fontanes | **05 65 53 05 63**
contact@biereratz.fr | www.biereratz.fr

PRODUCTIONS : bières artisanales Blonde-Blanche et Ambrée • **VENTE À LA FERME :** brasserie Artisanale Ratz (Fontanes). Horaires : d'avril à Octobre, lundi au samedi 10h-19h. De novembre à mars, lundi au samedi 10h-18h. Fermé le dimanche et les jours fériées. • **BOUTIQUES :** Fontanes • **ACCUEIL :** visite gratuite sur réservation du lundi au samedi entre 10h-12h et 14h-17h

47 • RIALET CATHERINE ET PHILIPPE SONNAILLE

Le Causse | 46150 St Médard | **05 65 21 40 51** | **07 86 13 20 20**
cprialet@hotmail.fr

PRODUCTIONS : yaourt de brebis , faisselle, une gamme de fromages à différents stades d'affinage natures ou cendrés et de la tome . Tout au lait cru de nos brebis • **MARCHÉ :** Catus le mardi matin. Prayssac vendredi matin. • **PANIERS :** AMAP de Gourdon

48 • ROBERT PIERRE JEAN • EARL DE PECH REVEL

Pech revel | 46170 St Paul Flaugnac | **05 65 21 19 14** | **06 83 11 76 93**
domaine@pech-revel.com | pech revel.com

PRODUCTIONS : ferme en AB depuis 2 5ans. Productions diversifiées en fruits melon, raisin de table, pommes. Vin rouge et rosé des coteaux du quercy. Huiles de tournesol et lin. Les céréales et feveroles complètent l'assolement en apportant de l'engrais vert pour les cultures à venir • **MARCHÉ :** Tulle et Limoges • **VENTE À LA FERME :** 7jr / 7 en prévenant • **BOUTIQUES :** Cahors, Brive, Limoges,Tulle

49 • RYBINSKI EMMANUEL • CLOS TROTELIGOTTE

Le Cap Blanc | 46090 Villeseque | **06 74 81 91 26**
contact@clostroteligotte.fr | www.clostroteligotte.com

PRODUCTIONS : vins • **VENTE À LA FERME :** oui • **BOUTIQUES :** oui, partout dans le monde • **COMMANDE :** par téléphone ou email • **ACCUEIL :** oui

50 • SALLEE MAYA ET FERNANDEZ NICOLAS
DOMAINE LA CALMETTE

390 chemin du Colombier | 46090 Trespoux- Rassiels | **06 02 09 00 17**
maya@domainelacalmette.fr | www.domainelacalmette.fr

PRODUCTIONS : vins biodynamiques des terroirs du causse de Cahors • **VENTE À LA FERME :** sur rendez-vous préalable seulement

51 • SIMON THIERRY & VERAX PHILIPPE
CHÂTEAU LACAPELLE CABANAC

Le Château | 46700 Lacapelle-Cabanac | **05 65 36 51 92**
contact@lacapelle-cabanac.com | www.lacapelle-cabanac.com

PRODUCTIONS : les Cahors (AOC) et les Côtes du Lot (IGP) du château Lacapelle Cabanac sont issus de parcelles cultivées en agriculture biologique depuis 2002. Les rendements maîtrisés (en moyenne inférieur à 45 hectolitres par hectare pour les Cahors), nous permettent d'élaborer des vins concentrés, denses, noirs, riches et pleins de matière. Les méthodes de vinification sont traditionnelles, avec des outils modernes. Les vins ne subissent aucun collage et juste une filtration légère avant la mise en bouteille. • **VENTE À LA FERME :** tous les jours 9h- 12h & 14h-18h. Le week-end sur rendez-vous • **BOUTIQUES :** Cahors : Biocoop - Quercy Bio - La vie Claire. Prayssac : La Vie Claire
Vente en ligne : www.lacapelle-cabanac.com - Rubrique ACHETER

52 • SOULAYRES MATHIEU ET PHILIPPE
SCEA LES VERGERS DE PARNAC

1288 Route de Massabie | 46140 Parnac | **06 80 33 38 51**
p.soulayres@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : pommes , poires et raisin de table • **MARCHÉ :** Cahors, Souillac et Villefranche de Rouergues • **VENTE À LA FERME :** le port de l'angle 46140 Parnac de 15h à 18h du lundi au vendredi

53 • SUTTER FABIENNE • LE JARDIN DES LUTINS

Al Buc | 46170 Castelnau-Montratier Sainte Alauzie | **06 32 16 55 05**
fabiennebegonia@free.fr

PRODUCTIONS : plantes aromatiques, arbustes d'ornement et petits fruitiers, plantes vivaces, plants de légumes • **MARCHÉ :** Lalbenque, samedi matin. Foire agricole de Flaujac Poujols, fête des plantes d'Arcambal, Caillac, Pradines, fête de l'arbre de Lauzerte • **VENTE À LA FERME :** toute l'année sur rendez-vous • **BOUTIQUES :** aromatiques à la Biocoop de Cahors

54 • VEYRES DAMIEN • LA FERME PAILLASSOU

Les Pièces Grandes | 46170 St Paul Flaugnac
05 65 21 97 56 | **06 79 59 24 02** | lafermepaillassou@orange.fr

PRODUCTIONS : raisin de table disponible du 15 août à fin octobre. Avec huit variétés de raisin blanc et noir vous y trouverez votre bonheur! Différents légumes de saison et plein champ tout au long de l'année! De l'huile de tournesol population artisanale! • **MARCHÉ :** Lalbenque et Cahors les samedis matin • **VENTE À LA FERME :** nous contacter • **BOUTIQUES :** Biocoop Belle Croix et Cathédrale Cahors et Au Quercy Bio à Cahors • **COMMANDE :** nous contacter

55 • VION ZACHARIE • LE FOURNIL CAPELLOIS

Le Bourg | 46700 Lacapelle Cabanac | **06 09 33 66 33**
lefournilcapellois@protonmail.com

PRODUCTIONS : pains au levain variés, brioche et farine • **VENTE À LA FERME :** vente au fournil les lundis et jeudis de 17h à 18h30. • **BOUTIQUES :** Biocoop Champ Libre à Montayral • **COMMANDE :** commande souhaités le dimanche au plus tard pour la vente du lundi après midi

56 • ZLIECHOVEC ISABELLE • CHOCOLATERIE ZACAO

31 avenue du Colonel Pardes | 46220 Prayssac | **06 73 33 17 85**
zacaoisabellezliechovec@gmail.com | https://chocolateriezacao.com

PRODUCTIONS : fabrication de chocolats artisanaux avec du cacao du Pérou, du sucre complet de canne et du beurre de cacao. Plaques à casser, tablettes, bonbons en chocolat, pâte à tartiner, sirops Marché et foire : Montauban et Toulouse (septembre), Biocybel (Pentecôte), Bergerac, Cahors ou Figeac (Déc), les faucheurs (avril) • **VENTE À LA FERME :** en boutique : toutes l'année : 15h30 -19h : mardi, mercredi, vendredi, samedi • **BOUTIQUES :** O'local bio (Toulouse) ; le Parfun des Pommes (Toulouse), Le Monde Orelie (Revel, 31) : 8 à 8 (Gramat), Au près de chez nous (Saint Céré), La Crêperie d'Olt (Capedenac le Haut), Au sens bio (Figeac), La Vie Claire (Prayssac) • **ACCUEIL :** journée porte ouverte en octobre

PAYS DE FIGEAC, DU SEGALA AU LOT–CÉLÉ

57 • DUPUY FLORIAN

Labonnefoucie | 46120 Aynac | **06 33 54 27 35**
flordup@live.fr

PRODUCTIONS : légumes diversifiés avec 100% des semences paysannes en partie de la ferme. Pomme, poire; châtaigne, pêches, prunes, figue, abricots, raisin de table. Plants potagers : tomates, aubergines, courgettes, courges, concombre et aromatiques. • **MARCHÉ :** Bretenoux (sam matin, tt annee) ; livernon (j/a ; merc 17h -20h) • **PANIERS :** AMAP les paniers de la rue tabaga

58 • FIACRE NATHALIE

Laval | 46100 Planiole | **06 75 05 72 26** | nath-974@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : légumes primeurs. Patates douces. Bredes mafanes • **MARCHÉ :** Figeac samedis matin toute l'année • **BOUTIQUES :** Fermes de Figeac. Leclerc

59 • HANNEBICQUE JEAN–BAPTISTE JUMENTERIE DU PECH BLANC

LD Pech Blanc | 46120 Théminettes | **06 70 92 80 14**
contact@galega.fr | www.galega.fr

PRODUCTIONS : élevage de chevaux Haflingers. Lait de jument frais ou surgelé pour le conserver. Ce lait, consommé depuis des millénaires pour ses bienfaits est un condensé de vitamines, d'enzymes naturelles, d'oligoéléments et de minéraux. Pour qui? Pour quoi ? Les nourrissons, les intolérants au lactose, les personnes fragilisées pour renforcer le système immunitaire, les troubles gastriques, l'entretien et le soin de la peau. Transformation d'une part du lait en savons saponifiés à froid et à la main contenant 30% de lait. Particulièrement bénéfiques pour les peaux atopiques. • **MARCHÉ :** foires de Noel, marché de plein air a Théminettes le vendredi soir • **VENTE À LA FERME :** lundi au samedi, 9h 18h, Sur rdv • **BOUTIQUES :** Au Sens Bio Figeac, Naturellement bio Gramat, Biocoop Cahors, Quercy bio Cahors • **COMMANDE :** par email • **ACCUEIL :** visites de la ferme et du fonctionnement de la traite des jument à partir de 3 personnes de juin à novembre. Balade en atelage toute l'année. Nuitées en yourte 4 personnes ou sous tente

60 • HENAULT YOHAN • LES BOIS NOUZILLES

Le Faltrept | 46100 St Perdoux | **06 95 18 19 32**
les.bois.nouzilles@gmail.com pepiniere-les-bois-nouzilles.fr

PRODUCTIONS : arbres et arbustes fruitiers de variétés anciennes, arbustes mellifères. Plants de légumes et aromates au printemps, de variétés anciennes (tomates issuent de graines produites sur la ferme). Quelques fruits et légumes de saison. • **MARCHÉ :** Figeac, Saint Céré le dimanche • **VENTE À LA FERME :** possibilité tous les jours sur rdv • **VENTE EN LIGNE :** oui sur le site internet

61 • LACAZE COLINE ET JEAN–MARIE • MOULIN DE NADAL

46120 Labathude | **06 99 79 84 81**
moulindenadal@mailo.com

PRODUCTIONS : viande de bœuf salers génisse, veau en colis de 10 kg tous type de morceau); Châtaignes (frais & farine, crème de marron, purée) Marrons entiers pré-cuits ; Fraise (frais et confiture), jus de pomme, farine de sarrasin et lupin • **MARCHÉ :** Villefranche-de Rouergue (jeudi matin en été), Figeac (samedi matin en été). Foire : Foire Bio de Noël Mourjou (à la Chataine), Salon : Regal (Toulouse). • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **BOUTIQUES :** Magasin de producteurs : Aux près de chez nous (St Céré), Le pré d'aàcôté (Brive). Magasins : Au sens bio, Ferme de Figeac, Mémé du Quercy (Figeac). Biocoop, Au Quercy bio (Cahors), Naturellement (Gramat), Coloquinte, (Saint Céré), Pensées bio (Biars sur Céré), Supérette, (Montel et Bouxal), Ferme de Figeac, (Lacapelle Marival), L'arbre à pain (Aurillac), Campana (Rodez), Biocoop et Nature&vie (Villefranche-de-Rouergue), 10 biocoop(Toulouse) • **COMMANDE :** par téléphone ou email pour les colis de viande/ Livraison à domicile • **ACCUEIL :** visite de la ferme l'été dans le progrmme de «fermes de figeac

62 • MAURY JÉROME • GAEC DE L'HORIZON

Le deves | 46120 Molieres | **06 82 93 58 00** | **06 82 93 57 99**
Jeromeodile46@orange.fr

PRODUCTIONS : patate douce. Patate de consommation. Potimaron. Buternut. Courge musquée de Provence. Marrons. • **VENTE À LA FERME :** septembre à décembre 7Jr / 7 • **COMMANDE :** par émail ou télephone

63 • MARCO FLORIAN • FERME DES PTITES LULU

Les Teulières | 46120 Théminettes | **06 29 05 84 03**
fermedesptiteslulu@gmail.com
www.facebook.com/ferme.des.ptites.lulu

PRODUCTIONS : élevage de brebis caussenardes en parcours toute l'année, agneaux 100% herbe (pas fini au grain) vente en colis de 1/2 agneau sous vide (6-8 kg), mechoui, merguez et chipos en saison - laine : matelas, housse de couette, oreillers, tissus... • **VENTE À LA FERME :** jour de livraison des colis • **COMMANDE :** par email, téléphone ou facebook

64 • MELKI ANNA • LA VALLÉE HEUREUSE

La Barthe Redonde | 46400 Ladirat | **05 65 38 69 90**
melki.anna@laposte.net

PRODUCTIONS : légumes diversifiés, pommes anciennes et jus de pommes, huile de noix, plants de légumes • MARCHÉ : samedi de 10 à 12 h, marché de Latouille Lentillac l'été le vendredi de 17 à 20h • BOUTIQUES : restaurant la petite graine solidaire à Figeac • COMMANDE : le mardi, renseignement au 05 65 38 69 90

65 • MOULENES PASCALE, SERGE ET JACQUES
LA FERME DE LA RAUZE

Les Tragners | 46120 Le Bourg | **05 65 40 91 05**
ferme-de-la-rauze@wanadoo.fr | www.accueil-paysan.com

PRODUCTIONS : pain au levain naturel : pain de blé, de seigle, de petit épeautre, de sarrasin, de millet, pain aux noix, au lin. Viande de porc de la race de Bayeux, charcuteries et salaisons. Viande de veau et de bœuf de la race Salers. Légumes de saison et aromates. Jus de pomme et purée de fruits. Huile de tournesol • MARCHÉ : toute l'année : Gramat mardi matin. Figeac, sous la halle, samedi matin • VENTE À LA FERME : toute l'année: Lundi de 16h à 19h ; Vendredi de 16h à 19h • BOUTIQUES : Au Sens Bio à Figeac. Naturellement Bio à Gramat • ACCUEIL : visites aux horaires de vente à la ferme et visites pédagogiques sur rendez vous

66 • PONTARLIER SÉVERINE ET DAMIEN • FOXA POUSS

LD Ravanel | 46270 Prendeignes | **05 65 40 09 25**
foxapouss2@gmail.com

PRODUCTIONS : légumes fruits • MARCHÉ : Maurs • PANIERS : AMAP Figeac jeudi soir (17h30 à 19h) de juin à fin janvier

67 • SABRAZAT DAVID ET CUBAYNES AGNÈS
GAEC LES PIEDS DANS L'HERBE

Le Bourg | 46120 Théminettes | **05 65 10 80 49**
agnesdav@orange.fr

PRODUCTIONS : fromage de chèvre : tome de chèvre et cabecou • MARCHÉ : marché à la ferme : vendredi de 17h à 19h ; • VENTE À LA FERME : lundi et vendredi 17h-19h de mars novembre • BOUTIQUES : 8 à huit, Naturellement (Gramat), Au sens bio (Figeac), La marivaloise (Lacapelle marival) • COMMANDE : par téléhone

68 • SAINTE MARIE SANDRIC • RUCHER DE SASMAYOUX

Sasmayoux | 46120 Terrou | **05 65 11 60 71** | **07 88 10 82 75**
sandricsainte-marie@orange.fr

PRODUCTIONS : miel • MARCHÉ : Assier ou Lacapelle Marival le lundi matin. Théminettes le vendredi 17h-19h. Figeac ou Gramat le samedi matin 1WE/2. • BOUTIQUES : Les Gam Vert fermes de Figeac, boulangerie Molière et Terrou, graine de Clayrac à Bio • COMMANDE : par téléphone ou email

PAYS DE LA VALLÉE DE LA DORDOGNE LOTOISE

69 • SIMPLES • AUDEBAUD CHANTAL • L'ABEILLE DU TOLERME

Le Cassan de Lacam-d'Ourcet | 46190 Sousceyrac-en-Quercy
09 72 46 99 72 | abeille.tolerme@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : miels et pains d'épices au levain (pur seigle) cuit au feu de bois • MARCHÉ : Figeac (samedi matin) • BOUTIQUES : Figeac, Saint-Céré...

70 • BOUSSAC PASCAL • GAEC DE VIELFOUR

Vielfour | 46600 Gignac | **06 11 40 23 00** | gaec.vielfour@hotmail.fr

PRODUCTIONS : veau sous la mère Bio • VENTE À LA FERME : un veau par mois • COMMANDE : par tel ou email ou courrier • ACCUEIL : sur rdv

71 • BOYER CLAUDINE • FERME DES LANDES

Les Landes | 46600 Martel | **05 65 37 30 43** | **07 50 26 21 83**
wawa.boyer@gmail.com | www.facebook.com/search/top/?q=sur%20les%20traces%20de%20pimpanelle&epa=SEARCH_BOX

PRODUCTIONS : noix et cerneaux de noix (séchage à l'air et non en four : meilleure conservation et qualité gustative, moindre impact sur l'environnement !), Huile de noix, petits fruits rouges (cassis et groseille), gelées et confitures . • VENTE À LA FERME : sur rdv • BOUTIQUES : Biocoop Jean Jaurès Toulouse,» L' Angélique « Toulouse, • COMMANDE : par tel ou email ou courrier • ACCUEIL : découverte de quelques plantes sauvages comestibles suivie d'une petite collation en rapport (selon saison et sur rendez-vous)

72 • CASTAGNE ROMAIN ET ADRIEN • SCEA CASTAGNE FRÈRES

Les Landes | 46600 Martel | **06 09 42 54 27** | romain-castagne@hotmail.fr

PRODUCTIONS : nous produisons des noix, de l'huile de noix et du vin • VENTE À LA FERME : moulin à huile castagne du lundi au samedi • BOUTIQUES : Le Petit Moulin Martel • VENTE EN LIGNE : www.moulincastagne.com

73 • DEHIER AURÉLIE • GAEC DES DEMOIS'AILES

Sangou | 46110 Strenquels | **06 13 94 30 62** | dehier.aurelie@neuf.fr

PRODUCTIONS : oeufs bio vendus au maximum à 2 jours donc extra frais, poulets bio vendus 3 fois par an • VENTE À LA FERME : sur rdv au 06 13 94 30 62 • BOUTIQUE : magasins bio sur le secteur de Brive, Bretenoux, les quatres routes du Lot, Martel

75 • LARRIBE JEAN FRANÇOIS • LES GOURMANDINES

Marguil le vieux | 46190 Sousceyrac-en-Quercy | **09 51 72 93 28**
François : **06 28 25 62 04** | les.gourmandines@gmail.com

PRODUCTIONS : oeufs, veau et volailles • MARCHÉ : Figeac le samedi, ST CERE le dimanche,Tulle le samedi

75 • LAVAL CORINNE

Le Campmas | 46110 Vayrac | colaval@laposte.net

PRODUCTIONS : maraichage diversifié de saison • MARCHÉ : Vayrac le samedi matin 8h à 12h

76 • LAVERDET JEAN–PIERRE • FERME LE GARRIT

Le Garrit | 46200 Mayrac | **05 65 32 28 57** | **06 84 02 52 75**
info@le-garrit.fr / jpierrelaverdet@gmail.com | www.le-garrit.fr

PRODUCTIONS : plants maraîchers. Legumes diversifés. Plantes aromatiques • VENTE À LA FERME : mardi et vendredi de 8h à 12h. Point relai : à Figeac, Martel, Souillac et Gramat. Inscription sur le site

77 • LIEUTIER MARIE–AGNÈS ATELIERS LAINE DE LA FERME D'ENCAYÈRE

Chemin d'Encayère | 46190 Teyssieu | **06 42 21 65 51**
lieutiermarieagnes@laposte.net

PRODUCTIONS : laine cardée en nappe, divers objets et accessoires de feutre : tapis, ... • MARCHÉ : marché sur les marchés artisanaux, salon et boutiques de producteurs

78 • MAGNE EMELINE • FERME DU DARIBEN

Le Dariben | 46200 Lachapelle - Auzac | **06 25 01 01 45**
contact@fermedudariben.fr | www.fermedudariben.fr

PRODUCTIONS : plantes aromatiques et médicinales en infusion de 25g (mélanges ou simples), huile et vinaigre infusés aux plantes, aromates, confitures et gelées aux plantes (figues verveine, gelée de pissenlit...), sirop (menthe verte, romarin, sureau...). • MARCHÉ : Souillac vendredi matin 08h-12h toute l'année. • VENTE À LA FERME : en appelant avant au 06.25.01.01.45 • BOUTIQUES : Cass'dale (Mayrac), Biocoop (Souillac) • COMMANDE : sur le site internet ou par email Vente en ligne : www.fermedudariben.fr

79 • PEREZ FERRER ANAÏS ET VOROBIOFF CYRIL FERME DE L'AUTRE CHÈVRE

Gaubert | 46130 Prudhomat | **06 51 22 32 84**
fermedelautrechevre@laposte.net

PRODUCTIONS : grande gamme de fromages de chèvre : Cabécous, toupinettes, toupines, carrés cendrés, bûchettes, fromages blancs, fromage frais aux herbes et tommes jeunes et affinées. • MARCHÉ : Bretenoux le mardi matin, Prudhomat le mardi soir, Figeac le samedi matin. De mars à décembre. • VENTE À LA FERME : lundi, mercredi et vendredi de 9h00 à 12h00 et de 17h30 à 19h00 jeudi et samedi de 9h00 à 12h00. De mars à décembre • BOUTIQUES : Au Sens Bio à Figeac, Naturellement à Gramat, Utile à Bretenoux, Pensées bio à Biars-sur-Cère. A Saint-Céré : Magasin de producteur Aux Prés de Chez Nous, Coloquinte, la Maison du Fromage, Spar et carrefour Contact.

80 • PHILIPPE GENEVIEVE • LES VERGERS DU VALON

Le Valon | 46110 St Michel de Bannieres | **06 70 52 70 28**
genevieve.benedetti@hotmail.fr

PRODUCTIONS : noix coques variété Lara et Chandler Franquette. Huile de noix. Cerneaux extra. Farine de noix • MARCHÉ : Carcassonne une fois par mois • VENTE À LA FERME : sur rdv • ACCUEIL : ferme ouverte sur rendez vous

81 • PLAZANET JULIEN ET ELODIE • FERME D'ELODIE ET JULIEN

Moutou | 46110 Betaille | **06 45 71 11 64**
elodiedelmas46@gmail.com
https://lafermedelodieetjulien.jimdo.com

PRODUCTIONS : asperge blanche, tomates, pomme de terre primeur et conservation, courges, framboise, noix entières • VENTE À LA FERME : sur demande par tel et email • BOUTIQUES : associé les Fermiers du Haut q. (vayrac et st cere) ; Pensez bio (bretenoux ; canopi (4 routes). • COMMANDE : par email ou téléphone

82 • RIBEYROL CHRISTIAN ET GHISLAINE A L'ODEUR DU PAIN

Estival | 46400 St Paul de Vern | **05 65 38 31 01** | **06 75 84 81 20**
ribeyrolchristian@outlook.fr

PRODUCTIONS : viande bovin, Pains de blé, seigle, noix sesame, complet. • MARCHÉ : marche fermier (juillet et aout) caraynac. Marché du soir 16h-19h Mardi prud'homma toute l'année.

83 • RIVES CINDY • LA FERME DU PILOU

Le Rastoul | 46190 Teyssieu | **06 75 60 08 27** | rives_cindy@yahoo.fr

PRODUCTIONS : porc noir en colis de 5 ou 10 kg et charcuterie au détail. Veau rosé élevé sous la mère en colis de 5 ou 10 kg. Boeuf ou Génisse en colis de 5 ou 10 kg. Ovins et demi colis • VENTE À LA FERME : le vendredi après midi et le samedi suivant l'abattage des animaux (appeler pour connaitre les dates exactes) • BOUTIQUES : Pensées Bio Biars sur Cère. Aux prés de ches nous Saint Céré • ACCUEIL : à venir

84 • TARDIEUX JULIEN • SARL BRASSERIE DE LA CÈRE

Layrac | 46600 Martel | **09 51 46 04 61** | **07 81 04 76 69**
julien.tardieux@lesbieresdejulien.fr | www.lesbieresdejulien.fr

PRODUCTIONS : bières bouteilles, fûts en conversion • MARCHÉ : marchés gourmands d'été autour de Martel • VENTE À LA FERME : vendredi après-midi 14h-19h

85 • VERGNES JEAN–CLAUDE • FERME D'ESCOUGNE

LD d' Escougne | 46600 Martel | **05 65 37 40 03** | **06 33 99 01 64**
06 15 16 30 10 | jcvergnesescougne@gmail.com

PRODUCTIONS : pain au levain naturel, mouture préservant l'assise protéique du grain. • VENTE À LA FERME : nous contacter

PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

86 • AILLET CLÉMENT • FERME DE LA LOGE

La Loge | 46260 Concots | **06 14 64 18 53**
ailletclement@gmail.com | https://fr-fr.facebook.com/FermedeLaLoge
PRODUCTIONS : élevage semi extensif d'agneaux et agnelles caussenardes. Lavande et thym. Bois énergie. Sciage mobile • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **BOUTIQUES :** Biocoop (Cahors), Quercy bio (Cahors), Locavor (begoux) • **ACCUEIL :** gite d'étape à 500m de la ferme, 15 places ; accueil cheval , anes , poney, label national Accueil-Paysan , departemental Rando-Etape ouvert toute l'année ; table d'hôtes (diner) sur réservation.

87 • ALAUX PIERRE • EARL LES LILAS AU JARDIN DU LAC DE LARTIGUE

1557 route de Lartigue | 46230 Mondoumerc
06 86 16 64 99 | 06 86 16 64 99
palaux46@gmail.com | Facebook : @aujardindulacdelartigue
PRODUCTIONS : légumes et plants • **MARCHÉ :** Cahors: tous les mercredis matin (8h-13h) • **VENTE À LA FERME :** tous les mardis de 16h à 19h. Cueillette libre tous les samedis de 9h à12h de mai à octobre. • **BOUTIQUES :** L'Oustal (magasin de producteurs à Cahors)

88 • BARTHES ALINE ET JÉRÔME • FERME DES AUQUES

88 impasse du Moulin LD Les Auques | 46230 Montdoumerc
06 42 71 25 28 | fermedesauques@gmail.com | www.fermedesauques.fr
PRODUCTIONS : yaourts pots de 125 gr. Riz au lait en pot de 500 ou 900 gr • **VENTE À LA FERME :** nous contacter • **BOUTIQUES :** Leclerc (Cahors), Frais D'ici (Cahors), Au Quercy bio (Cahors), Proxi (Lalbenque), Carrefour Contact (Lalbenque) • **COMMANDE :** par téléphone uniquement.

89 • BAUDER SANDRINE • ESSENTIEL

Mas de Pichaudel | 46160 Marcilhac-sur-Célé | **06 42 75 40 40**
sandrine.bauder@laposte.net | www.essentiel-plantes.com
PRODUCTIONS : tisanes, Huiles essentielles, Hydrolats, Condiments, Liqueurs, Gemmothérapie, Alcoolatures • **MARCHÉ :** Marcilhac-sur-Célé le mardi à partir de 17 h en juillet/aout. Figeac le samedi matin et Cajarc le samedi après-midi • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **VENTE EN LIGNE :** www.essentiel-plantes.com

90 • BECOURT DAVID • JARDINS DE LA FONTAINE

Mas de Lafon | 46160 Grealou | **05 81 71 60 58 | 06 75 67 17 39**
david.becourt@sfr.fr
PRODUCTIONS : shiitakés et pleurotes produits sur souche et rondins de bois, légumes • **MARCHÉ :** Cajarc le samedi après midi • **ACCUEIL :** Gîte d'étape sur le GR 65 (chemin de Compostelle), ouvert toute l'année. 9 places. Réservation possible.

91 • BOS JEAN MICHEL • FERME DE CAZALS

Cazals | 46160 Marcilhac-sur-Célé | **05 65 50 07 89 | 06 15 75 54 34**
fab.bos@orange.fr | Http://fermedecazals.hautetfort.com
PRODUCTIONS : agneaux, tables d'hôtes • **ACCUEIL :** 3 chambres d'hôtes

92 • BRUNIN AMANDINE, DAME BARTHÉLÉMY, RAVET PATRICE SCEA LA FERME EN PAILLE

La Ferme en Paille | 46500 Gramat | **06 04 15 55 21**
lafermeenpaille46@gmail.com | www.lafermeenpaille.com
PRODUCTIONS : fromages au lait cru de vache jersiaise et de chèvre. Fromages frais (fromage blanc, faisselles, palet, ail & fines herbes), tomes nature, mixte vache/chèvre et aux épices (poivre, cumin, fenugrec). Quelques veaux jersiais/limousin par an et légumes d'été. • **MARCHÉ :** Gramat : mardi de 8h à 13h et samedi de 8h30 à 12h30. Marché de Villefranche de Rouergue : jeudi de 7h à 13h. • **VENTE À LA FERME :** Toute l'année, vente à la ferme des Graines de Clayrac (cf n°112) à Bio le mercredi soir de 17h à 19h. En juillet- août, vente à la Ferme en Paille tous les soirs sauf le weekend (rdv au marché de Gramat) de 18h à 19h. • **ACCUEIL :** gîte et camping de la Ferme en Paille : 06 84 48 67 99

93 • CONQUET ETIENNE

181 Traverse de Marenac | 46230 Lalbenque
06 87 54 33 79 | etienne.conquet@laposte.net
PRODUCTIONS : légume • **MARCHÉ :** Villefranche de Rouerge le jeudi matin ; Figeac et Lalbenque le samedi matin et le dimanche à Concotes. • **VENTE À LA FERME :** sur rdv téléphonique • **BOUTIQUES :** magasin de producteurs Saveurs Paysannes de Villefranche de Rouergue. Biocoop de Cahors et de Villefranche

94 • CONQUET VALÉRIE BULLE SAFRAN DU QUERCY ET EURL BULLE LOISIRS

46330 St Cirq Lapopie | **06 15 39 02 40**
www.saveursetsafranduquercy.com
PRODUCTIONS : bulbes souche Quercy, safran, Huile au safran, vinaigre au safran, thé au safran, sirop de safran. • **MARCHÉ :** foire bio de Noël et marchés de Noël • **BOUTIQUES :** Saveurs et Safran à St-Cirq-Lapopie (boutique et musée), Gamm Vert Vente en ligne : www.saveursetsafranduquercy.com • **ACCUEIL :** parking camping car

95 • COUCHOUD LOUIS & NICOLE • MAS DE CÉRÈS

Mas de Cérès 1517 chemin de Fournet | 46230 Lalbenque | **05 65 24 79 20**
louis.couchoud@orange.fr | http://chambres-hotes-lot.monsite-orange.fr
PRODUCTIONS : Safran du Quercy • **VENTE À LA FERME :** toute l'année • **BOUTIQUES :** Biocoop Cahors / Quercy bio Cahors • **ACCUEIL :** http://chambres-hotes-lot.monsite-orange.fr

96 • DE POOTER OLIVIER ET LIESBETH GAEC LES GOÛTS ET LES COULEURS FERMIERS

Pech de Bardy | 46500 Rocamadour | **06 46 84 74 81**
info@goutsetcouleurs.fr | www.goutsetcouleurs.fr
PRODUCTIONS : nos glaces sont élaborées à partir de lait de vache et de chèvre produite et fabriquées artisanalement sur notre ferme. Venez découvrir les différences de goûts subtils et originaux. • **VENTE À LA FERME :** du 1 avril au 31 octobre de 14h à 18h30 (mardi fermé). Au mois de Juillet et Août - tous les jours de 10h - 22h • **BOUTIQUES :** Les Fermiers du Haut Quercy à Vayrac et Saint Céré, Le pré d'à côté à Brive La Gaillarde • **COMMANDE :** par email ou téléphone • **VENTE EN LIGNE :** www.goutsetcouleurs.fr/boutique-en-ligne

97 • DECULTOT ANNE

Neules | 46160 Larnagol | **06 23 56 15 75** | anneplante@hotmail.fr

PRODUCTIONS : large diversité de plants aromatiques, variété de tomates de toutes les couleurs, de poivrons et aubergines, de courges, ainsi que de fleurs compagnes • **MARCHÉ :** pour le plant : Limogne en Q. dimanche matin et Cajarc le samedi apres midi; foire de Lanuejouls 08/05. Pour les légumes marché de cajarc le samedi après midi • **VENTE À LA FERME :** sur rdv • **BOUTIQUES :** Biocoop de Villefranche de Rouergue pour le plant

98 • DEPEREZ CAMILLE • LA FERME DES PRÉS

Mas del Vit | 46320 Saint Simon | 06 24482655 | **06 24 48 26 55**
cami59@hotmail.fr

PRODUCTIONS : Tome de vaches , type mortier, type gruyère. Colis de veau rosée sur commande • **MARCHÉ :** Theminettes de Mars à novembre le vendredi de 17h à 19h • **VENTE À LA FERME :** lundi après midi de 14h30 à 17h

99 • ENGELIBERT JUSTINE ET YANNICK
GAEC L'ESPARCETOU • LA FERME DU MAZUT

Le Mazut | 46320 Durbans | **05 65 39 74 10** | **06 48 56 02 77**
justinerossi@souslesoleil.eu

PRODUCTIONS : pain au levain naturel issu de variétés anciennes, blé moulu à la ferme. Colis d'agneau • **MARCHÉ :** Marché estivale de Livernon, les mercredis de 17h à 19h • **VENTE À LA FERME :** vente au fournil tous les vendredis de 16hà 18h30. Vente les lundis uniquement sur commande. • **COMMANDE :** veuillez prendre contact par téléphone • **ACCUEIL :** tous les vendredis dés 16h, accueil au fournil, vente de pain et présence d'un maraîcher.

100 • FOURNIER SAMUEL • QUERCY TERRE D'ARÔMES

Les Bories | 46330 Crégols | **06 85 47 28 89** | fourniersamuel@hotmail.com

PRODUCTIONS : pistil de safran; Sirop de safran. Confit de safran et sucre au safran • **VENTE À LA FERME :** durant les vacances d'été, De juin à septembre. • **BOUTIQUES :** Cahors, Saint Cirq -Lapopie, en Bretagne, à Paris et Belgique • **COMMANDE :** par email

101 • GALLINEAU SEBASTIEN ET LUCIE ET REVEILLAC PIERRE
FERME DE LATAPOUNE

Mas de Latapoune | 46320 Livernon | **05 65 40 58 51** | **06 33 57 05 54**
gaecdelatapoune@gmail.com | www.latapoune.fr

PRODUCTIONS : viande d»agneau, chipos et merguez de brebis, farine d'engrain. Laine issue de nos brebis bio sans traitements : matelas, couette, oreillers, écheveaux, tissus, ... Fromages de chèvre. • **MARCHÉ :** marchés de producteurs de Livernon et de Brengues • **PANIERS :** AMAP de Gourdon • **COMMANDE :** par email, par téléphone ou en ligne : www.latapoune.fr

102 • GARRIGUES OLIVIER • FERME DE PÉBÉROU

Pébérou | 46240 Coeur de Causse | **06 07 74 06 13**
olivier.garrigues46@laposte.net

PRODUCTIONS : colis de viande agneaux et veaux sous la mère. Ail. • **VENTE À LA FERME :** oui • **BOUTIQUES :** Naturellement Bio (Gramat) • **COMMANDE :** par téléphone ou email

103 • GAULT–GIRMA VÉRONIQUE ET JOSÉ
LE RUCHER DE PECH LARIVE

Pech Larive | 46330 Bouzies | **05 65 30 20 93** | **06 09 23 11 17**
pechlarive@gmail.com | accueil-paysan.com

PRODUCTIONS : nos produits sont cultivés à Pech Larive sur un site autonome en énergie solaire et en eau de pluie pour l'arrosage avec un système de bassins de récupérationau milieu des jardins et vergers. Nos fruits sont cueillis le matin et transformés dans la journée, cuits en chaudron de cuivre avec du sucre de canne bio et équitable. • **VENTE À LA FERME :** ouvert tous les jours sauf le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h • **BOUTIQUES :** 12 biocoops à Toulouse ,les 2 biocoops de Cahors, Quercy Bio, Au sens bio à Figeac, Biocoop de Capdenac et Villefranche de Rouergue. Magasin de producteurs à Tour de Faure. Epicerie de Vers. • **COMMANDE :** envois possible par la poste avec majoration de transport • **ACCUEIL :** 3 chambres d'hôtes et un gîte Accueil Paysan

104 • GOMBERT STEPHANIE • CHÂTEAU DE LA TREYNE

Lacave | 46200 Lacave | **05 65 27 60 60**
stephaniegombert@chateaudelatreyne.com
www.chateaudelatreyne.com

PRODUCTIONS : légumes primeurs utilisés pour notre restaurant étoilé

105 • HILD KARLO ET ANNEGRET, HAY JOHANNES ET CATHARINA
GAEC LES LÉGUMES BIO DE VICARY

Vicary | 46230 Belfort du Quercy | **05 65 31 69 22**
vic-46-ary@orange.fr

PRODUCTIONS : producteur d'une grande gamme de légumes et d'herbes aromatiques toute l'année, spécialisation: tomates couleurs • **MARCHÉ :** samedi à Cahors • **VENTE À LA FERME :** vendredi soir de 18h à 19h (fermeture du 24 décembre au 6 janvier)

106 • LAURIAC JULIE • LES DÉLICES DU JARDIN

Le Pont | 46330 Sauliac sur Célé | **06 17 43 30 24**
lesdelicesdujardin12@gmail.com | lesdelicesdujardin.fr

PRODUCTIONS : confitures Extra Fruits : Cassis, cerise, coing, poire sauvage, prunes, poire du verger, figue, pêche de vigne, groseille. Sirops et gelées de Plantes : menthes, lavande, thym, romarin, verveine, rose, coquelicot, sureau. Sels aux Herbes, Vinaigres Délicieux, Coulis de Tomates aux Herbes, Baumes aux plantes. • **MARCHÉ :** L'été : Villefranche de Rouergue le jeudis matins. Limogne en Quercy. Tour de Faure en 2020 • **VENTE À LA FERME :** me contacter • **BOUTIQUES :** ASB Figeac, La Graine en Vrac Cajarc, Au Quercy Bio Cahors, Les Fins Gourmets Limogne et Cajarc, Au Musée du Safran à St Cirq Lapopie • **VENTE EN LIGNE :** www.lesdelicesdujardin.fr

107 • MALAVERGNE CATHERINE
SCEA LES AUROCHS DU CAUSSE

Calès | 46120 Themines | **05 65 38 14 77** | **06 74 24 00 84**
dominique.malavergne0487@orange.fr

PRODUCTIONS : viande de bœuf, race Aurochs, en caissette. Saucisson d'Aurochs. Viande séchée d'Aurochs. Civet de bœuf au vin de Cahors. Garbure de bœuf • **VENTE À LA FERME :** sur rendez-vous • **BOUTIQUES :** Aux Prés de Chez Nous à Saint-Céré • **COMMANDE :** par téléphone ou email

108 • MALBEC YVES PIERRE • FERME DE NOUELLE

Ferme de Nouelle | 46230 Escamps | **05 65 31 60 70**
nouelle2@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : laine Mérinos. Couvertures - couettes - surmatelas - etc... • **COMMANDE :** par téléphone ou email

109 • MARCENAC JEAN-LUC • FERME DE LA RIVIÈRE

La Rivière - St cernin | 46360 Les Pechs du Vers | **05 65 30 02 59**
780370058 tourildecebas@gmail.com | www.hortdejoanluget.fr

PRODUCTIONS : découvrez nos spécialités : Le melon ananas au parfum exceptionnel, une riche palette de tomates anciennes de couleurs et nos délicieux Mescluns prêt à consommer • **MARCHÉ :** Gramat tous les Mardis de l'année et le vendredi de Juin à Septembre. Présent à la fête des faucheurs à Assier (fin mars début avril) et à la foire aux plantes de l'Abbaye Nouvelle (mai) • **VENTE À LA FERME :** tous les Lundis soir en hiver de 17h à 19h, en été 18h 20h et Le Jeudi soir de 18h à 20h, Juillet et Août uniquement. • **PANIERS :** livraison de paniers à cahors de Juin à Décembre. Rens: parise.florence@orange.fr

110 • MASBOU NATHALIE ET LAURENT • FERME DE LA HULOTTE

Martigne | 46160 Cajarc | **05 65 10 79 49** | **06 84 98 28 32**
lmasbou@wanadoo.fr

PRODUCTIONS : fromages de chèvre au lait cru. Rocamadour aop. Fabrication artisanale de fromage de brebis et de vache (coeur, cajarcois, ...), de yaourts, et de caillé. • **MARCHÉ :** Cajarc tous les samedi après-midi (14h - 18h) • **VENTE À LA FERME :** lundi à vendredi de 17h30 à 19h sauf jours fériés. Fermé en hiver (chèvres au repos) • **BOUTIQUES :** Cajarc, Gréalou, Livernon, Figeac, Capdenac le Haut, Cahors, Marcilhacs/C...

111 • MEAKIN SARAH & DAVID • EARL DE MERCHIEN

Penchenier | 46230 Belfort du Quercy
05 63 64 97 21 | **07 60 40 63 15** | wine@merchien.com

PRODUCTIONS : nous avons une gamme entier de bière: Blonde Blanche Ambrée et Noir; de plus des spécialistes ; blonde au safran. Le domaine produit aussi des vins (rouge et rosé) • **MARCHÉ :** Limogne en Quercy et St Antonin Noble-Val • **VENTE À LA FERME :** du Mardi au Vendredi : 9h à 18h

112 • MORANO CÉSAR ET DOMINIQUE • LA FERME DES TROIS LACS

Les trois Lacs | 46320 Espedaillac
05 65 11 40 90 | lafermedestroislacs@laposte.net

PRODUCTIONS : petit ferme en agriculture paysanne et biologique. Farine de blé, sarrasin, seigle et lentille moulu sur meule de pierre (astrié) à la ferme. Pâtes fermes fabriqués à la ferme. Caissette de 5 ou 10 kg de viande bovin Aubrac sur commande. • **MARCHÉ :** Figeac et Assier • **VENTE À LA FERME :** tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 19h • **BOUTIQUES :** Au sens bio et graine en vrac • **COMMANDE :** pour la viande par téléphone ou email

113 • PASQUIER CHARLOTTE • LES GRAINES DE CLAYRAC

Clayrac | 46500 Bio | lesgrainesdeclayrac@gmx.fr
www.lesgrainesdeclayrac.com

PRODUCTIONS : céréales produites à la ferme, farines moulues sur meule de pierre avec moulin type Astrié, pain au levain naturel cuit au four à bois. Viande d'agneau, merguez de brebis et noix. Légumes • **MARCHÉ :** Gramat, place du Foirail: les samedis de 8h30 à 12h30. Marché de Bio en juillet et aout: les jeudis de 18h à 22h • **VENTE À LA FERME :** mercredis de 17h à 19h30 boutique sur place • **PANIERS :** sur commande par email • **BOUTIQUES :** Naturellement Bio à Gramat, Coloquinte et Au Près de Chez Nous à Saint Céré, Sens Bio à Figeac, • **COMMANDE :** colis d'agneau et merguez sur commande par email

114 • PETIT GAËLLE • LES JARDINS DE CANTAGREL

Mas de Cantagrel | 46330 St Cirq Lapopie
05 65 23 81 45 | **06 22 74 32 39**
gape46@gmail.com | www.cantagrel.com

PRODUCTIONS : nous produisons des plants maraîchers et aromatiques, de l'huile essentielle et hydrolat de lavande, des sauces et jus de tomate • **MARCHÉ :** Concots le dimanche matin de mars à octobre et Cabrerets le vendredi matin d'avril à octobre. • **VENTE À LA FERME :** tous les après-midi à la saison des plants maraîchers • **BOUTIQUES :** Biocoop Cahors, Lo'Cavhors à Bégoux, Le Meilleur de nos Fermes à Lamagdelaine, magasin de producteurs de Tour de Faure • **ACCUEIL :** une chambre d'hôte et un gîte 4/5 places «Accueil Paysan»

115 • PRADERE NICOLAS ET ANNE-LAURE LE POTAGER DE NICOLAS

Lacaral | 46500 Issendolus | **05 65346578** | **06 87098521**
chezannelaure@gmail.com | Facebook : Le Potager de Nicolas

PRODUCTIONS : nous sommes une petite ferme dont l'activité principale est le maraichage. Le jardin de 5000 m² en forme de goutte d'eau accueille divers légumes (tomates, courgettes, courges, choux, oignons, ail etc..). Nous avons également un petit troupeau de 21 brebis. • **MARCHÉ :** Gramat d'avril à novembre les mardi et vendredi matin • **VENTE À LA FERME :** dimanche soir de 18h à 20h toute l'année • **ACCUEIL :** visite du jardin sur inscription le mercredi matin à 10h (du 15 Juillet au 15 Aout)

116 • ROCHE DIDIER ET CATHY

Le Couderc | 46500 Rocamadour | **06 79 59 05 03**
droche@gmail.com

PRODUCTIONS : fromages de brebis et mélange de 3 laits

117 • ROUGEYROLES ANITA • EARL LES QUATRE SAISONS

Caudenat | 46320 Brengues | **05 65 40 02 40** | jean.rougeyroles@gmail.fr

PRODUCTIONS : melons, tomates, courgette, pastèques, poivrons, aubergines, carottes, salades, etc... • **VENTE À LA FERME :** de juillet à octobre, du lundi au samedi de 10h à 13h / 17h à 19h • **BOUTIQUES :** Biocoop Villefranche de Rouergue, Figeac Au Sens Bio et La Graine en Vrac à Cajarc

118 • SILVENTE JUNIE

La Metairie haute | 46160 Marcillac sur cele | **06 30 48 55 14**
contact@lametairiehaute.fr | Lametairiehaute.fr

PRODUCTIONS : sirop, rhum arragé, vanille et produits dérivées de vanille, vin de noix, caramel liquide • **MARCHÉ :** Cahors (mercredi matin avril à fin sept), Marcilhac sur célé (Mardi après midi de juillet à août), Cajarc (samedi après midi de mai à septembre). • **VENTE À LA FERME :** oui tous les apres midi juillet/août. Reste de l'année sur demande • **BOUTIQUES :** Biocoop Cahors (cahors), Au sens Bio (Figeac), Saison bio (Cajarc), Terre du Lot (Saint Céré), Gamm vert (Lacapelle Marival) • **COMMANDE :** par internet • **ACCUEIL :** bar à plantes (à la ferme) de juin à septembre (boissons fraiches maison, tisannes maison, thès, etc...) et deux chambres d'hôtes.

119 SOLLE JEAN-BAPTISTE ET PENET AUDE
FERME DU GRAIN DE FOLIE

Bauzou - Mas de Bigorre | 46320 Issepts
05 65 38 95 81 | **06 28 33 37 08** | audejb@hotmail.com

PRODUCTIONS : Pain au levain et biscuits cuits au four à bois ; variétés paysannes de blés ; farine moulue chaque semaine sur meule de pierre • **MARCHÉ :** marché de Figeac le samedi matin, place de la Halle en face du bar «Le Sphinx» • **VENTE À LA FERME :** tous les vendredi de 17 à 19H • **BOUTIQUES :** Au sens bio à Figeac le jeudi (et le mercredi pour les baguettes). A l'épicerie de Fons le mercredi

120 • TRUEL CAROLINE • LA FERME DE PÉCHAUD

Péchaud | 46160 Marcilhac-sur-Célé | **06 80 83 68 58**
carobaras@gmail.com | la-ferme-de-pechaud.fr

PRODUCTIONS : viande d'agneau, né au printemps élevé sous la mère, pâture les bonnes herbes du Causse. Pain au levain , né et élevé sur la ferme, cuit au four à bois, variétés anciennes en mélange; pain nature T110, pains aux graines (lin sésame et tournesol), pain d'engrain (petit épeautre), et pain d'Hildegarde (grand épeautre Oberkulmer), pain de la Miséricorde (pain brioché au Safran) • **MARCHÉ :** Marcilhac Juillet Août, mardi soir 17 h 20h • **VENTE À LA FERME :** jeudi 15h Livraison groupée de viande d'agneau sur Paris, Toulouse et Bordeaux • **BOUTIQUES :** pain : Biocoop Capdenac vendredi matin, Epicerie Marcilhac sur Célé jeudi soir • **COMMANDE :** par email

121 • CONVERSION • VERGE ANNE • ARÔMES À FLEUR DE TERRE

Baux | 46330 Cabrerets | **07 83 18 32 87** | nanouvna@yahoo.fr

PRODUCTIONS : safran en stigmates, jus de pomme au safran, condiment pomme/safran • **VENTE À LA FERME :** sur rdv téléphonique • **BOUTIQUES :** «Le magasin»de Tour de Faure

122 • VIGNALS MARTIN • LA FERME DES PIERRES

LD Le Peyry | 46330 Tour de Faure | **05 65 22 90 18** | **06 31 38 61 36**
lafermedespierres@riseup.net | Facebook : la ferme des pierres

PRODUCTIONS : troupeau de causse du Lot et blanche du massif central. Viande d'agneau en colis découpé et sous vide. Agneau entier ou demi agneau. Fiole de 5 mL d'huile essentielle et d'eau florale de lavande fine du Quercy • **VENTE À LA FERME :** sur rdv (pour les agneaux en colis)

123 ZIMRA BENJAMIN • FERME DE VANADAL

Les Grèzes | 46230 Escamps | **05 65 22 12 90** | **06 59 37 34 21**
contact@vanadal.com | www.vanadal.com

PRODUCTIONS : oeufs fermiers de poules bio, huiles essentielles et hydrolats issus de plantes cultivées et de cueillette sauvage bio, tisanes concentrées à base d'hydrolats bio, cosmétiques naturels, produits de douche et shampooing, huiles de soin et de massage... • **MARCHÉ :** marché de Lalbenque le samedi de 8h à 12h. Marché de Limogne en Quercy le dimanche de 8h à 13h. Marché de Saint Antonin noble Val, marché bio le jeudi de 16h à 20h. Absence des marchés les mois de janvier, fevrier et mars. Participation annuelle au foires suivantes : Fêtes des plantes de l'Abbaye nouvelle à Leobar, Les Estiv'oc à Lalbenque, Foire Bio à Cahors ou Figeac, Foire de Noël de Flaugnac.... • **VENTE À LA FERME :** ferme ouverte au public toute l'année Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 15h30 sur rendez vous • **BOUTIQUES :** Saveurs Paysannes à Villefranche de rouergue, Les fermiers du haut Quercy à Vayrac et Saint Céré, Pharmacie du Quercy à Mercuès, Magasin Extra et Carrefour à Lalbenque. • **COMMANDE :** par email, courrier, téléphone ou boutique en ligne • **VENTE EN LIGNE :** www.fermedevanadal.com • **ACCUEIL :** hébergement en gîte pour 2 à 6 personnes maximum

Bio **46** met en lien
les producteurs bio du lot
et les consommateurs.

Plus que jamais,
manger bio et local,
c'est l'idéal !

Retrouvez aussi la carte
des prodcteurs sur notre site !
bio46.fr

21 rue Joachim Murat
46000 Cahors
07 81 35 12 96 • bio46@bio-occitanie.org

Jérôme Soleil

• Bio 46 •
Le groupement des Agriculteurs **BIO** du Lot

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE